

TIRAGE

2000\$ en argent
Une gracieuseté de
Desjardins



1er prix: 2000\$ offert par Desjardins
2e prix: 250\$ d'essence } Ultramar Station
3e prix: 250\$ d'essence } Service Tremblay

**Billet
en vente
10\$**

L'argent amassé servira aux activités et à l'achat de matériel pour les familles qui fréquentent l'Association Carrefour Famille Montcalm

À gagner

1er prix: 2000\$ argent offert par **Desjardins**
2e et 3e prix: 250\$ essence offert par **Ultramar Station Service Tremblay Saint-Lin**

LE TIRAGE
16 décembre 2020 à 13h00

À l'ACFM au 20 Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides, J5M 0L4
Merci à nos partenaires!
Desjardins et **Ultramar Station Service Tremblay Saint-Lin**

* Le gagnant doit réclamer son prix au plus tard le 18 janvier 2021 avant 16h00 à l'ACFM. **NON TRANSFÉRABLE**
Nombre de billets imprimés pour le tirage : 800 (soit de 001 à 800)
Les règlements du concours sont disponibles à l'ACFM

10\$ Tirage 13h00
16 décembre 2020
Information: Valérie Thibodeau 450 439-2669 #108
ou valerie.thibodeau@acfm-qc.org

*Le tirage aura lieu le
16 décembre prochain...
Faites vite! Ca pourrait être
vous le chanceux ou la
chanceuse qui va gagner
2000\$ ou encore un des 2
certificats de 250\$ d'essence!*

Merci à nos partenaires qui rendent ce tirage possible malgré la période difficile que nous traversons : Desjardins et Ultramar Station

Service Tremblay de Saint-Lin.



COVID-19

Pour la santé de tous, le port du masque est obligatoire pour circuler à l'intérieur de l'ACFM



Merci de respecter la santé de tous en respectant ces consignes sanitaires.



Bottes à donner



Info tempête

Page 4

Ose voir plus loin

Centre Lanaudière d'emploi pour femmes
Groupe de mise en mouvement pour femmes

Ateliers gratuits

SOMMAIRE novembre 2020

INTRO

Calendrier	3
Le mot d'Henri	5
Des nouvelles de l'ACFM et plus	4 et 6
Bricole et compagnie, comité de parents et Atelier passion fil	6

L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT

ATELIERS

Petite enfance (0-5 ans)	6
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	6

SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées	12
Vérification et location de sièges d'auto	13

EN VRAC

COMMANDITAIRES	10-13
Pensées positives	14
ANNIVERSAIRES (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **novembre**)	15
Coin des petits	16
IDÉES RECETTES	17
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	18-19
EN CONCERTATION :	20
NOS COORDONNÉES	20

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse de Montcalm et de la Ouareau

915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
7120, route 125, Chertsey
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
3690, rue Queen, Rawdon
256, rue Principale, Saint-Alexis
6100, route 335, Saint-Calixte
784, rue Principale, Saint-Donat
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
1 833 815-0008

Caisse de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513



D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
1 	2 Jeux 3-4 ans 9h-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	3 Bricole & cie 9h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	4 Atelier Jeux 9h-11h Discipline 6-12 ans 13h-15h	5 Apprentis-sages 2-6 ans 9h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	6 Langage 9h30-11h Langage 13h-14h30	7
8	9 Jeux 3-4 ans 9h-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	10 Passion-Fil 9h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	11 Jour du souvenir Atelier Jeux 9h-11h Discipline 6-12 ans 13h-15h	12 Groupe Proximité 9h-11h Discipline 6-12 ans 13h-15h	13 Langage 9h30-11h Langage 13h-14h30	14
15	16 Jeux 3-4 ans 9h-11h	17 Bricole & cie 9h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	18 Atelier Jeux 9h-11h Discipline 6-12 ans 13h-15h	19 Groupe Proximité 9h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	20 Langage 9h30-11h Langage 13h-14h30	21
22	23 Jeux 3-4 ans 9h-11h	24 Passion-Fil 9h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	25 Atelier Jeux 9h-11h Discipline 6-12 ans 13h-15h	26 Groupe Proximité 9h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	27 Langage 9h30-11h Langage 13h-14h30	28
29	30 Jeux 3-4 ans 9h-11h					

Communiqué Tempête hivernale



Toujours dans un souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles du centre de services scolaire des Samares seront fermées pour cause de "TEMPÊTE", **tous les services** offerts par l'ACFM seront aussi **annulés** et la Maison de la Famille sera fermée.

Pour savoir si le centre de services scolaire des Samares est fermé :

- ✳ Regardez Salut Bonjour à TVA
- ✳ Visitez leur **site web** : www.csssamares.ca
- ✳ Syntonisez la station radiophonique du "M103,5 FM"

OU vous pouvez consulter **notre page**



Association Carrefour Famille Montcalm

En ce qui concerne les visites supervisées à l'**horaire la fin de semaine**, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la maison de la Famille sera fermée pour cause de "TEMPÊTE" durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer** au : **450 439-2454 / 1 844-439-2454** Un message sera laissé sur la boîte vocale du service SDA.



Inscrivez-vous
dès maintenant!

Ose voir plus loin

Centre Lanaudière d'emploi pour femmes
Groupe de mise en mouvement pour femmes

Ateliers gratuits

Du 12 novembre au 17 décembre 2020

Tous les jeudis
de 9h à 12h

à l'Association Carrefour Famille Montcalm

N.B. Les activités respecteront les mesures sanitaires en vigueur

Avec la participation financière de:



Valérie Décoste

450 755-3244 poste 104



L'Association Carrefour Famille Montcalm
RECHERCHE des Accompagnateurs bénévoles
Âgés de moins de 70 ans

En ce contexte de pandémie, les familles de Montcalm ont besoin de vous PLUS QUE JAMAIS!

Pour des transports médicaux, légaux ou pour des ateliers ici-même!

- 🚗 Nous défrayons les frais de kilométrage (0.45¢/km)
- 🚗 Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet
- 🚗 Nous fournissons le matériel de désinfection et de protection.

Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!

Pour des informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

À DONNER BOTTES NEUVES

Pour enfants et bébé!

Vous êtes intéressé? Envoyez-nous un courriel : info@acfm-qc.org



Le mot d'Henri

Est-ce que nous savons aimer?

Nous les humains, nous avons une conscience et des sentiments. Chacun de nous avons été aimé par nos parents, les personnes significatives qui font partie de notre environnement. C'est cette façon d'aimer que nous perpétuons de famille en famille. C'est tellement plaisant d'aimer et d'être aimé. On se sert aussi de cette manière pour se faire des amis et après cet amitié peut se transformer facilement en amour. Jusque-là tout va bien. Nos parents ont été aimés par leurs parents, nos parents nous aiment et nous on aime nos enfants. L'amour vis-à-vis de nos enfants se transforme souvent en amour inconditionnel. Pour moi c'est un amour naturel, mais je me souviens du décès de ma mère j'ai eu tellement de peine, encore une fois on va dire que c'est naturel, mais pour ma part, pas normal d'avoir autant de peine. Quand j'y pense aujourd'hui, ma mère avait complétée son voyage sur la terre, pour elle la souffrance était finie, elle était délivrée.

Ma si grande peine ne venait pas du fait que je l'avais trop ou mal aimé, mais bien de ma gestion de mes émotions. Mon message aujourd'hui c'est ça, aimer c'est naturel mais il faut faire attention d'aimer en pleine conscience du moment présent, tout en sachant qu'un jour l'objet de notre amour partira. Que ce soit par la mort ou par une séparation. Ne nous empêchons pas d'aimer pleinement les personnes qui sont dans notre vie, soyons juste conscient que cet amour un jour se transformera en doux souvenirs, qui nous habiteront pour toujours.



La famille un trésor à préserver

Familialement vôtre,

A black and white illustration of a fountain pen writing a signature on a piece of paper. The signature is cursive and appears to read 'Henri Thibodeau'.

Henri Thibodeau, directeur général

Étapes à votre arrivée

- ✓ Filtrage* et désinfection
*questions sur votre état de santé
- ✓ Je me prépare, j'enlève bottes et manteau(x) (j'utilise mon sac écolo)
- ✓ Je suis prêt pour mon atelier, j'attends qu'on vienne me chercher

LES

Ateliers

Places encore disponibles? Informez-vous

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets sur les bébés **GRATUIT**

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi. **GRATUIT**

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage Parental **GRATUIT**

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de leur enfant **GRATUIT**

Nous sommes heureux de pouvoir dire que les activités Bricole et Cie et Passion fil vont reprendre du service. Ce sera à effectif réduit avec de nouvelles règles de santé et d'hygiène, mais ceci permettra à des mamans de venir se changer les idées et faire un peu de création entre adultes.

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale **GRATUIT**



\$\$ Parlons autofinancement! \$\$

Est-ce qu'un organisme communautaire peut se passer d'autofinancement?
La réponse est NON!

Pour un organisme comme l'ACFM ça prend combien par année?
Ça prend au minimum : 60 000\$

À quoi sert l'argent amassé lors des levées de fonds?
Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus

En résumé, à quoi sert l'autofinancement?
Comblé le manque à gagner qui n'est pas financé

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AIDE

*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

Autofinancement

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Tirage 2000\$ et 500\$ d'essence

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ‡ Colliers de dentition : Pur Noisetier
 - ‡ Béké Bobo
 - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 15 allergies les plus courantes :

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ‡ Arachides | ‡ Noix |
| ‡ Produits laitier | ‡ Soya |
| ‡ Œufs | ‡ Fruits de mer |
| ‡ Gluten | ‡ Poisson |
| ‡ Pénicilline | ‡ Piqure d'abeille |
| ‡ Latex | ‡ Fraises |
| ‡ Sésame | ‡ Kiwi |
| ‡ Moutarde | |

Couvre 3 types d'intolérances et 4 maladies

Sans métaux et fait de PVC résistant.
Se vendent 8.00\$ chacun.
Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

SDA

Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

NOUVEAUX

2 points de service.

*Joliette

*Charlemagne

Appelez-nous pour plus de détails

450 439-2454 / 1 844 439-2454

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844-439-2454



Notre partenaire

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec

Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon
450-439-2669



Pour informations

Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Commanditaires



**MAISONS
USINÉES**
Côté

MAISONSSUSINEESCOTE.COM

Centre Médical  des Laurentides

Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis Saint-Lin—Laurentides Qc J5M 2X2 Tél. : (450) 439-2006 Sans frais 1 877 439-2006	88, rue Saint-Jacques Saint-Jacques Qc J0K 2R0 Tél. : (450) 839-3688 Sans frais 1 866 839-3688
--	---

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS
LICENCE RBQ 1935-0892-02

**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Josée **GROLEAU**
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
450.474.4005
joseegroleau@royallepage.ca
www.joseegroleau.com





Services d'aide
à la recherche d'emploi

2484, rue Cartier, Sainte-Julienne (Québec) J0K 2T0
Téléphone : 450 399-0898
Courriel : info@laclef-perspectives.com



Municipalité de
Saint-Jacques

YVAN LATENDRESSE Tél.: (450) 439-3291



TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

Commanditaires

 **Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à  **CLINI PLUS**

Affiliées à  **Brunet**

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél.: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél.: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513

CENTRE VISUEL
ST-LIN-LAURENTIDES

450 439 3333

centrevisuel.ca

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides (Québec) J5M 2V5
st-lin@centrevisuel.ca

 **TOUS ENSEMBLE** FACE AU CORONAVIRUS (COVID-19) Ligne d'information : 1 877 644-4545 quebec.ca/coronavirus



LOUIS-CHARLES THOUIN
DÉPUTÉ DE ROUSSEAU

450 302-4610
LOUIS-CHARLES.THOUIN.ROUS@ASSNAT.QC.CA

ON CONTINUE DE SE PROTÉGER!

 **LAVEZ VOS MAINS**

 **NE SORTEZ QUE POUR L'ESSENTIEL**

 **GARDEZ LA DISTANCE DE 2 MÈTRES**

 **PORTEZ UN MASQUE EN PUBLIC**

Centre de Rénovation Home hardware

Morel et Fils
435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx
Entrepreneur
Électricien

Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •
ESTIMATION GRATUITE

450 222-2235
cell.: 514 770-2235

Camping lac MORIN
AHO! ST-LIN

450.439.7712
450.439.1476
450.439.5912

100, rue Moutier
Saint-Lin-Laurentides Qc, J5M 1L4

 **Super Mechoqi**

ici **VOTRE LOGO**

Cet espace RÉSERVÉ pour VOUS!

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

100\$/année
9 parutions

Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions

Commanditaires



MRC de
Montcalm
Entre futur et nature

MRC DE
MONTCALM
.COM



SAINT-LIN-LAURENTIDES
Une ville... à la campagne

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2
T 450 439-3130, poste 7200 F 450 439-1585
C info@saint-lin-laurentides.com
www.saint-lin-laurentides.com

Sainte-Julienne

2450, rue Victoria
Sainte-Julienne
(Québec)
J0K 2T0

T 450 831-2688
1 800 690-2688 F 450 831-4433
municipalite@sainte-julienne.com
sainte-julienne.com

j'habite mon bonheur

DUNTON RAINVILLE
— AVOCATS et NOTAIRES —

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743
Ligne Mtl: 514 990-8884
Laval: 450 686-8683



Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan

7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat
Saint-Roch-de-l'Achigan (Qc) J0K 3H0

Tél.: 450 588-2326
Télé.: 450 588-4478

reception@sra.quebec
www.sra.quebec



David Couturier
Avocat

Téléphone: 450 759-8800
Télécopieur: 450 759-8878
dcouturier@duntonrainville.com



Luc Thériault
Député de Montcalm

 **BLOC**
Québécois
1 800 263-5726

VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !

L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services exceptionnels pour tous vos besoins.



Anne-Marie Coutu
Avocate

Téléphone: 450 431-0705
Télécopieur: 450 431-1247
amcoutu@duntonrainville.com

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Commanditaires

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
ANDRÉ LÉGARÉ INC.
Une famille à votre écoute

CHAUSSURES
POP
 SHOES
 SAINT-LIN-LAURENTIDES
 (450) 302-4022
 OUVERT 7 JOURS



SAINT-CALIXTE

Grandir au Cœur des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
 Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
 Téléphone: 450 222-2782
 Télécopieur: 450 222-2789
 Site Internet: www.mscalixte.qc.ca



CANADIAN TIRE

François St-Germain
 Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
 Téléc : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
 4785, BOUL LAURIER LA PLAIN, TERREBONNE, QC J7M 1C3



**Piscine et Spa
 Jack-Eau**
pour le bonheur de jouer dans l'eau!

MEMBRE
IPG

1360, Route 125, Ste-Julienne (Qc) J0K 2T0
 188, Route 335, St-Lin-Laurentides (Qc) J5M 2C9

450-302-1888
 f Piscine et Spa Jack-Eau

Animalerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
 Centre d'alimentation
 pour chiens et chats
 Ouvert 7 jours

450-439-1424
www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



Depuis 1967

JCPerreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
 LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

ici **Cet espace RÉSERVÉ**
VOTRE LOGO **pour VOUS!**

Votre adresse
 Votre téléphone
 Votre courriel
 Votre site web

100\$/année
 9 parutions

Pensées positives

LE BONHEUR N'EST PAS
QUELQUE CHOSE QUE TU
OBTIENS DANS LA VIE, C'EST
QUELQUE CHOSE QUE TU
APPORTES À LA VIE



Si aujourd'hui est bien
vécu, chaque hier se
transformera en heureux
souvenir et chaque
demain se transformera
en une vision remplie
d'espoir !

LesMotsPositifs.com

” Chaque jour, faites
quelque chose qui
vous rend
HEUREUX, jusqu'à
ce que cela
devienne une
HABITUDE.

~ Auteur Inconnu


julieouimet.com

Bonne
fête

Jessica JJ
Philogène
Employée
6 novembre

Valérie
Thibodeau
Employée
7 novembre

Dates à retenir en novembre



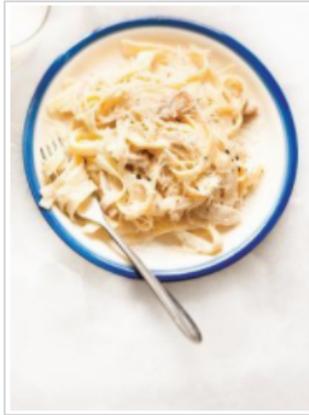
Jour du souvenir
Acfm OUVERT





Réponse à la page 17

RICARDO



Fettuccines Alfredo au poulet

INGRÉDIENTS

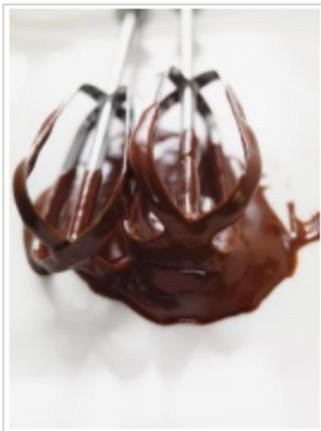
- 350 g (¾ lb) de fettuccines
- 3 demi-poitrines de poulet désossées et sans la peau, coupées en lanières
- 60 ml (¼ tasse) de beurre
- 1 gousse d'ail, hachée finement
- 180 ml (¾ tasse) de crème 35 %
- 180 ml (¾ tasse) de fromage parmigiano reggiano râpé
- Sel et poivre

PRÉPARATION

1. Mesure et prépare tes ingrédients.
2. Dans une grande casserole, fais bouillir beaucoup d'eau salée (environ 3 litres / 12 tasses). Ajoute les pâtes et remue jusqu'à ce que l'eau recommence à bouillir. Cuis les pâtes environ 10 minutes ou jusqu'à ce que la texture soit légèrement al dente. Égoutte les pâtes dans une passoire, mais mets de côté 125 ml (½ tasse) d'eau de cuisson. Mélange les pâtes avec un peu d'huile d'olive pour éviter qu'elles collent ensemble. Mets-les de côté.
3. Entre-temps, dans une grande poêle antiadhésive, fais dorer le poulet à feu élevé dans la moitié du beurre. Sale et poivre. Ajoute l'ail et poursuis la cuisson 1 minute. Réserve sur une assiette.
4. Dans la casserole qui a servi à cuire les pâtes, ajoute la crème, le fromage et le reste du beurre et porte à ébullition en remuant à la cuillère de bois. Ajoute les pâtes, le poulet et 60 ml (¼ tasse) d'eau de cuisson. Réchauffe les pâtes en remuant jusqu'à ce qu'elles absorbent le liquide. Au besoin, ajoute de l'eau de cuisson si les pâtes sont trop collantes. Goûte et ajoute du sel et du poivre au besoin.

PRÉPARATION 15 MIN
CUISSON 15 MIN
PORTIONS 4

RICARDO



Cupcakes de base au chocolat

INGRÉDIENTS

- 375 ml (1 1/2 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 7,5 ml (1 1/2 c. à thé) de poudre à pâte
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 1 ml (1/4 c. à thé) de sel
- 250 ml (1 tasse) de sucre
- 180 ml (3/4 tasse) de cacao
- 180 ml (3/4 tasse) d'huile végétale
- 2 oeufs
- 5 ml (1 c. à thé) d'extrait de vanille
- 250 ml (1 tasse) de lait

PRÉPARATION

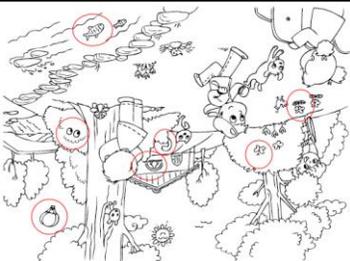
1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Disposer des caissettes en papier dans un moule à muffins de 12 cavités.
2. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte, le bicarbonate de soude et le sel. Réserver.
3. Dans un autre bol, mélanger le sucre et le cacao. Ajouter l'huile, les oeufs, la vanille et fouetter au batteur électrique à vitesse élevée ou jusqu'à ce que le mélange soit homogène. À basse vitesse, incorporer les ingrédients secs en alternant avec le lait. Répartir la pâte dans les moules.
4. Cuire au four environ 25 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre d'un gâteau en ressorte propre. Laisser refroidir et conserver dans un contenant hermétique.

PRÉPARATION 20 MIN
CUISSON 25 MIN
RENDEMENT 12 À 14
SE CONGÈLE



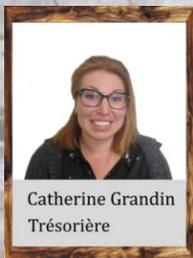
La recette de cupcakes au chocolat peut donner de 12 à 14 gâteaux. Si vous avez un moule à 12 cavités, sachez que la pâte peut attendre sans problème avant d'être enfournée.

Réponse de la page 16

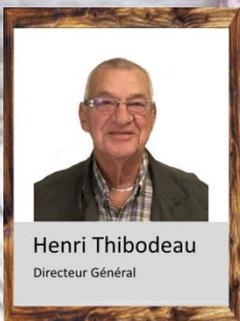


Les visages de l'ACFM

Le conseil d'administration



La direction



Les coordonnatrices



L'accueil



Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Lyne Plamondon accueil et déplacement

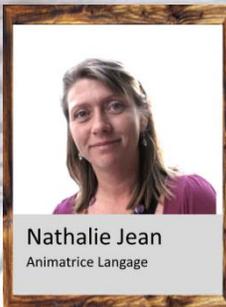
@ Lyne.plamondon@acfm-qc.org



La halte-garderie



Les animatrices d'ateliers



Les superviseurs droits d'accès

- ★ Ghislaine
- ★ Naomie
- ★ Antoine

- ★ Maude
- ★ Shanel
- ★ Stéphanie

- ★ Émilie
- ★ Karine

L'entretien et maintenance



En concertation avec :



Nos coordonnées



Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook

 www.acfmqc.org

 info@acfm-qc.org

 20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4

 450 439-2669

1 877 439-2669

 450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454