

**LE** Marché  
des Familles

**26 OCTOBRE 2019** 10H00 à 14H30  
 Lieu : Hôtel de Ville de Saint-Lin Laurentides, 900 12<sup>ième</sup> avenue Coût d'entrée : GRATUIT  
**Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans\***  
 Vous désirez être vendeur?  
 Contrats disponibles : 450 439-2669

\* Tous les articles sont en excellent état (vêtements, jouets, meubles, articles de sports, etc.) et les vêtements de maternité sont acceptés.

### SPECTACLE BÉNÉFICE

Au profit de l'Association Carrefour Famille Montcalm

Cathy Gauthier  
Jean-Thomas Jobin

## 26 octobre 2019

**Venez rire en famille**  
pour les familles de la MRC Montcalm

**SPECTACLE BÉNÉFICE**  
au profit de l'ACFM  
Salle l'Opale  
510 rue Saint-Isidore, Saint-Lin

26 octobre 20h00  
Ouverture des portes à 19h  
**70\$**  
Tous les âges

À L'ANIMATION  
Sylvain Ouellette **MÉGA-ANIMATION**

UNE PRÉSENTATION DE  
André Gagnon  
et ses commanditaires

**POUR INFORMATIONS 450 439-2669**

**Nouveau!**  
Café  
des Parents

**Page 8**

La soirée Magique  
de Ricardo

**Page 7**

**26 octobre**  
Programme double  
LE Marché des Familles  
Spectacle d'humour

**Page 3 et 5**

Soupe d'Halloween

**Page 19**

# SOMMAIRE octobre 2019

## INTRO

Spectacle bénéfique 26 octobre Cathy Gauthier et Jean-Thomas Jobin	3
Calendrier du mois d'octobre 2019	4
Un peu de publicité sur les ateliers à venir	5
Le mot d'Henri	6
Des nouvelles de l'ACFM	7
Bricole et compagnie et Atelier passion fil	8
<b>L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT</b>	9

## ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	10
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	11

## SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées	12
Vérification et location de sièges d'auto	13

## EN VRAC

COMMANDITAIRES	14-17
Pensées positives	18
<b>ANNIVERSAIRES</b> (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **octobre**)	19
Coin des petits	20
IDÉES RECETTES	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

## Fidèles partenaires de l'ACFM

### Les caisses de la MRC Montcalm



**Caisse de Montcalm et de la Ouareau**  
 915, 12<sup>e</sup> Avenue Saint-Lin-Laurentides  
 7120, route 125, Chertsey  
 2682, boul. Entrelacs, Entrelacs  
 3690, rue Queen, Rawdon  
 256, rue Principale, Saint-Alexis  
 6100, route 335, Saint-Calixte  
 784, rue Principale, Saint-Donat  
 81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit  
 2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne  
 1 833 815-0008

**Caisse de la Nouvelle-Acadie**  
 4, rue Beaudry, St-Jacques  
 450 839-7211

**Centre de service Sainte-Marie Salomé**  
 650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
 450 839-7211

**Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan**  
 40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan  
 450 588-2513

# SPECTACLE BÉNÉFICE

Au profit de l'Association Carrefour Famille Montcalm



Cathy Gauthier



Jean-Thomas Jobin

## 26 octobre 2019

**Venez rire en famille  
pour les familles de la MRC Montcalm**



À L'ANIMATION

Sylvain Ouellette

LES PRODUCTIONS  
**MÉGA-ANIMATION**



UNE PRÉSENTATION DE

André Gagnon  
et ses commanditaires

**POUR INFORMATIONS 450 439-2669**

## Spectacle d'humour

Nous sommes fiers de vous annoncer que l'ACFM, en collaboration avec M André Gagnon et ses commanditaires, organise un spectacle d'humour bénéfice le 26 octobre 2019. Les billets sont en vente au coût de 70\$

**Vous pouvez vous  
en procurer :**

- À l'ACFM :  
20 chemin Payette,  
St-Lin
- Chez Aluminium  
André Gagnon :  
1225 Rg de la Rivière-  
Nord, St-Lin
- Billetterie de la  
salle l'Opale :  
<https://salleopale.com/billetterie>

En spectacle :  
Cathy  
Gauthier  
et  
Jean-Thomas  
Jobin



# Octobre

D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
		1 Atelier 12-18 mois 9h-11h  Passion-Fils 9h-11h	2 Atelier Jeux 9h-11h  Jardin communautaire 9h3-11h30	3 Atelier Jeux 9h-11h  Atelier Césame 13h-15h	4 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30 	5
6 Atelier 7-12 mois 9h30-11h	7 Atelier 12-18 mois 9h-11h  Bricole & cie 9h-11h	8 Atelier 12-18 mois 9h-11h  Jardin communautaire 9h3-11h30	9 Atelier Jeux 9h-11h  Jardin communautaire 9h3-11h30	10 Atelier Jeux 9h-11h  Atelier Césame 13h-15h	11 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	12
13 <b>Congé Férié</b> 	14 Atelier 12-18 mois 9h-11h  Passion-Fils 9h-11h	15 Atelier 12-18 mois 9h-11h  Jardin communautaire 9h3-11h30	16 Atelier Jeux 9h-11h  Jardin communautaire 9h3-11h30	17 Atelier Jeux 9h-11h  Atelier Césame 13h-15h	18 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	19
20 Atelier 7-12 mois 9h30-11h  Atelier 0-6 mois	21 Bricole & cie 9h-11h	22 Atelier 12-18 mois 9h-11h  Jardin communautaire 9h3-11h30	23 Atelier Jeux 9h-11h  Jardin communautaire 9h3-11h30	24 Atelier Jeux 9h-11h  Atelier Césame 13h-15h	25 Langage 9h-10h 10h30-11h30 13h-14h30	26 
27 Atelier 7-12 mois 9h30-11h  Café des parents 9h-11h 	28 Passion-Fils 9h-11h	29 Atelier 12-18 mois 9h-11h  Jardin communautaire 9h3-11h30	30 Atelier Jeux 9h-11h  Jardin communautaire 9h3-11h30	31 Atelier Jeux 9h-11h Atelier Césame 13h-15h Discipline 6-12 13h-15h 		

## LE Marché des Familles

Les contrats pour la vente du 26 octobre sont en vente à l'ACFM. Appelez-nous pour des informations ou pour réserver le vôtre!

450 439-2669

Suivez-nous sur notre page Facebook pour toutes les informations.

\*\*Dépliant disponible sur notre site internet ou à l'ACFM\*\*



**26 OCTOBRE 2019** 10H00 à 14H30

Lieu : Hôtel de Ville de Saint-Lin Laurentides, 900 12<sup>ème</sup> avenue Coût d'entrée : GRATUIT  
Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans\*

Vous désirez être vendeur?  
Contrats disponibles : 450 439-2669

\* Tous les articles sont en excellent état (vêtements, jouets, meubles, articles de sports, etc.) et les vêtements de maternité sont acceptés.

## LE Marché des Familles

Nous avons besoin de **BÉNÉVOLES** la veille et la journée de l'évènement. Si vous êtes disponible et avez le goût de vous impliquer, téléphonez à Mme Isabelle Poitras 450 439-2669.

Vous voulez **commanditer** une partie de l'évènement? Communiquez avec nous pour discuter des détails.

450 439-2669



# Bénévoles recherchés



# Le mot d'Henri

## L'être humain, très important

Dans la vie d'un être humain, il nous faut passer par le jeu des gains et pertes. Gagner, ça se prend bien, mais subir une perte, c'est différent. Que ce soit la perte d'un être cher, une perte monétaire, matérielle, sentimentale ou encore celle que l'on s'impose pour ne plus souffrir et aller plus loin, ces expériences restent douloureuses et nous remuent en dedans, nous empêchant sur le coup, d'en voir le côté bénéfique. Savoir accepter de perdre ne s'acquiert pas aisément. C'est un long apprentissage où pour en sortir gagnant, il nous faut recourir à notre force intérieure.

Laissez-moi revenir sur ces pertes que nous nous imposons. Par exemple, vous tenez beaucoup à un objet; si la vie vous l'enlève, par vol ou destruction, vous en éprouverez une peine pas facile à consoler car vous vous sentirez lésé. Au contraire, si ce même objet, vous avez l'occasion de l'offrir en toute liberté à quelqu'un, il en résultera une joie, une satisfaction extraordinaire. La perte de cet objet deviendra un gain pour vous et aura un effet positif sur votre équilibre.

On se pense équilibré et souvent, on est loin de l'être. Nous vivons souvent pour les autres. On nous a modelés une manière de vivre qui bien souvent, n'est pas la nôtre. C'est une image de nous et de la société : beaucoup de biens matériels, d'argent, etc.

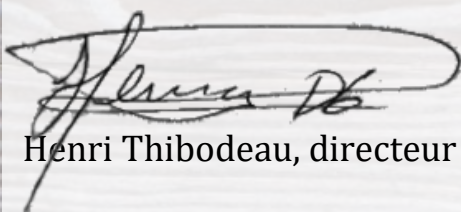
Que faisons-nous de nous et de ce que nous sommes? L'être humain est si fragile et si important. Il ne faut pas se laisser endoctriner. Nous mettons tout au-dessus de nous et l'on s'oublie. Posons-nous la question : Sommes-nous important ou seulement la marionnette des autres? La vie qui est en nous n'a pas de prix. Prenons le temps de voir assez régulièrement notre équilibre de vie et si pour la retrouver, il faut changer des choses, donnons-nous le droit de le faire. Le plus important est d'être bien et heureux.

Je dis souvent que tous les êtres humains sont égaux à l'intérieur. Ce qui nous différencie les uns des autres, c'est le véhicule qui est notre corps pour faire le voyage de la vie, soyons équilibrés.

Hier fait partie de l'histoire et si la nôtre n'est pas satisfaisante à notre goût, c'est à nous d'y remédier au plus vite. Ça a une importance capitale sur notre équilibre. Pour ne pas que demain soit un mystère, essayons dès aujourd'hui de forger notre demain à notre image et être de plus en plus équilibré. Profitons pleinement d'aujourd'hui, c'est ça notre présent. Il nous appartient et c'est le plus beau des cadeaux.

L'équilibre de vie est comme la modération, c'est une très belle façon de vivre.

Familialement vôtre,



Henri Thibodeau, directeur général





**RECHERCHÉ**

L'Association Carrefour Famille Montcalm est à la recherche de transporteurs bénévoles

Vous habitez dans les municipalités de :  
 Ste-Julienne, St-Roch de l'Achigan, St-Esprit ou St-Jacques, nous avons besoin de VOUS!

Pour des transports médicaux, légaux ou pour des ateliers ici-même!

- Nous défrayons les frais de kilométrage (0.45¢/km)
- Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet

Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!

Pour des informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669



## La soirée Magique de Ricardo

Tu aimerais recevoir un bas de Noël de la part de Ricardo le Lutin de la Famille?  
**Inscris-toi dès maintenant!**

Si tu as entre 2 et 12 ans, demande ta lettre d'inscription auprès de l'Association Carrefour Famille de Montcalm.

Un bas de Noël sera fabriqué par Ricardo et ses lutins juste pour toi et te sera remis lors de la Soirée Magique du mercredi 18 décembre prochain.

Tous les détails de cette soirée te seront envoyés suite à ton inscription.

\*Pour participer, tes parents doivent être membre de l'ACFM

\*En cas de mauvais temps, l'activité sera remise au lendemain, jeudi le 19 décembre.





## Café des parents! C'est quoi et pour qui?

Vous êtes **membre de la maison de la famille**, vous avez des **idées** ou des **suggestions** pour des **activités**, des **ateliers** ou tout autre sujet ou vous avez juste le goût de venir **jaser avec d'autres parents** en prenant un bon **café** et en grignotant une **collation!**? Et bien le café des parents est pour vous! Le tout aura lieu le **3<sup>e</sup> lundi** du mois. Halte-garderie disponible. (Appelez Lyne au 450 439-2669 **pour vous inscrire**)

Prochaines rencontre : 28 octobre (exceptionnellement 4<sup>e</sup> lundi) et 18 novembre



Bricole & cie est un atelier de bricolage qui est animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien bricole et cie est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes. Halte-garderie et transport disponible!

Pour vous inscrire :  
450 439-2669 1 mardi sur 2

Prochains ateliers : 8 et 22 octobre 2019

## Atelier Passion fil

Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet l'atelier revient cette année **1 mardi sur 2**. Ça vous intéresse? Halte-garderie et transport disponible!

Appelez-nous pour vous inscrire.

Lyne au 450 439-2669

Prochains ateliers : 15 et 29 octobre 2019



# \$\$ Autofinancement \$\$

## Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON. Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est au moins 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. Nous avons besoin de votre aide...

\*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM, c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

## Autofinancement

Spectacle d'humour 26 octobre

LE Marché des familles 26 octobre

12<sup>e</sup> tournoi de golf (date à venir)

Don en argent \$\$\$ \*reçu charité

Informez-vous  
450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et  
accessoires  
d'identification  
des allergies  
et maladies

**secallergies**  
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE  
Fondatrice

125, rue Jocelyne  
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA  
438 923-1463  
info@secallergies.com  
secallergies.com

## Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir

### Voici quelques-uns des produits en vente:

- ‡ Colliers de dentition : Pur Noisetier
  - ‡ Béké Bobo
  - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 15 allergies les plus courantes :

- |                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| ‡ Arachides        | ‡ Noix             |
| ‡ Produits laitier | ‡ Soya             |
| ‡ Œufs             | ‡ Fruits de mer    |
| ‡ Gluten           | ‡ Poisson          |
| ‡ Pénicilline      | ‡ Piqure d'abeille |
| ‡ Latex            | ‡ Fraises          |
| ‡ Sésame           | ‡ Kiwi             |
| ‡ Moutarde         |                    |

Couvre 3 types d'intolérances et 4 maladies

Sans métaux et fait de PVC résistant.

**Se vendent 8.00\$ chacun.**

Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

**Attention !**

LES **Ateliers**  
Places encore disponibles, informez-vous

**Grandir avec ma famille,  
quelle belle aventure!**

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets sur les bébés **GRATUIT**

**Novembre**

**Bébé s'éveille...**

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois  
Stimulation langagière et cognitive... et bien plus

**GRATUIT**

**septembre**

**L'aventure se continue**

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

**GRATUIT**

**septembre**

**L'univers des petits  
explorateurs...**

- Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

**GRATUIT**

**novembre**

**Atelier-Jeux (3-4 ans)**

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

**GRATUIT**

**septembre**

**Césame (4-5 ans)**

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

**GRATUIT**

**septembre**

### ***Bien vivre en famille***

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

**GRATUIT**

**février**

### ***Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie***

Groupe d'apprentissage parental

**GRATUIT**

**Novembre**

### ***Atelier Amis-mots***

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

**GRATUIT**

**septembre**

### ***Au-delà de la discipline***

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

**GRATUIT**

**Novembre**

### ***Atelier Pirouette et Cabriole***

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.

**GRATUIT**

**novembre**

Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement  
Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

**Inscriptions en tout temps.**

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

# SDA

## Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

### 1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

### 2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact

#### NOUVEAUX

2 points de service.

\*Joliette

\*Charlemagne

Appelez nous pour plus de détails

450 439-2454 / 1 844 439-2454

## Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

**450 439-2454 / 1 844 439-2454**



### Notre partenaire

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec

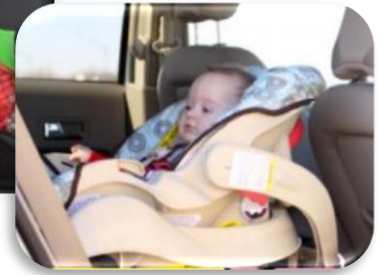


# Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

## Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.



## Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

## **SUR RENDEZ-VOUS**

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon  
450-439-2669



**Pour informations**

Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

# Commanditaires



MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical



des Laurentides

Dr André Renaud

MÉDECINE FAMILIALE  
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6  
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis  
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2  
Tél. : ( 450 ) 439-2006  
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques  
Saint-Jacques Qc J0K 2R0  
Tél. : ( 450 ) 839-3688  
Sans frais 1 866 839-3688



Services d'aide  
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244

Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com

Site Web : www.laclef-perspectives.com

DUNTON RAINVILLE

AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743  
Ligne Mtl: 514 990-8884  
Laval: 450 686-8683



David Couturier  
Avocat

Téléphone: 450 759-8800  
Télécopieur: 450 759-8878  
dcouturier@duntonrainville.com

VOS AFFAIRES, NOTRE  
EXPERTISE !

L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services exceptionnels pour  
tous vos besoins.



Anne-Marie Coutu  
Avocate

Téléphone: 450 431-0705  
Télécopieur: 450 431-1247  
amcoutu@duntonrainville.com



Josée GROLEAU

Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803  
Sans frais: 1.866.950.8484  
Fax: 450.831.4116  
joseegroleau@royallepage.ca  
www.joseegroleau.com



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise  
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4

T 450.439.2942 - 514.944.5612

F 450.439.7579

www.groupevezina.com

infosl@groupevezina.com

Municipalité de  
Saint-Jacques

Tél.: (450) 439-3324  
Fax: (450) 439-1450



REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER  
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides  
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1  
info@aluminiumandregagnon.ca

# Commanditaires

 **Mylène Gilbert,  
Louise Malenfant  
& Isabelle Gagné**  
Pharmaciennes propriétaires


**MaSanté**  
www.brunet.ca

Affiliées à  **CLINI PLUS**

940, 12<sup>e</sup> Avenue  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1  
Tél: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

Affiliées à  **Brunet**

1100, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6  
Tél: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513

 **Centre Visuel**  
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333  
1.866.439.3330  
F 450.439.7272  
www.centrevisuel.ca



**Louis-Charles Thouin**  
Député de Rousseau

Adjoint parlementaire de la ministre  
des Affaires municipales  
et de l'Habitation

Président du caucus  
des députés de Lanaudière

461, rue du Parc  
Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 3A2  
450 302-4610  
Sans frais : 1 800 889-4401  
louis-charles.thouin.rous@assnat.qc.ca



 **Home Hardware**

**Morel et Fils**  
435 rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1  
T 450-439-2000 F 450-439-2001

**Michel Proulx** 

Entrepreneur  
Électricien

Résidentiel - Commercial - Industriel  
• Services électriques complets •

ESTIMATION GRATUITE  
**450 222-2235**  
cell.: 514 770-2235

**YVAN LATENDRESSE** **Tél.: (450) 439-3291**

**TECHNI TRONIQUE**  
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE  
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1  
courriel: technitronique@qc.aira.com

**ici** **Cet espace RÉSERVÉ**  
**pour VOUS!**

**VOTRE LOGO**

Votre adresse  
Votre téléphone  
Votre courriel  
Votre site web

100\$/année  
9 parutions

**45° NORD** **BBQ Corporatif / Team Building**  
site événementiel **Activités jeunesse**  
**Événements grand public**



45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060  
50 rue du Lieutenant Ingall  
Saint-Calixte, Qc

**Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions**

# Commanditaires



**MRC de Montcalm**  
Entre futur et nature

**MRC de Montcalm**

1540, rue Albert  
Sainte-Julienne  
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182  
Sans frais : 1 888 242-2412  
Télec. : 450 831-2647

[info@mrcmontcalm.com](mailto:info@mrcmontcalm.com)  
[www.mrcmontcalm.com](http://www.mrcmontcalm.com)



**SAINT-LIN-LAURENTIDES**  
*Une ville... à la campagne*

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2  
T. 450 439-3130, poste 7200 F. 450 439-1585  
C. [info@saint-lin-laurentides.com](mailto:info@saint-lin-laurentides.com)  
[www.saint-lin-laurentides.com](http://www.saint-lin-laurentides.com)

## Sainte-Julienne

2450, rue Victoria  
Sainte-Julienne  
(Québec)  
J0K 2T0

T 450 831-2688  
1 800 690-2688 F 450 831-4433  
[municipalite@sainte-julienne.com](mailto:municipalite@sainte-julienne.com)  
[sainte-julienne.com](http://sainte-julienne.com)

j'habite mon bonheur



**SAINT-CALIXTE**

*Grandir le Coeur des Collines*

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville  
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0  
Téléphone: 450 222-2782  
Télécopieur: 450 222-2789  
Site Internet: [www.mscaixte.qc.ca](http://www.mscaixte.qc.ca)



**Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan**

7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat  
Saint-Roch-de-l'Achigan (QC) J0K 3H0

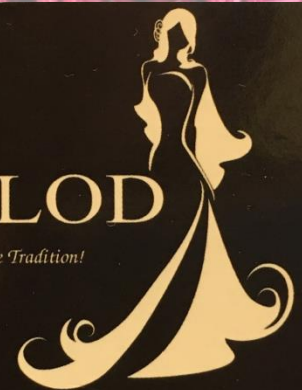
Tél.: 450 588-2326  
Télec.: 450 588-4478

[reception@sra.quebec](mailto:reception@sra.quebec)  
[www.sra.quebec](http://www.sra.quebec)

### BOUTIQUE MARICLOD

*'Élégance & Service, est une Tradition!'*

450 439-3671



**VRAC & cie**

**MIREILLE MALO**  
450 302.9888

1054, rue St-Isidore, St-Lin Laurentides QC J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



Depuis 1967

## JCPerreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN  
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

### Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions



# Commanditaires

**Patrice Moreau**



**GESTION J.P. MOREAU INC.**  
**MÉCANIQUE & DÉBOSELAGE**  
 829, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2V4  
 Tél.: 450.439.5552/2012 • Sans frais: 1.844.901.5552  
 Téléc.: 450.439.9663  
 f Garage JP Moreau Inc. gestionjpmoreau@videotron.ca

**CHAUSSURES**  
**POP**  
**SHOES**  
 SAINT-LIN-LAURENTIDES  
 (450) 302-4022  
 OUVERT 7 JOURS

**INSPECTEUR CANIN**



Saint-Charles-Borromée  
 450-756-4791  
 St-Lin-Laurentides  
 450-439-9683  
 Ste-Marthe-sur-le-Lac  
 450-974-0462  
[www.inspecteurcanin.net](http://www.inspecteurcanin.net)



**CANADIAN TIRE**

François St-Germain  
 Propriétaire  
 Tél : (450) 477-4013  
 Téléc : (450) 477-1065  
 MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE  
 4785, BOUL LAURIER, LA PLAINÉ, TERREBONNE, QC J7M 1C3



**piscine et spa**  
**Jack-Eau**  
*pour le bonheur de jouer dans l'eau!*

MEMBRE IPG

1360, Route 125, Ste-Julienne (Qc) J0K 2T0  
 188, Route 335, St-Lin-Laurentides (Qc) J5M 2C9  
**450-302-1888**  
 f Piscine et Spa Jack-Eau

**Animalerie**  
*Aux Deux Colombes*



Tonte & toilettage  
 Centre d'alimentation  
 pour chiens et chats  
 Ouvert 7 jours  
**450-439-1424**  
[www.2colombes.com](http://www.2colombes.com) • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

**RÉSIDENCE FUNÉRAIRE**  
**ANDRÉ LÉGARÉ INC.**



*Une famille à votre écoute*

**TRANSPORT D'EAU**  
 pour remplissage: -Piscine - Bassin  
 -Spa - etc



**Savoie**  
 Multi Services enr.  
**EAU**  
 f Piscine ou remplissage  
 Piscine etc.

**450-439-6747 / 514-946-1812**

# Pensées positives

”

Ne cours pas après les gens.  
Sois toi-même, occupe-toi de  
tes propres affaires et sois  
dur à l'effort.

Les bonnes personnes, celles  
qui sont destinées à faire partie  
de ta vie, viendront elles-mêmes  
vers toi et resteront.

“

~ Will Smith

OSEZ BRILLER.COM

” Chaque jour, faites  
quelque chose qui  
vous rend  
**HEUREUX**, jusqu'à  
ce que cela  
devienne une  
**HABITUDE.**

~ Auteur Inconnu

julieouimet.com

« **Heureux** sont ceux qui prennent la  
vie jour après jour, se plaignent peu et  
ont de la **gratitude** pour les petites  
choses de la vie ».



~~IMPOSSIBLE~~

Grâce  
à la pensée  
positive  
l'impossible  
devient enfin  
possible

# Joyeux Halloween

Soupe d'halloween  
31 octobre  
Soupe cuisinée par les membres du CA  
POUR TOUS LES MEMBRES DE L'ACFM

11h30



- \* Des bonbons seront remis aux enfants
- \* Vous pouvez venir déguisé!
- \* **C'EST GRATUIT! ON VOUS ATTEND!**



## Congés et fêtes en octobre

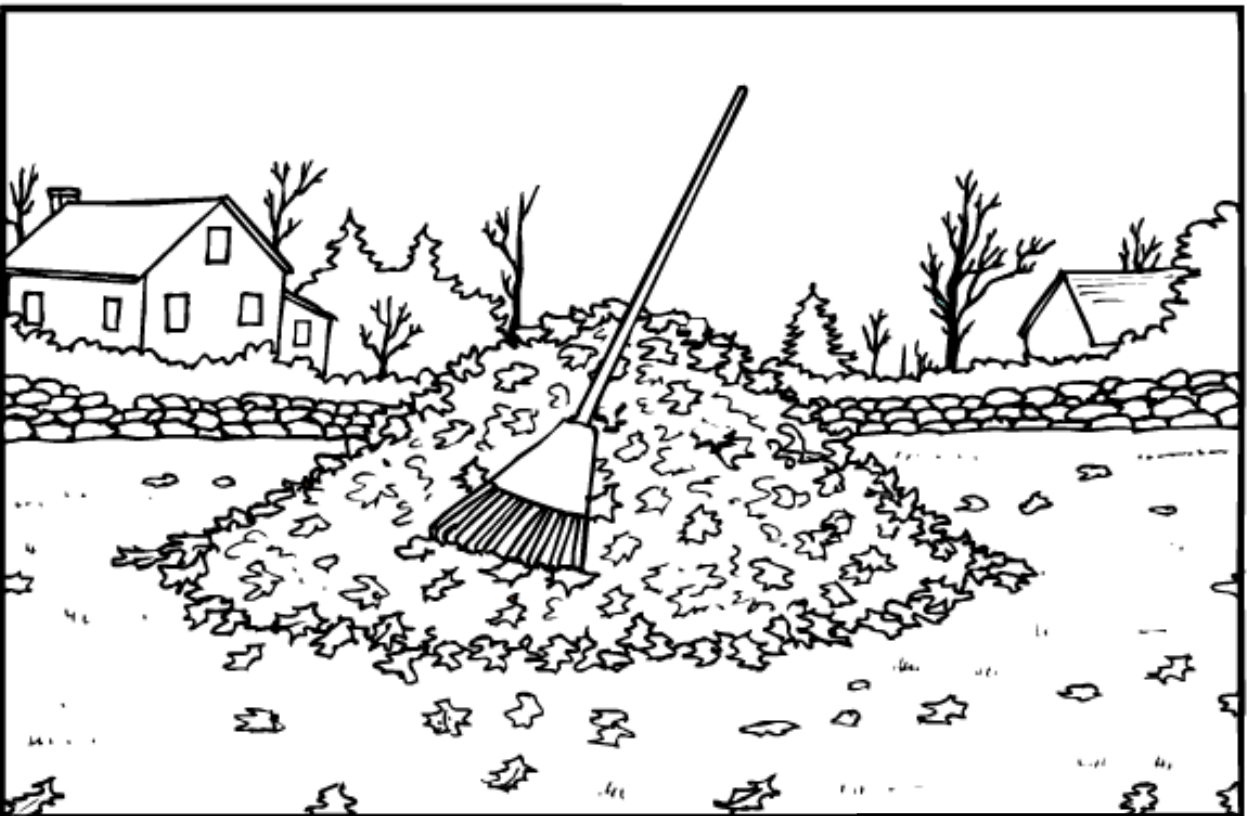


Action de grâce

Octobre 2019

# Coin des petits

## Jeux des 7 erreurs



Réponse à la page 21

**RICARDO**  
cuisine.com



## Porc aux légumes d'automne à l'autocuiseur

### INGRÉDIENTS

- 675 g (1 1/2 lb) de cubes d'épaule de porc
- 45 ml (3 c. à soupe) d'huile d'olive
- 1 oignon, haché
- 1 poivron rouge, épépiné et coupé en dés
- 2 gousses d'ail, hachées
- 1 rutabaga, pelé et coupé en cubes
- 4 carottes, pelées et coupées en tronçons
- 8 petites pommes de terre grelots entières
- 1 boîte de 796 ml (28 oz) de tomates en dés
- 125 ml (1/2 tasse) de bouillon de poulet

### PRÉPARATION

1. Préchauffer le récipient de l'autocuiseur à la fonction sauté 2 minutes. Dorer la viande dans (30 ml/2 c. à soupe) de l'huile. Saler et poivrer. Réserver sur une assiette.
2. Attendrir l'oignon, le poivron et l'ail dans le reste de l'huile. Remettre la viande. Ajouter le rutabaga, les carottes, les pommes de terre, les tomates et le bouillon. Saler et poivrer.
3. Couvrir et sélectionner la fonction viande. Régler le temps de cuisson à 20 minutes.
4. Laisser dépressuriser naturellement au moins 15 minutes. Une fois l'appareil dépressurisé, retirer le couvercle. Rectifier l'assaisonnement.

**PRÉPARATION** 15 MIN  
**CUISSON** 35 MIN  
**PORTIONS** 4  
**SE CONGÈLE**



Notre recette se cuisine également sur la cuisinière (à feu doux) ou au four (à 165 °C/325 °F). Dans les deux cas, comptez 2 heures de cuisson à couvert et ajoutez les pommes de terre à la mi-cuisson.

**RICARDO**  
cuisine.com



## Pouding chômeur aux pommes

### INGRÉDIENTS

#### Sauce

- 420 g (2 tasses) de cassonade
- 250 ml (1 tasse) d'eau
- 15 ml (1 c. à soupe) de beurre
- 10 ml (2 c. à thé) de fécule de maïs

#### Pâte

- 3 pommes Cortland, pelées, épépinées et coupées en cubes
- 150 g (1 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 15 ml (1 c. à soupe) de poudre à pâte
- 105 g (1/2 tasse) de sucre
- 15 ml (1 c. à soupe) de beurre, ramolli
- 1 œuf
- 125 ml (1/2 tasse) de lait

### PRÉPARATION

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).

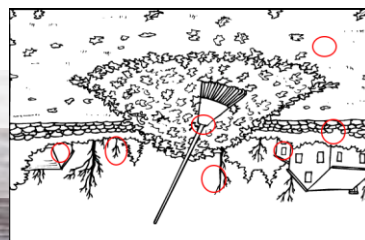
#### Sauce

2. Dans une petite casserole, porter tous les ingrédients à ébullition en remuant au fouet. Laisser mijoter à feu moyen 5 minutes. Retirer du feu et réserver.

#### Pâte

3. Déposer les pommes dans un plat de cuisson en verre carré de 20 cm (8 po). Réserver.
4. Dans un bol, mélanger la farine et la poudre à pâte.
5. Dans un autre bol, fouetter le sucre, le beurre et l'œuf au batteur électrique 3 minutes. À basse vitesse, incorporer les ingrédients secs en alternant avec le lait. Verser la pâte sur les pommes, puis répartir délicatement la sauce sur la pâte.
6. Cuire au four 45 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre du gâteau en ressorte propre. Laisser tiédir sur une grille.

**PRÉPARATION** 30 MIN  
**CUISSON** 55 MIN  
**RENDEMENT** 6 À 8 PORTIONS



Réponse de la page 20

# Les visages de l'ACFM

## Le conseil d'administration



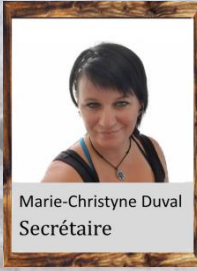
**Vanessa Lapensée**  
Présidente



**Francine Fortin**  
Vice-présidente



**Andréane Daviau**  
Trésorière



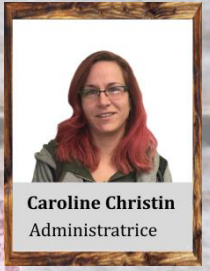
**Marie-Christyne Duval**  
Secrétaire



**Mélanie Gauthier**  
Administratrice



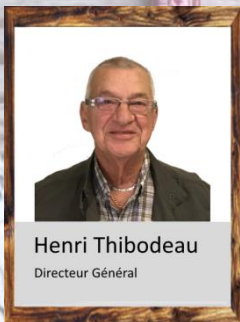
**Robert Jobin**  
Administrateur



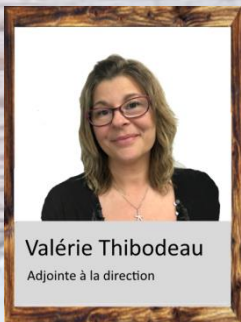
**Caroline Christin**  
Administratrice

## La direction

Conseil d'administration :  
c.a@acfm-qc.org



**Henri Thibodeau**  
Directeur Général



**Valérie Thibodeau**  
Adjointe à la direction

## Les coordonnatrices



**Danielle Richer**  
Coordonnatrice administrative/  
comptabilité



**Isabelle Poitras**  
Coordonnatrice petite enfance  
et familles/Psychoéducatrice/  
intervenante tandem/  
responsable halte-garderie



**Jessica Jean-Jacques Philogène**  
Coordonnatrice SDA  
(visites supervisées)



**Lyne Lavoie**  
Coordonnatrice adjointe SDA  
(visites supervisées)

## L'accueil



**Lyne Plamondon**  
Secrétaire accueil et  
déplacement



**Émilie Levesque**  
Secrétaire polyvalente

**Henri Thibodeau, DG :**

@ [henri.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:henri.thibodeau@acfm-qc.org)

**Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :**

@ [valerie.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:valerie.thibodeau@acfm-qc.org)

**Danielle Richer, comptabilité**

@ [Danielle.richer@acfm-qc.org](mailto:Danielle.richer@acfm-qc.org)

**Isabelle Poitras, psychoéducatrice**

@ [Isabelle.poitras@acfm-qc.org](mailto:Isabelle.poitras@acfm-qc.org)

**Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA**

@ [Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org](mailto:Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org)

**Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA**

@ [Lyne.lavoie@acfm-qc.org](mailto:Lyne.lavoie@acfm-qc.org)

**Lyne Plamondon accueil et déplacement**

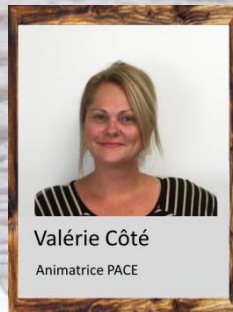
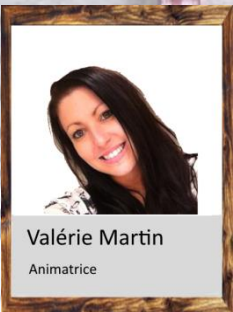
@ [Lyne.plamondon@acfm-qc.org](mailto:Lyne.plamondon@acfm-qc.org)



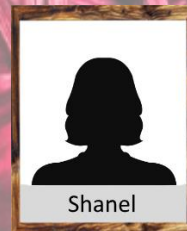
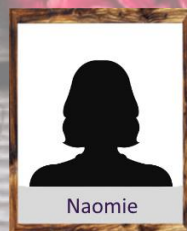
## La halte-garderie



## Les animatrices



## Les superviseurs droits d'accès



## L'entretien et maintenance



# En concertation avec :



## Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook



[www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)



[info@acfm-qc.org](mailto:info@acfm-qc.org)



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450 439-2669

1 877 439-2669



450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

