



L'INFO CARREFOUR

LE Journal des familles de Montcalm

www.acfmqc.org

Mars 2018 vol. 32 no.06

Mai 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Judi	Vendredi	Samedi
	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31		

10^e tournoi Golf ACFM

Liste des choses à faire

- ✓ Acheter mon billet à 10\$ pour le 2000\$
- ✓ Acheter mon billet de golf à 185\$ ou
- ✓ Acheter un billet pour aller souper avec les golfeurs à l'Opale à 75\$

10^e Tournoi de GOLF 2018

Jeudi 31 mai

La famille un trésor à préserver
ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM

Plus que jamais nous avons besoin de vous

Dr André Renaud
président d'honneur

Jocelyn Deschenes
vice-président

185\$ Brunch, golf et souper

75\$ Souper

Club de golf MONTCALM
1800, chemin Nadeau Saint-Liguori

Réservez nos billets
1 877 439-2669
Valérie Thibodeau 450 439-2669
20 chemin Payette, Saint-Lin Laurentides, JSM 0L4

Tirage 31 mai 2018
A gagner
2000.00\$ en argent \$\$
OU en crédit voyage

Vendu à : _____
Tel. : () _____
Adresse : _____

L'argent amassé servira aux activités et à l'achat de matériel pour les familles qui fréquentent l'Association Carrefour Famille Montcalm
20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides, Québec, JSM 0L4
450-439-2669 ou 1-877-439-2669

LE TIRAGE
31 mai 2018 à 21h00 lors du 10^e tournoi de golf de l'ACFM, sous la présidence d'honneur de Dr André Renaud
A la Salle Opale, 510 Saint-Isidore, Saint-Lin Laurentides, JSM 2V1

* Le gagnant doit réclamer son prix au plus tard le 21 juin 2018 avant 12h00 à l'ACFM. NON TRANSFERABLE
** Le voyage doit être consommé avant le 31 janvier 2019
Nombre de billets imprimés pour le tirage : 800 (soit de 001 à 800)
Les règlements du concours sont disponibles à l'ACFM

A gagner
2000.00\$ en argent
OU en crédit voyage
chez voyage VASCO des Moulins
Gracieuseté des caisses de la MRC Montcalm
Desjardins

10\$ Billet no. _____

SOMMAIRE mars 2018

INTRO

À venir dans les prochains mois.....	3-4
Calendrier du mois de mars 2018 et congé du mois	5
Le mot d'Henri.....	6

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	8
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	9

SERVICES AUX FAMILLES

Vérification et location de sièges d'auto	7
SDA : Visites Supervisées	10

ANNIVERSAIRES

Bonne fête aux employés et aux membres du CA **mars**	11
---	----

AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité et autre	12
--	----

EN VRAC

COMMANDITAIRES	13-16
Pensée positives	17
Des nouvelles	18
Communiqué tempête	19
Coin des petits	20
IDÉES RECETTE	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Desjardins

Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau

915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
7120, route 125, Chertsey
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
3690, rue Queen, Rawdon
256, rue Principale, Saint-Alexis
6100, route 335, Saint-Calixte
784, rue Principale, Saint-Donat
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
1 833 815-0008

Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513

Ateliers et événements

À venir...

Atelier pirouette et cabriole

15 mars au 17 mai

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant, dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu, et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



Atelier REEE offert par l'ACEF le 21 mars 13h à 14h30

La formation vise à outiller les participants afin qu'ils puissent faire la différence entre les types de régimes offerts et en comprendre les avantages et les inconvénients.



Atelier moi à mon meilleur (anciennement ami-amitié) AVRIL

Moi à mon meilleur a pour objectif principal d'offrir aux parents les outils pour apprendre à se créer un réseau de soutien.



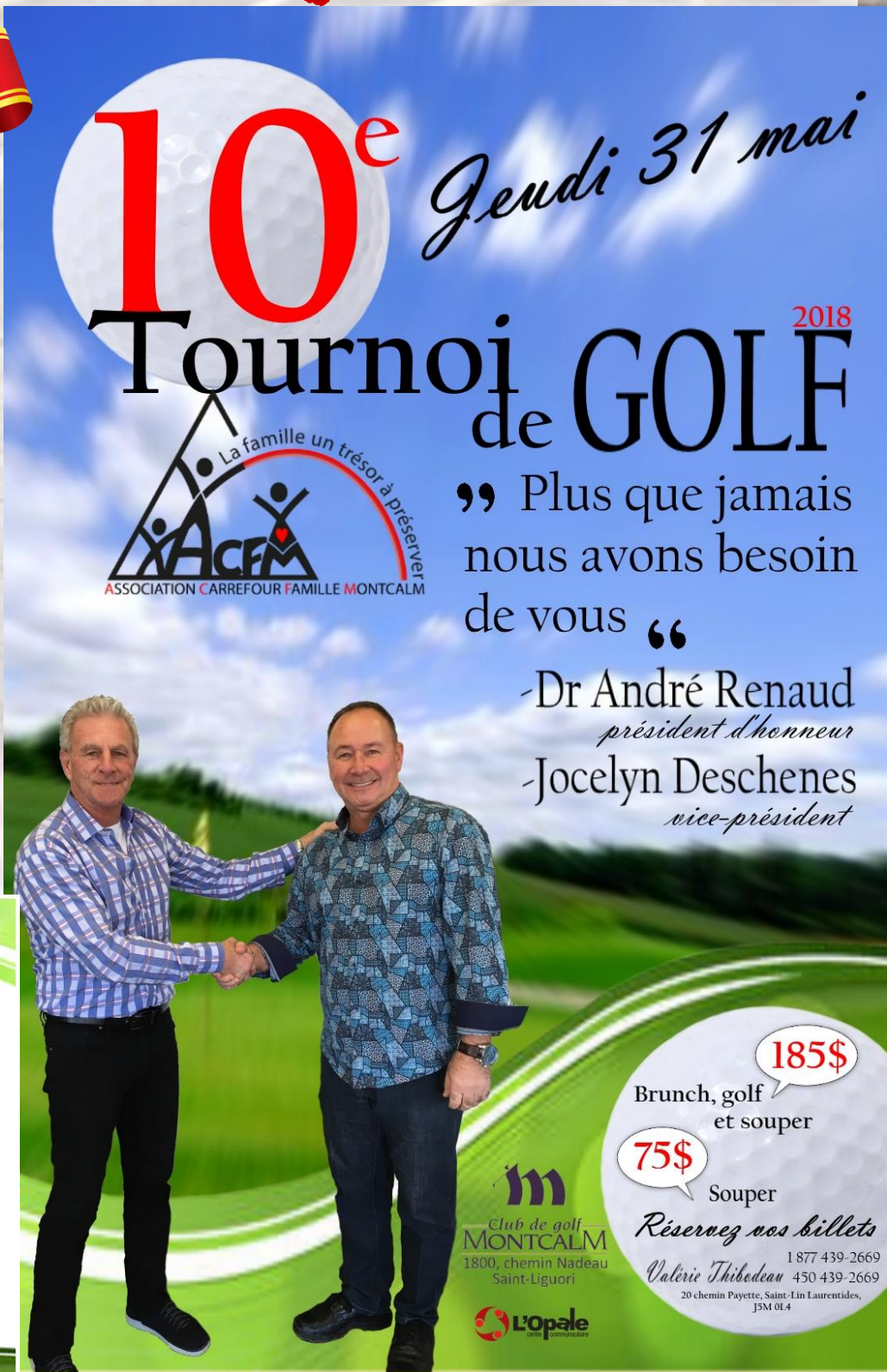
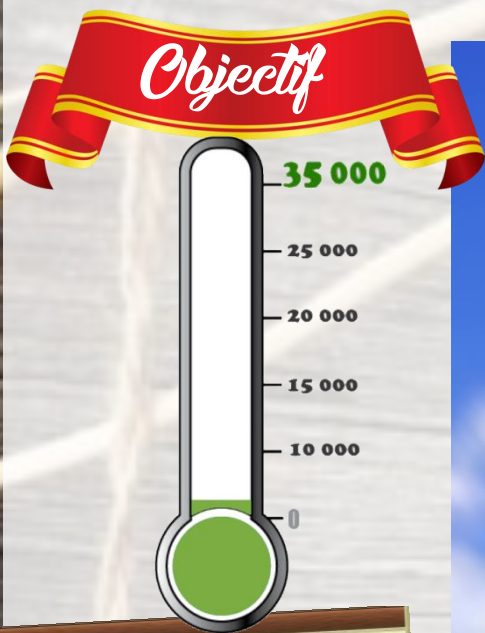
LE Marché des Familles
21 avril 2018
10h à 14h à l'hôtel de ville de St-Lin
Tous les détails sur notre site internet www.acfmqc.org



Fête familiale **Détails à venir**
26 mai 2018



10e tournoi de golf: 31 mai



10^e *Jeudi 31 mai*
Tournoi de GOLF ²⁰¹⁸



„ Plus que jamais nous avons besoin de vous “

-Dr André Renaud
président d'honneur
 -Jocelyn Deschenes
vice-président

- Voici les différentes manières de nous aider à atteindre et même dépasser notre objectif!
- ✓ Billet golf et souper : 185\$
 - ✓ Souper : 75\$
 - ✓ Billet tirage de 2000\$: 10\$
 - ✓ Faire un don
 - ✓ Affiches à mettre sur le parcours de golf : 1 pour 100\$, 2 pour 175\$ et 3 pour 250\$

À gagner
2000\$
 Gracieuseté des caisses de la MRC Montcalm

Desjardins

Procurez-vous le vôtre!

10^e Tournoi

185\$
 Brunch, golf et souper

75\$
 Souper

Réservez nos billets

1 877 439-2669
 Valérie Thibodeau 450 439-2669
 20 chemin Payette, Saint-Lin Laurentides, J3M 0L4

Club de golf MONTCALM
 1800, chemin Nadeau
 Saint-Liguori





di	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam	
	Mars 2018						
				Atelier 19 m-3 ans 9h-11h	Langage 18m-2 1/2 ans/ 9h-10h15 2 1/2-5ans / 13h00-14h30		
4	5 Atelier 12-18 mois 9h-11h	6	 la Relâche		8	9	10
11	Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	12 Atelier Césame 13h-15h Bricotout 9h-11h	13 Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Atelier de semis 13h-15h	14	15 Pirouette et Cabriole Groupe 1 / 9h-10h Groupe 2 / 10h30-11h30 Groupe 3 / 12h30-13h30 Groupe 4 / 14h-15h	16	17
18	Atelier 7-12 mois 9h30-11h Atelier 0-6 mois 13h-15h	19 Atelier Jeux 9h-11h Passion-Fil 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	20 Discipline 2-5 ans 9h-11h30 C'est le printemps	21	22 Pirouette et Cabriole Groupe 1 / 9h-10h Groupe 2 / 10h30-11h30 Groupe 3 / 12h30-13h30 Groupe 4 / 14h-15h	23	24
25	Atelier 0-6 mois 13h-15h	26 Atelier Jeux 9h-11h Bricotout 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	27 Discipline 2-5 ans 9h-11h30 RÉÉE 13h-14h30	28	29 Pirouette et Cabriole Groupe 1 / 9h-10h Groupe 2 / 10h30-11h30 Groupe 3 / 12h30-13h30 Groupe 4 / 14h-15h	 Joyeuses Pâques <div style="border: 2px solid yellow; padding: 5px; text-align: center;"> Nos bureaux seront FERMÉS Vendredi Saint & Lundi de Pâques. </div>	

Notre coin de paradis

Considérant ce que l'on est, notre propre corps et notre intérieur peuvent être et sont notre coin de paradis. Notre famille aussi est un coin de paradis. Notre pays peut être un grand paradis.

Si l'on s'arrête à réfléchir, nous pouvons facilement avoir beaucoup de coins de paradis. Prenez un jeune, garçon ou fille, son coin de paradis peut être à l'école ou sur un terrain de jeux, peut-être devant son ordinateur.

Souvent, les jeunes sont au paradis quand ils sont en groupe. Les adultes ont aussi leur coin de paradis; c'est peut-être au travail ou en pratiquant un sport, peut-être dans la musique ou dans toutes autres activités culturelles.

C'est peut-être dans les bras de quelqu'un qui nous aime sans considération du lieu ou du moment.

Tout ce que je vous ai énuméré peut être un coin de paradis et c'est très important de découvrir ce coin de paradis. Dans notre paradis, il fait toujours beau, c'est ensoleillé, c'est comme une extase sans fin. Il n'y a pas de problème, il ne fait ni chaud ni froid. Nous sommes dans une atmosphère paradisiaque. Il n'y a ni problème d'argent ni de souffrance. Notre paradis, c'est le bonheur. De là vient l'expression : « Je suis tellement heureux que je suis au paradis ». Nous sommes dans un état extraordinaire et formidable, un état que nous ne voudrions pas quitter.

C'est à nous individuellement de faire en sorte de nous fabriquer un paradis durable sans considération de nos problèmes de tous les jours. Il ne faut pas, pour aucune considération, perdre de vue notre paradis. En quelque part, il faut que ça fasse partie de nous. Il faut que ça fasse partie de notre quotidien à partir du moment où l'on se lève le matin jusqu'au coucher et si pour nous dormir est un paradis et bien c'est la nuit qu'il faut le vivre. En prenant un coin de paradis et en le partageant dans notre quotidien, tout va devenir plus facile.

Encore une fois, individuellement, il faut faire en sorte de bâtir notre paradis. Rien n'est facile, rien n'est acquis, rien ne se fait rapidement.

Il ne faut pas croire que juste à claquer des doigts que votre paradis va apparaître, non, non, non! Le paradis, il faut le gagner morceau par morceau. Notre paradis, c'est nous qui le fabriquons.

La société en général pourrait facilement être un grand paradis. Il s'agirait de prendre tous nos petits paradis et les mettre ensemble. Ça, ça ferait un beau paradis, il n'en tient qu'à nous

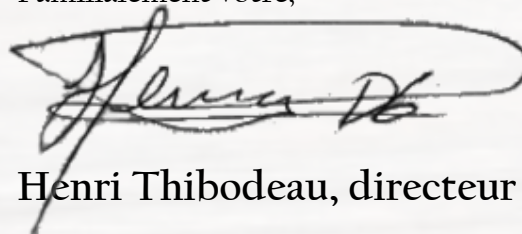
Dans la vie, souvent on s'en fait avec des soi-disant problèmes. L'argent, la santé, le travail, l'amour, les responsabilités, les problèmes de famille, un manque d'estime de soi, sont peut-être des problèmes, mais ça ne devrait pas venir assombrir notre coin de paradis.

Tous les points que je viens de vous énumérer sont très sérieux. Il faut les analyser un à un afin de pouvoir les affronter et les améliorer s'il y a lieu. Des problèmes de tous les jours, il y en aura toujours. Notre vie est ainsi faite et si ça ne nous touche pas particulièrement, les problèmes des gens que l'on aime viennent assombrir quelque peu notre bonheur.

C'est pour toutes ces raisons qu'il faut continuellement retourner dans notre coin de paradis. C'est très important pour notre équilibre. Il faut que notre coin de paradis soit un puits où nous pouvons nous ressourcer pour affronter les moments plus difficiles. Il faut faire de notre coin de paradis une oasis de paix et de bonheur intérieur.

Ce coin de paradis est à nous, ça nous appartient sans considération de qui nous sommes, pauvre ou riche, laid ou beau, handicapé ou non, en santé ou malade. Nous avons tous un coin de paradis. Nous sommes libres dans ce paradis. Vivons-le pleinement parce que notre paradis c'est nous.

Familialement vôtre,



Henri Thibodeau, directeur général

Vérification de sièges d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Veillez noter que la « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font sur

RENDEZ-VOUS SEULEMENT, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location, communiquez avec : Lyne Plamondon



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de **VÉRIFICATION** et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Pour une vérification, communiquez avec : Isabelle Poitras



Pour informations

Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

450-439-2669 / 1-877-439-2669

Ateliers

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers
sujets sur les bébés

GRATUIT

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents
d'enfants de 7 à 12 mois

Stimulation langagière et
cognitive... et bien plus

GRATUIT

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants
de 12 à 18 mois

GRATUIT

L'univers des petits explorateurs...

- Pour les parents d'enfants
de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
sensibiliser les parents sur les
attitudes à développer à l'égard de
l'éveil à la lecture et l'écriture de
leur enfant

GRATUIT

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
renforcer le lien d'attachement,
la communication et l'estime de
soi

GRATUIT

Ateliers

Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT

Atelier Amis-mots

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT

Parents d'ado : Une traversée

Venez échanger avec d'autres parents, venez trouver soutien et prendre soin de vous

GRATUIT

Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement
Lieu : ACFM 20, Chemin Payette,
Saint-Lin Laurentides

Tous les détails dans la programmation 2017-2018.
Demandez la vôtre!

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Programmation 2017-2018

La famille un trésor à préserver

ACFM
ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM

Maison de la Famille

20, chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 0L4
Tél. : 450 439-2669 / 1 877 439-2669, Fax : 450 439-8763
info@acfm-qc.org www.acfmqc.org

Visites Supervisées
Tél. : 450 439-2454 / 1 844 439-2454

St-Lin-Laurentides, St-Alexis, St-Jacques, St-Calixte, St-Esprit,
St-Liguori, St-Roch-de-l'Achigan, Ste-Julienne, St-Roch-Ouest, Ste-Marie-Salomé

SDA

Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844-439-2454

Notre partenaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

Bonne Fête

Anne
Michaud
Employée
7 mars

Josée
Cuerrier
CA
18 mars

Lyne
Lavoie
Employée
20 mars

CONGÉS ou FÊTES en MARS

Vendredi Saint et lundi de Pâques (congé)

Semaine de relâche du 5 au 9 mars

(L'ACFM ne ferme pas durant la relâche scolaire)

30

\$\$ Autofinancement \$\$

Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. **Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON.** Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est environ 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. **Nous avons besoin de votre aide...**

***Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficultés.**

10^e Tournoi de golf 31 Mai 2018

Vente de billets pour un voyage

Le Marché des familles 21 avril 2018

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Vente de produits en périnatalité

Commandite de salle

- Différents produits pour les soins bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ♣ matériel pour moulage de bedaine
- ♣ produit de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
- ♣ colliers de dentition : Pur Noisetier
- ♣ Béké Bobo
- ♣ Bracelet d'allergie, Secal



Sans métaux et fait de PVC résistant.
Se vendent 8.00\$ chacun.
Les bracelets sont disponibles à
L'ACFM

Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Disponibles en français et en anglais
Couvre 10 allergies les plus courantes :

- | | |
|---------------|--------------------|
| ♣ Arachides | ♣ Noix |
| ♣ Lait | ♣ Soya |
| ♣ Oeufs | ♣ Fruits de mer |
| ♣ Gluten | ♣ Poisson |
| ♣ Pénicilline | ♣ Piqure d'abeille |

Commanditaires



**MAISONS
USINÉES**
Côté

MAISONUSINEESCOTE.COM



Érablière
Au rythme des temps

www.aurythmedestemps.com

- Apportez votre boisson
- Musique - Animation
- Menu traditionnel
- Balade en traineau
- Petite ferme

**Josée Daigle
Marlo Chrétien**
450.439.5870
450.439.8055

280 Côte Jeanne
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 0V9



Nicolas Marceau
Député de Rousseau

1200, rue Principale, local 101
Saint-Roch-de-l'Achigan, Québec
J0K 3H0

1-800-889-4401
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca
nicolasmarceau.org

 nicolasmarceaurousseau




la C.L.E.F.
Centre québécois
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi


245, rue Papineau
Joliette (Québec) J6E 2K8
Téléphone : 450 755-3244
Télécopieur : 450 755-3758
Courriel : la.clef@qc.aira.com

ici **VOTRE LOGO**

100\$/année
9 parutions

Cet espace **RÉSERVÉ**
POUR VOUS!

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

Centre Médical  des Laurentides

Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



Groupe Vézina & Associés Ltée
LE GROUPE VÉZINA & ASSOCIÉS LTÉE

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4
T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infosl@groupevezina.com



Josée GROLEAU
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
Sans frais : 1.866.950.8484
Fax : 450.831.4116
joseegroleau@royalpage.ca
www.joseegroleau.com



Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies



paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Commanditaires

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS
LICENCE RBQ 1935-0092-02

**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



**Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

Affiliées à


Affiliées à


940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél.: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél.: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513


YVAN LATENDRESSE **Tél.: (450) 439-3291**



TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com



1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



JCPerreault
Depuis 1967

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

Patrice Moreau



GESTION J.P. MOREAU INC.
MÉCANIQUE & DÉBOSELAGE

829, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2V4
Tél.: 450.439.5552/2012 • Sans frais: 1.844.901.5552
Téléc.: 450.439.9663

Garage JP Moreau Inc. gestionjpmoreau@videotron.ca

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

31, rue Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1J5

3055, boul. Saint-Martin Ouest
Bureau 610
Laval (Québec) H7T 0J3

1075, boul. Firestone
Bureau 3100
Joliette (Québec) J6E 6X6

Téléphone : 450 686-8683
Ligne Mtl. : 514 990-8884
Télécopieur : 450 686-8693




VOS AFFAIRES, NOTRE PASSION !
DUNTON RAINVILLE, c'est la force d'une passion !
Une équipe d'experts dédiés offrant un service à la carte.

VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !
L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services
exceptionnels pour tous vos besoins.

VOS AFFAIRES, NOTRE ÉNERGIE !
DUNTON RAINVILLE, une équipe de professionnels experts et
engagés, pour répondre à vos besoins.

Téléphone : 819 321-2000
Télécopieur : 819 321-2000

Téléphone : 450 759-8800
Télécopieur : 450 759-8878

ici **VOTRE LOGO**

Cet espace **RÉSERVÉ**
pour **VOUS!**

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

100\$/année
9 parutions

Informations 450-439-2669 –
100\$/9 parutions

Commanditaires



Saint-Lin-Laurentides
Une ville... à la campagne



Patrick Massé
Maire

450.439.3130 poste 7200
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525
p.masse@saint-lin-laurentides.com
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2



806, Rang de la Rivière Sud
Saint-Roch-Ouest QC J0K 3H0

Tél. : 450 588-6060
Télééc. : 450 588-0975
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca

municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

www.saint-roch-ouest.ca



MRC de
Montcalm MRC de Montcalm
Entre futur et nature

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Télééc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com



PIÈCES D'AUTO

PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688



LETTRAGE
ST-LIN...

Lettrage à la main & par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD
Tél./Fax: (450) 439-5339



Animalerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours

450-439-1424

www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
ANDRÉ LÉGARÉ INC. *Une famille à votre écoute.*

Sièges sociaux :

Saint-Jacques :
51 Marcel-Lépine, J0K 2R0
450.839.2544

Saint-Lin :
1008 Saint-Isidore J5M 2V5
450.439.2427

Télécopieur : 450.839.2688
Sans frais : 1.877.839.2544

www.residencelegare.com
info@residencelegare.com



45° NORD
site événementiel

BBQ Corporatif / Team Building
Activités jeunesse
Événements grand public



45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060

50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc

Commanditaires



Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan
www.saint-roch-de-lachigan.ca

7, rue du Dr-Wilfrid-Loquat Nord Tél: 450-588-2326
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0 Téléc: 450-588-4848
communication@saint-roch-de-lachigan.ca



SUR RENDEZ-VOUS

BUR.: (450) 439-2901
Sans frais: 1-877-310-2901

J.N. Boily, d.d.
DENTUROLOGISTE

Fabrication & Réparation Prothèse
Dentaire Complète & Partielle

932, 12e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1
(en face de l'église)



CANADIAN TIRE

François St-Germain
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Téléc : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3

INSPECTEUR
CANIN



Saint-Charles-Borromée
450-756-4791

St-Lin-Laurentides
450-439-9683

Ste-Marthe-sur-le-Lac
450-974-0462

www.inspecteurcanin.net



BUREAU LAURENTIDES inc.
Courriel: bureau.859@videotron.ca
Site: www.bureau-laurentides.com

Gilles Dufort
Gérant

☎ 450-439-2111

☎ 450-439-7074

859, St-Isidore,
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

CHAUSSURES
POP
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES

(450) 302-4022

OUVERT 7 JOURS



Morel et Fils

435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx

Entrepreneur
Électricien



Résidentiel - Commercial - Industriel

- Services électriques complets •

ESTIMATION GRATUITE

450 222-2235

cell.: 514 770-2235

Pensées positives

Souviens-toi, tu ne pourras
obtenir ce qui est devant toi,
tant que tu ne lâcheras pas
ce qui est derrière toi.

Inconnu

Vie en
couleur C'est
le Secret
du Bonheur

LORSQUE TU PENSES À TOUT LAISSER TOMBER,
RAPPELLE-TOI LA RAISON POUR LAQUELLE TU
AS RÉSISTÉ JUSQU'À MAINTENANT.

© AmouretAmitie2002.com

Des nouvelles

Bricotout... prochain 13 Février



Vous voulez partager tout en créant de nouvelles choses :
Bricotout est là pour vous!
Nombre de places limitées
Possibilité de transport et de
halte-garderie
un mardi sur deux,
de 9h00 à 11h00
GRATUIT

bricotout

Atelier Passion fil



Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet un nouvel atelier a vu le jour.

Ça vous intéresse? Appelez-nous pour vous inscrire.



Communiqué Tempête hivernale

À tous les employés, les transporteurs, les intervenants ainsi que les usagers de l'Association Carrefour Famille Montcalm.

Toujours dans le souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission scolaire des Samares seront fermées pour cause de « **TEMPÊTE** » *tous les services* offerts par l'ACFM seront aussi *annulés* et la maison de la famille sera fermée.

De plus, *aucun transport* ne sera effectué et *toutes les visites supervisées* à l'horaire *seront annulées* pendant ces jours de « **TEMPÊTE** ».

Pour savoir si la Commission scolaire des Samares est fermée :

- ❄ Surveillez **Salut Bonjour à TVA** ou
- ❄ Visitez le site web de la **Commission Scolaire des Samares** ou
- ❄ Syntonisez la station radiophonique du "**M103,5 FM**"

En ce qui concerne les visites supervisées à l'horaire la fin de semaine, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la Maison de la Famille sera fermée pour cause de « **TEMPÊTE** » durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

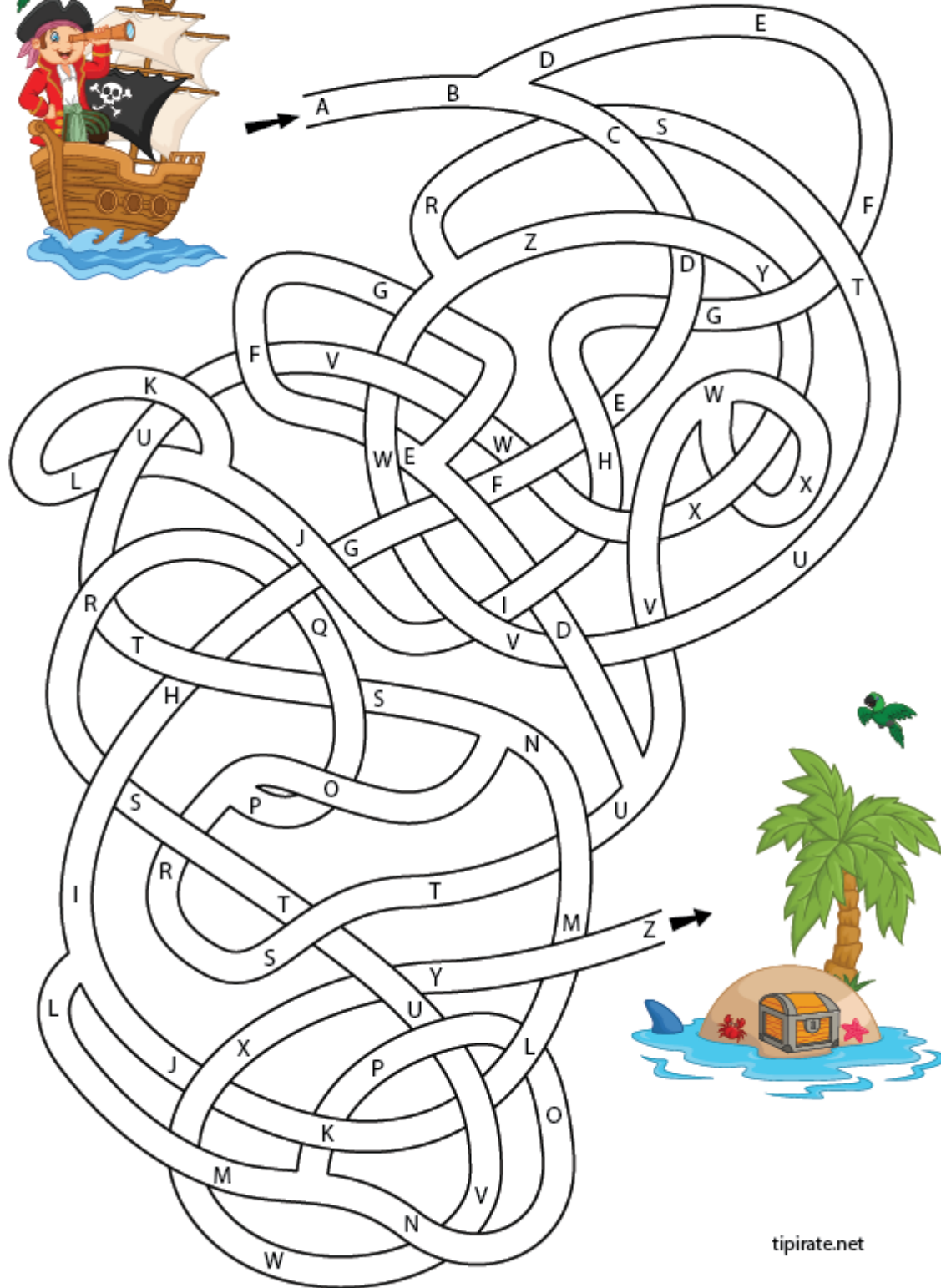
Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer** au : **450 439-2454 / 1 844 439-2454**. Un message sera laissé sur la boîte vocale du service des SDA.

Henri Thibodeau
Directeur général
450-439-2669 ou
1-877-439-2669



coin des petits

Suis les lettres de l'alphabet dans le bon ordre pour aider Tipirate à trouver le trésor.



tipirate.net

réponse à la page 21

Idées recettes

RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 30 MIN
CUISSON 4 H
PORTIONS 6
SE CONGÈLE

PORC À L'ÉRABLE ET À L'AIL RÔTI

INGRÉDIENTS

Échine de porc à l'érable

- 1,4 kg (3 lb) d'échine de porc ou d'épaule de porc désossée et sans la couenne
- 24 gousses d'ail, pelées
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 1 oignon, émincé
- 625 ml (2 1/2 tasses) de fond de veau
- 125 ml (1/2 tasse) de sirop d'érable
- 5 ml (1 c. à thé) de poivre noir concassé

Patates douces confites

- 1 kg (2,2 lb) de petites patates douces, lavées et coupées en deux dans le sens de la longueur (environ 6)
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre fondu
- 1 gousse d'ail, hachée

PRÉPARATION

Échine de porc à l'érable

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 165 °C (325 °F).
2. Dans une casserole allant au four à feu élevé, dorer le porc et l'ail dans le beurre de chaque côté. Saler. Ajouter l'oignon et poursuivre la cuisson 2 minutes ou jusqu'à ce qu'il commence à dorer. Ajouter le reste des ingrédients. Porter à ébullition et couvrir.
3. Cuire au four environ 3 h 30 ou jusqu'à ce que la viande se défasse à la fourchette en la retournant quelques fois pendant la cuisson.

Patates douces confites

4. Entre-temps, dans un plat de cuisson, mélanger les patates avec le beurre et l'ail. Saler et poivrer. Placer les patates la face coupée vers le haut. Cuire au four sur la grille du centre, en même temps que le porc, environ 1 h 30 ou jusqu'à ce qu'elles soient tendres.
5. Servir avec l'échine de porc à l'érable.



NOTE L'échine est la partie située en haut de l'épaule du porc. Cette viande est composée de plusieurs muscles et de gras ; elle est très tendre et savoureuse. On peut la remplacer par la même quantité d'épaule de porc désossée et sans la couenne.

RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 20 MIN
CUISSON 40 MIN
PORTIONS 8

POUDING CHÔMEUR À L'ÉRABLE

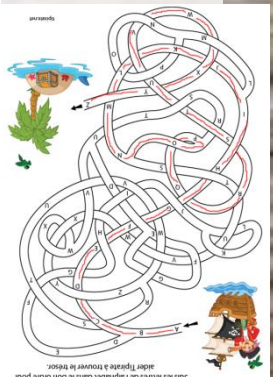
INGRÉDIENTS

- 500 ml (2 tasses) de sirop d'érable
- 500 ml (2 tasses) de crème 35 %
- 375 ml (1 1/2 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 10 ml (2 c. à thé) de poudre à pâte
- 1 ml (1/4 c. à thé) de sel
- 125 ml (1/2 tasse) de beurre non salé, ramolli
- 250 ml (1 tasse) de sucre
- 2 oeufs
- 180 ml (3/4 tasse) de lait
- 5 ml (1 c. à thé) d'extrait de vanille

PRÉPARATION

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 200 °C (400 °F).
2. Dans une casserole, porter à ébullition le sirop d'érable et la crème. Verser dans un moule à soufflé d'une contenance de 2,5 litres (10 tasses). Réserver.
3. Dans un bol, mélanger la farine, la poudre à pâte et le sel. Réserver.
4. Dans un autre bol, crémiser le beurre avec le sucre au batteur électrique. Ajouter les oeufs, un à la fois, et battre jusqu'à ce que le mélange soit homogène. À basse vitesse, incorporer les ingrédients secs en alternant avec le lait et la vanille. À l'aide d'une cuillère à crème glacée ou une grosse cuillère, répartir la pâte sur le sirop chaud.
5. Déposer le moule sur une plaque de cuisson (pour permettre de recueillir les dégâts si le pouding déborde du moule). Cuire au four environ 40 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre du gâteau en ressorte propre. Servir tiède ou froid.

réponse du jeu
de la page 20



Les visages de l'ACFM

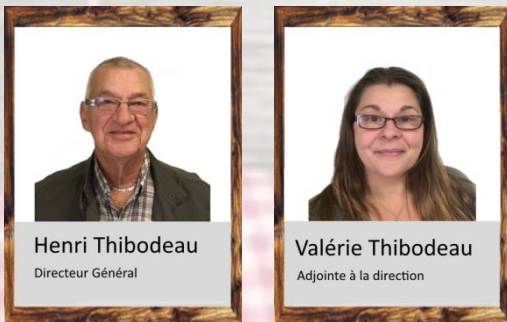
Le conseil d'administration



La direction



Conseil d'administration : c.a@acfm-qc.org



Les coordonnatrices



L'accueil



Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Lyne Plamondon accueil et déplacement

@ Lyne.plamondon@acfm-qc.org



La halte-garderie



Marie-Christyne Duval
Éducatrice Halte-garderie

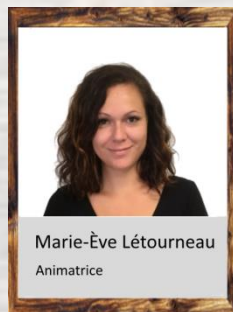
Les animatrices d'ateliers



Anne Michaud
Animatrice PACE

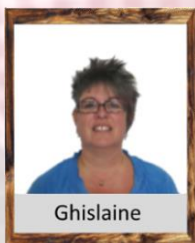


Julie Lefebvre
Animatrice Langage

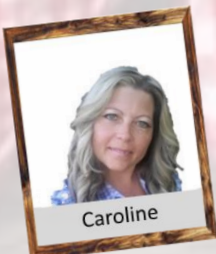


Marie-Ève Létourneau
Animatrice

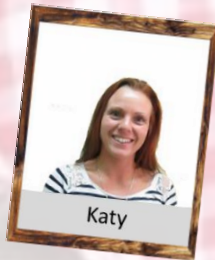
Les superviseurs droits d'accès



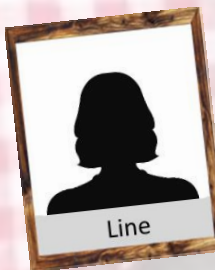
Ghislaine



Caroline



Katy



Line



Marily

L'entretien et maintenance



Stéphan Charbonneau
Concierge /
cueillette de canettes

En concertation avec :

 <p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière Québec</p>	 <p>Famille et Aînés Québec</p>	 <p>Emploi et Solidarité sociale Québec</p>
 <p>Agence de la santé publique du Canada</p>	 <p>Desjardins Caisse de Montcalm</p>	 <p>Centraide Lanaudière Nous tous, ici</p>
 <p>Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec</p>	 <p>HOP montcalm pour une communauté en mouvement</p>	 <p>CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LANAUDIÈRE</p>
 <p>Le Réseau Communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes</p>	 <p>la CLEF Centre Lanaudière d'emploi pour les femmes</p>	 <p>DUNTON RAINVILLE AVOCATS LA FORCE D'UNE PASSION</p>
 <p>L'effet CARREFOUR jeunesse - emploi de Montcalm</p>	 <p>Commission Scolaire des Saintes</p>	 <p>CRÉVALE Comité régional pour la valorisation de l'éducation</p>


Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.


Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook


 www.acfmqc.org

 info@acfm-qc.org


 20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4

 450-439-2669

1-877-439-2669

 450-439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

