



# SOMMAIRE déc/janv 2019

## INTRO

Congé des fêtes et Communiqué info tempête	3
Calendrier du mois de décembre et janvier 2019	4-5
Le mot d'Henri	6
Des nouvelles de l'ACFM	7
Bricole et compagnie et Atelier passion fil	8

## L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT

### ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	10
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	11

### SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées	12
Vérification et location de sièges d'auto	13

### EN VRAC

COMMANDITAIRES	14-17
Pensées positives	18
<b>ANNIVERSAIRES</b> (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **décembre et janvier**)	<b>19</b>
Coin des petits	20
IDÉES RECETTES	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

## Fidèles partenaires de l'ACFM

### Les caisses de la MRC Montcalm



**Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau**  
 915, 12<sup>e</sup> Avenue Saint-Lin-Laurentides  
 7120, route 125, Chertsey  
 2682, boul. Entrelacs, Entrelacs  
 3690, rue Queen, Rawdon  
 256, rue Principale, Saint-Alexis  
 6100, route 335, Saint-Calixte  
 784, rue Principale, Saint-Donat  
 81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit  
 2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne  
 1 833 815-0008

**Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie**  
 4, rue Beaudry, St-Jacques  
 450 839-7211

**Centre de service Sainte-Marie Salomé**  
 650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
 450 839-7211

**Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan**  
 40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan  
 450 588-2513

## Congé de Noël de l'ACFM

Prenez note que pour le congé des fêtes l'ACFM fermera ses bureaux dès le vendredi 21 décembre à midi et ce jusqu'au dimanche 6 janvier 2019 inclusivement.

L'équipe de l'ACFM sera donc de retour en poste le 7 janvier prochain.

Bon congé à tous

✱ Congés de Noël des visites supervisées (SDA) ✱  
25 et 26 décembre ainsi que le 1<sup>er</sup> janvier.

## Communiqué Tempête hivernale



Toujours dans un souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission Scolaire des Samares est fermée pour cause de "TEMPÊTE", **tous les services** offerts par l'ACFM, **même les transports** seront aussi **annulés** et la Maison de la Famille sera fermée.

Pour savoir si la **Commission scolaire des Samares** est fermée :

- ✱ Regardez **Salut Bonjour** à TVA
- ✱ Visitez le **site web de la Commission Scolaire des Samares**
- ✱ Syntonisez la station radiophonique du "**M103,5 FM**"

OU vous pouvez consulter **notre page**  Association Carrefour Famille Montcalm

En ce qui concerne les visites supervisées à l'**horaire la fin de semaine**, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la maison de la Famille sera fermée pour cause de "TEMPÊTE" durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer** au : **450 439-2454 / 1 844-439-2454** Un message sera laissé sur la boîte vocale du service SDA.



## Décembre

D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S				
2	 Journée pédagogique congé scolaire Comité de parents 9h-11h 	3	4		5	Pirouette & Cabriole 2-4 9h-10h Pirouette & Cabriole 4-5 10h30-11h30 Atelier Césame 13h-15h	6	7	Langage 18m-2 / 2.5-3.5 9h-10h 15/ 10h30-11h45 Langage 2.5-5 13h-14h30	8
9		10	11	12	13	14	15	Langage 18m-2 / 2.5-3.5 9h-10h 15/ 10h30-11h45 Langage 2.5-5 13h-14h30		
16	17	18	19	20	21	22	L'ACFM ferme à midi pour la période des fêtes 			
23	24	25	26	27	28	29				
30	31	Vous avez atteint le sommet quand vous pouvez regarder en arrière avec clémence, en avant avec espoir, vers le bas avec compassion et vers le haut avec gratitude... 								

# Janvier



D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
		 1	 2	 3		 5
6	7 	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18 Langage 18m-2 /2.5-3.5 9h-10h 15/ 10h30-11h45  Langage 2.5-5 13h-14h30	19
20	21 Atelier 12-18 mois 9h-11h  Bricole & cie 9h-11h	22	23	24 Atelier 19m - 3 ans 9h-11h	25 Langage 18m-2 /2.5-3.5 9h-10h 15/ 10h30-11h45  Langage 2.5-5 13h-14h30	26
27	28  Atelier 12-18 mois 9h-11h	29	30	31 Atelier 19m - 3 ans 9h-11h		

Un être curieux va toujours plus loin que les autres parce qu'il apprend d'avantage, se lance des défis et qu'il cherche à se distinguer. La curiosité est la gourmandise de l'esprit.

# Le mot d'Henri

## Le temps des fêtes

Noël, Noël, le temps des réjouissances, des cadeaux, le temps de prendre de très bons repas avec toute la famille, les fermetures d'école pour permettre aux enfants de se reposer et de jouer à l'extérieur, pour les parents, préparer des rencontres familiales, peut-être un réveillon. Manger un très bon morceau de bûche de Noël, recevoir la parenté et les amis. Se mettre ensemble pour envelopper les cadeaux, décorer la maison et peut-être même un arbre de Noël. Prendre le temps d'aller dans les grands magasins où les enfants peuvent voir le père Noël et souvent une ferme avec des animaux vivants. Noël, Noël, il y a la parade de Noël dans plusieurs municipalités et dans certaines, il y a la messe de minuit! Ce sont toutes des manières de fêter le temps des fêtes, sans oublier le jour de l'an. Le plaisir de changer d'année, les feux d'artifice, se souhaiter bonne année avec des gros-becs ou un câlin, se rencontrer entre amis et en famille et prendre le temps de s'amuser. Faire du ski, aller patiner, faire de la traine sauvage et le plus le fun, faire des bonhommes de neige. Le temps des fêtes, c'est aussi apprécier les personnes qui nous côtoient, prendre des résolutions, faire en sorte que nos enfants et petits-enfants sentent que nous sommes là pour eux et surtout en prendre grand soin.

Dans le passé le père donnait la bénédiction paternelle, c'est une tradition qui n'existe presque plus. C'était un geste qui démontrait nos croyances. Aujourd'hui on parle plus de valeurs. Le plus beau geste à faire à nos enfants c'est de leur dire comment on les aime.

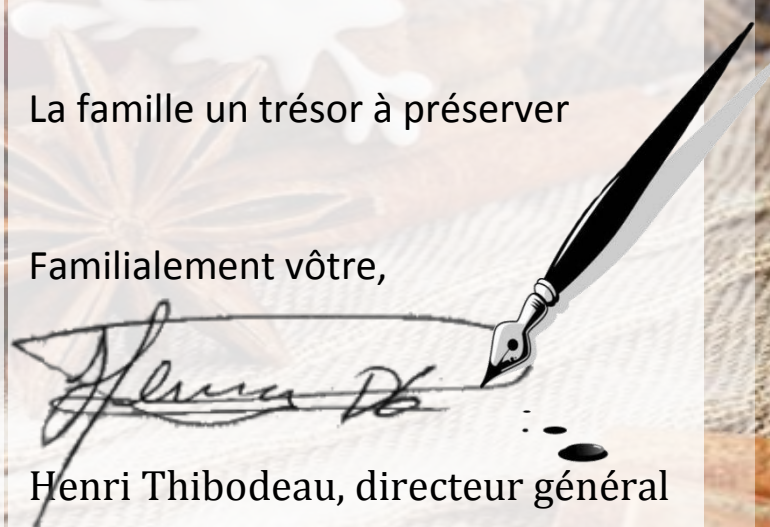
Joyeux Noël et bonne année, un temps de réjouissance et d'amour. Noël nous a aussi montré, par la nativité, à garder espoir!

P.S. Svp, donnez aussi un peu de temps à nos personnes du troisième âge, c'est eux qui nous ont mis au monde et qui nous ont montré le chemin à prendre et la manière de vivre nos valeurs intérieures. Aujourd'hui, il faut les accompagner dans ce qu'il leur reste à vivre, on leur doit bien ça.

Merci à toutes les femmes qui sont nos mères et à tous les hommes qui sont nos pères de nous avoir autant donnés. Et comme dit la chanson, swing la baquaise dans le fond de la boîte à bois.

La famille un trésor à préserver

Familialement vôtre,



Henri Thibodeau, directeur général

**m**  
Club de golf  
**MONTCALM**  
1800, chemin Nadeau  
Saint-Liguori

30 mai 2019

Brunch/Golf



ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM

Ile Tournoi

Souper



**Le Marché des Familles**

6 AVRIL 2019 DE 10H À 14H30

Les articles vendus sont à l'usage des personnes âgées de moins de 18 ans. Les articles vendus sont destinés à être utilisés par les enfants de 0 à 12 ans.

## LE Marché des Familles

LE prochain Marché des Familles aura lieu le **6 avril prochain** à l'**hôtel de ville de Saint-Lin**. Nous vous ferons savoir dès que les contrats de vendeurs seront disponibles.



Suivez-nous sur Facebook

D'ici là, aimez notre nouvelle page Facebook : LE Marché des Familles

**LE TRANSPORT DES FAMILLES VOUS INTÉRESSE?**



**Faites une différence dans leur quotidien!**



L'Association Carrefour Famille Montcalm recherche des transporteurs bénévoles

**Vous habitez dans la MRC Montcalm :**

- St-Lin-Laurentides,
- St-Alexis,
- St-Jacques,
- St-Calixte,
- St-Esprit,
- St-Liguori,
- St-Roch de l'Achigan,
- Ste-Julienne,
- St-Roch Ouest,
- Ste-Marie-Salomé.

Nous avons besoin de **VOUS!**



Nous défrayons les frais de kilométrage (0.45¢/km)



Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet

**Nous respectons votre disponibilité**



Pour des informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

## Prochains ateliers : 11 décembre, 22 janvier 2019



Bricole & cie est un nouvel atelier de bricolage qui sera animé par Francine Fortin et Virginie Barbe. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien bricole et cie est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes.

Pour vous inscrire :  
450 439-2669  
1 mardi sur 2

## Atelier Passion fil

Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet un nouvel atelier a vu le jour. **1 mardi sur 2** Ça vous intéresse?

Appelez-nous pour vous inscrire.

450 439-2669

Prochains ateliers : 4 et 18 décembre

**Savez-vous qu'il y a un comité de parents à l'ACFM** et que c'est le comité de parents qui est responsable du Jardin collectif ainsi que de la sortie aux pommes?

Le comité de parents est là pour écouter les parents sur leurs idées d'activités ou de sorties familles ainsi que pour en organiser. Ses activités sont en lien avec la famille et parallèle aux services donnés à l'ACFM.

**Êtes-vous intéressés de vous impliquer** ou vous avez des idées à partager? Si oui, **appelez Lyne** à l'accueil et elle ajoutera votre nom sur le comité de parents. 450 439-2669

**Prochaines rencontres : 3 décembre et 4 février**





# \$\$ Autofinancement \$\$

## Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON. Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est environ 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. Nous avons besoin de votre aide...

\*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

## Autofinancement

11<sup>e</sup> Tournoi de golf 30 Mai 2019

LE Marché des familles 6 avril 2019

Vente de billets : tirage de 2000\$

Don en argent \$\$\$ \*reçu charité

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

**secallergies**  
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE  
Fondatrice

125, rue Jocelyne  
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA  
438 923-1463  
info@secallergies.com  
secallergies.com

## Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ‡ Colliers de dentition : Pur Noisetier
  - ‡ Béké Bobo
  - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 10 allergies les plus courantes :

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| ‡ Arachides   | ‡ Noix             |
| ‡ Lait        | ‡ Soya             |
| ‡ Œufs        | ‡ Fruits de mer    |
| ‡ Gluten      | ‡ Poisson          |
| ‡ Pénicilline | ‡ Piqure d'abeille |

Sans métaux et fait de PVC résistant.  
**Se vendent 8.00\$ chacun.**  
Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

**Attention !**

LES

# Ateliers

Places encore disponibles, informez-vous



## ***Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!***

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets sur les bébés **GRATUIT**



## ***Bébé s'éveille...***

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois

Stimulation langagière et cognitive... et bien plus

**GRATUIT**



## ***L'aventure se continue***

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

**GRATUIT**



## ***L'univers des petits explorateurs...***

Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

**GRATUIT**



## ***Atelier-Jeux (3-4 ans)***

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

**GRATUIT**



## ***Césame (4-5 ans)***

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

**GRATUIT**

### **Bien vivre en famille**

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

**GRATUIT**



### **Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie**

Groupe d'apprentissage parental

**GRATUIT**

**Janvier**



### **Atelier Amis-mots**

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

**GRATUIT**



### **Au-delà de la discipline**

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

**GRATUIT**



### **Atelier Pirouette et Cabriole**

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.

**GRATUIT**

**Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement**  
Lieu : ACFM 20, Chemin Payette,  
Saint-Lin Laurentides

**Inscriptions en tout temps.**

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

# SDA

## Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

### 1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

### 2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

## Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

**450 439-2454 / 1 844-439-2454**



### Notre partenaire

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

# Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

## Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.



Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

## Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

## **SUR RENDEZ-VOUS**

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

**Pour une location OU une vérification,  
communiquez avec : Lyne Plamondon  
450-439-2669**



**Pour informations**

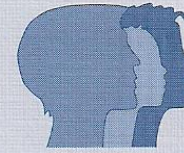
**Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669**

# Commanditaires



MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical



des Laurentides

Dr André Renaud

MÉDECINE FAMILIALE  
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6  
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis  
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2  
Tél. : ( 450 ) 439-2006  
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques  
Saint-Jacques Qc J0K 2R0  
Tél. : ( 450 ) 839-3688  
Sans frais 1 866 839-3688



Services d'aide  
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244

Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com

Site Web : www.laclef-perspectives.com

**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS et NOTAIRES  
**LA FORCE D'UNE PASSION**

Téléphone : 450 686-8683  
Ligne Mtl. : 514 990-8884  
Télécopieur : 450 686-8693



Me Anne-Marie Coutu  
Téléphone: 819 328-2000  
Télécopieur: 819 321-2000

VOS AFFAIRES, NOTRE  
EXPERTISE !



Me David Couturier  
Téléphone: 450 759-8800  
Télécopieur: 450 759-8878



*Josée* **GROLEAU**

Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803

Sans frais: 1.866.950.8484

Fax: 450.831.4116

joseegroleau@royallepage.ca

www.joseegroleau.com



Tél.: (450) 439-3324  
Fax: (450) 439-1450



REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER  
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides  
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1  
info@aluminiumandregagnon.ca



**Groupe Vézina & Associés Ltée**

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise  
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4

T 450.439.2942 - 514.944.5612

F 450.439.7579

www.groupevezina.com

infos1@groupevezina.com

Informations 450-439-2669  
100\$/9 parutions

# Commanditaires

 **Mylène Gilbert,  
Louise Malenfant  
& Isabelle Gagné**  
Pharmaciennes propriétaires


**MaSanté**  
www.brunet.ca

Affiliées à  **CLINI PLUS**

940, 12<sup>e</sup> Avenue  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1  
Tél: 450 439-7377 Téléc: 450 439-5771

Affiliées à  **Brunet**

1100, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6  
Tél: 450 439-2022 Téléc: 450 439-8513

 **Centre Visuel**  
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333  
1.866.439.3330  
F 450.439.7272  
www.centrevisuel.ca

**Club express** 

**BUREAU LAURENTIDES inc.**  
Courriel: bureau.859@videotron.ca  
Site: www.bureau-laurentides.com

**Gilles Dufort**  
Gérant

**450-439-2111**  
**450-439-7074**

859, St-Isidore,  
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

 **Home Hardware**

**Morel et Fils**  
435 rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1  
T 450-439-2000 F 450-439-2001

**Michel Proulx**  
Entrepreneur  
Électricien




Résidentiel - Commercial - Industriel  
• Services électriques complets •  
**ESTIMATION GRATUITE**  
**450 222-2235**  
**cell.: 514 770-2235**

**YVAN LATENDRESSE** Tél.: (450) 439-3291

**TECHNI TRONIQUE**  
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE  
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1  
courriel: technitronique@qc.aira.com

 Clinique de massothérapie  
et orthothérapie  
Stéphanie Pelletier

229 Montée Allard (Rue Venne)  
St-Jacques, QC J0K 2R0  
massostephanie@hotmail.com  
450-916-MAIN (6246)

**ici** **Cet espace RÉSERVÉ**  
**pour VOUS!**

**VOTRE LOGO**

**Votre adresse**  
**Votre téléphone**  
**Votre courriel**  
**Votre site web**

**100\$/année**  
**9 parutions**

**Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions**

# Commanditaires



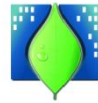
MRC de  
**Montcalm**  
*Entre futur et nature*

MRC de Montcalm

1540, rue Albert  
Sainte-Julienne  
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182  
Sans frais : 1 888 242-2412  
Télééc. : 450 831-2647

[info@mrcmontcalm.com](mailto:info@mrcmontcalm.com)  
[www.mrcmontcalm.com](http://www.mrcmontcalm.com)



**SAINT-LIN-LAURENTIDES**

*Une ville... à la campagne*

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2

T. 450 439-3130, poste 7200 F. 450 439-1585

C. [info@saint-lin-laurentides.com](mailto:info@saint-lin-laurentides.com)

[www.saint-lin-laurentides.com](http://www.saint-lin-laurentides.com)



306, Rang de la Rivière Sud  
Saint-Roch-Ouest QC J0K 3H0

Tél. : 450 588-6060  
Télééc. : 450 588-0975  
Courriel : [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)

municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**

*L'agriculture, c'est dans notre nature*

[www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca)



**SAINT-CALIXTE**

*Grandir le Cœur des Collines*

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville  
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0  
Téléphone: 450 222-2782  
Télécopieur: 450 222-2789  
Site Internet: [www.mscaixte.qc.ca](http://www.mscaixte.qc.ca)



Municipalité de  
**Saint-Roch-de-l'Achigan**

7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat  
Saint-Roch-de-l'Achigan (QC) J0K 3H0

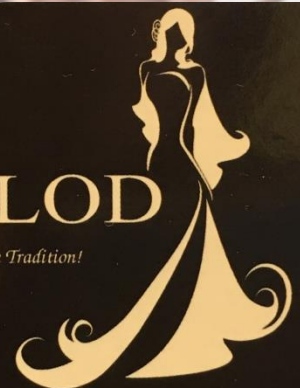
Tél.: 450 588-2326  
Télééc.: 450 588-4478

[reception@sra.quebec](mailto:reception@sra.quebec)  
[www.sra.quebec](http://www.sra.quebec)

BOUTIQUE  
**MARICLOD**

*Élégance & Service, est une Tradition!*

450 439-3671



**VRAC**  
& **clie**

MIREILLE MALO  
450 302.9888

1054, rue St-Isidore, St-Lin Laurentides QC J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



Depuis 1967

**JCPerreault**

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN  
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

**Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions**

Décembre et janvier 2019



# Commanditaires

Patrice Moreau



**GESTION J.P. MOREAU INC.**  
**MÉCANIQUE & DÉBOSELAGE**

829, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2V4  
Tél.: 450.439.5552/2012 • Sans frais: 1.844.901.5552  
Télec.: 450.439.9663

Garage JP Moreau Inc. gestionjpmoreau@videotron.ca

CHAUSSURES  
**POP**  
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES

(450) 302-4022

OUVERT 7 JOURS

**INSPECTEUR  
CANIN**



Saint-Charles-Borromée  
450-756-4791

St-Lin-Laurentides  
450-439-9683

Ste-Marthe-sur-le-Lac  
450-974-0462

[www.inspecteurcanin.net](http://www.inspecteurcanin.net)



**CANADIAN TIRE**

François St-Germain  
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013  
Télec : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE  
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINÉ, TERREBONNE, QC J7M 1C3



Lettrage à la main & par ordinateur  
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches  
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335  
St-Lin / Laurentides  
Québec J5M 2C1

**LINE ROUILLARD**  
Tél./Fax: (450) 439-5339

**Animalerie**  
*Aux Deux Colombes*



Tonte & toilettage  
Centre d'alimentation  
pour chiens et chats  
Ouvert 7 jours



**450-439-1424**

[www.2colombes.com](http://www.2colombes.com) • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE  
**ANDRÉ LÉGARÉ INC.**

*Une famille à votre écoute*

**TRANSPORT D'EAU**

pour remplissage: -Piscine - Bassin  
- Spa - etc



**450-439-6747 / 514-946-1812**

# Pensées positives

Même si la vie nous paraît parfois difficile,  
il ne faut jamais abandonner car il y a toujours  
une lueur d'espoir qui jaillit au bout du tunnel

La vie est comme un magicien!  
Elle attire ton attention à un endroit  
dans le but de faire une diversion pour  
ensuite créer la magie là où tu  
t'en attends le moins.

IL EST PARFOIS TRÈS DIFFICILE DE  
Passer à Autre Chose

MAIS UNE FOIS QUE TU L'AS FAIT,  
TU RÉALISE QUE C'ÉTAIT

La Meilleure Décision  
de toute ta Vie.

# Bonne fête

Ghislaine Roy  
Employée  
13 décembre

Lyne Plamondon  
Employée  
29 décembre

Marily B Boivin  
Employée  
21 janvier

Francine Fortin  
CA  
31 janvier

## Dates à retenir en décembre et janvier



❄️ Vacances des Fêtes... ❄️  
21 décembre Fermeture à Midi  
7 janvier, retour au travail

# Coin des petits



Réponse à la page 21

**RICARDO**  
cuisine.com



## CHOCOLAT CHAUD À LA GUIMAUVE FONDUE

### INGRÉDIENTS

- 115 g (4 oz) de chocolat noir, haché
- 30 ml (2 c. à soupe) de sucre
- 30 ml (2 c. à soupe) de cacao
- 5 ml (1 c. à thé) de fécule de maïs
- 1 pincée de cannelle moulue
- 1 pincée de poivre de Cayenne (facultatif)
- 500 ml (2 tasses) de lait
- Quelques guimauves maison ou artisanales (voir note)

### PRÉPARATION

1. Dans une petite casserole hors du feu, mélanger les ingrédients secs à l'aide d'un fouet. Ajouter le lait et remuer.
2. Porter à ébullition et laisser mijoter 2 minutes en remuant continuellement.
3. Verser dans des tasses. Ajouter des guimauves, si désiré. Au four à micro-ondes, fondre légèrement les guimauves 10 à 15 secondes. À l'aide d'une petite torche de cuisine, griller les guimauves rapidement.

**PRÉPARATION** 5 MIN  
**CUISSON** 10 MIN  
**PORTIONS** 2



Les guimauves du commerce ne fondent pas au four à micro-ondes. C'est pourquoi nous privilégions les guimauves artisanale ou maison, car elles forment une belle crème blanche.

Jetez un coup d'oeil à nos recettes de [guimauves maison](#).

**RICARDO**  
cuisine.com



## SABLÉS À LA CANNE DE BONBON

### INGRÉDIENTS

- 8 cannes de bonbon, concassées (environ 100 g)
- 265 g (1 3/4 tasse) de farine tout usage non blanchie
- Une pincée de sel
- 170 g (3/4 tasse) de beurre non salé, ramolli
- 65 g (1/2 tasse) de sucre à glacer
- 85 g (3 oz) de chocolat blanc, haché

### PRÉPARATION

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 200 °C (400 °F). Tapisser une plaque à biscuits de papier parchemin.
2. Dans un bol, placer les cannes de bonbon. Réserver.
3. Dans un autre bol, mélanger la farine et le sel. Réserver.
4. Dans un troisième bol, crémer le beurre avec le sucre à glacer au batteur électrique. À basse vitesse ou à la cuillère de bois, incorporer le mélange de farine, puis le chocolat blanc.
5. À l'aide d'une cuillère à crème glacée d'environ 30 ml (2 c. à soupe) ou avec les mains, façonner des boules de pâte, puis les rouler dans les bonbons en pressant légèrement. Répartir sur la plaque.
6. Cuire au four 12 minutes ou jusqu'à ce que les biscuits commencent à dorer. Laisser refroidir les biscuits sur la plaque.
7. Les sablés se conservent dans un contenant hermétique 1 semaine à la température ambiante.

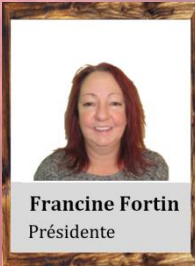
**PRÉPARATION** 15 MIN  
**CUISSON** 12 MIN  
**RENDEMENT** 1 1/2 DOUZAINES

Réponse de la page 20



# Les visages de l'ACFM

## Le conseil d'administration



**Francine Fortin**  
Présidente



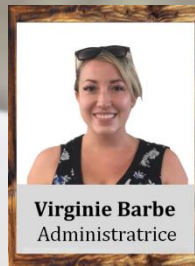
**Mélanie Gauthier**  
Vice-présidente



**Andréane Daviau**  
Trésorière



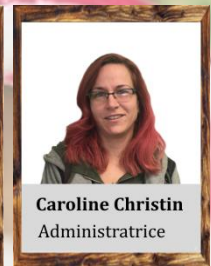
**Vanessa Lapensée**  
Secrétaire



**Virginie Barbe**  
Administratrice



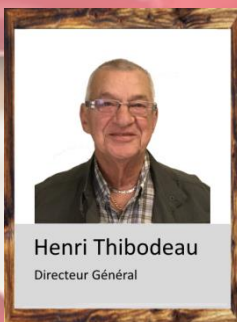
**Robert Jobin**  
Administrateur



**Caroline Christin**  
Administratrice

## La direction

Conseil d'administration : [c.a@acfm-qc.org](mailto:c.a@acfm-qc.org)



**Henri Thibodeau**  
Directeur Général



**Valérie Thibodeau**  
Adjointe à la direction

## Les coordonnatrices



**Danielle Richer**  
Coordonnatrice administrative/  
comptabilité



**Isabelle Poitras**  
Coordonnatrice petite enfance  
et familles/Psychoéducatrice/  
intervenante tandem /  
responsable halte-garderie



**Jessica Jean-Jacques Philogène**  
Coordonnatrice SDA  
(visites supervisées)



**Lyne Lavoie**  
Coordonnatrice adjointe SDA  
(visites supervisées)

## L'accueil



**Lyne Plamondon**  
Secrétaire accueil et  
déplacement



**Émilie Levesque**  
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ [henri.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:henri.thibodeau@acfm-qc.org)

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ [valerie.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:valerie.thibodeau@acfm-qc.org)

Danielle Richer, comptabilité

@ [Danielle.richer@acfm-qc.org](mailto:Danielle.richer@acfm-qc.org)

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ [Isabelle.poitras@acfm-qc.org](mailto:Isabelle.poitras@acfm-qc.org)

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ [Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org](mailto:Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org)

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

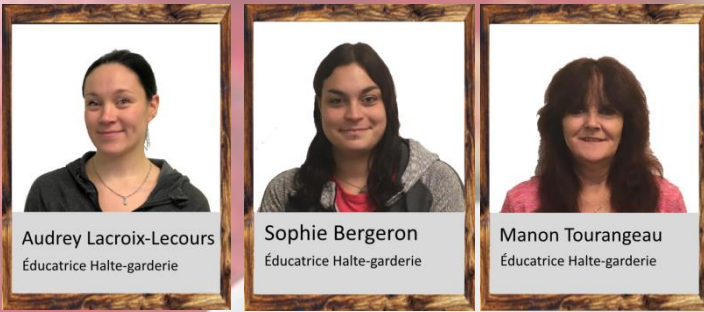
@ [Lyne.lavoie@acfm-qc.org](mailto:Lyne.lavoie@acfm-qc.org)

Lyne Plamondon accueil et déplacement

@ [Lyne.plamondon@acfm-qc.org](mailto:Lyne.plamondon@acfm-qc.org)



## La halte-garderie

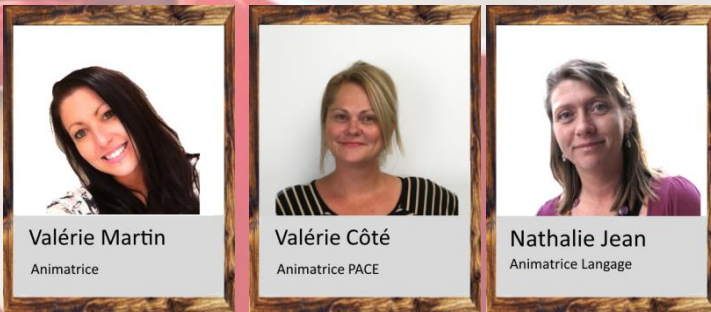


Audrey Lacroix-Lecours  
Éducatrice Halte-garderie

Sophie Bergeron  
Éducatrice Halte-garderie

Manon Tourangeau  
Éducatrice Halte-garderie

## Les animatrices d'ateliers

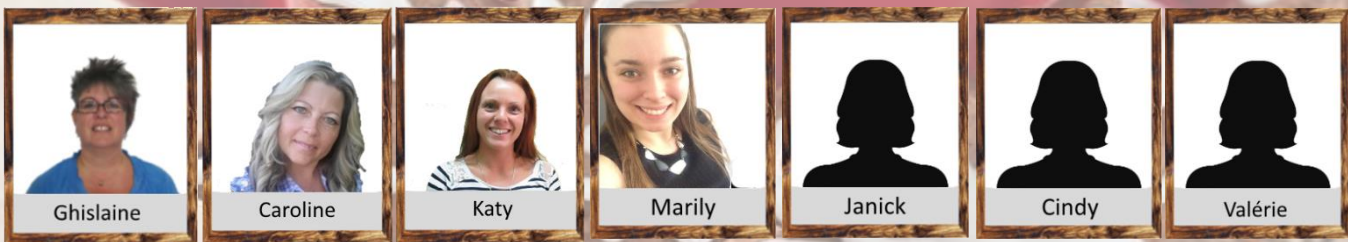


Valérie Martin  
Animatrice

Valérie Côté  
Animatrice PACE

Nathalie Jean  
Animatrice Langage

## Les superviseurs droits d'accès



Ghislaine

Caroline

Katy

Marily

Janick

Cindy

Valérie

## L'entretien et maintenance



David Ouellette  
Concierge /  
cueillette de canettes

# En concertation avec :

 <p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière Québec</p>	 <p>Famille et Aînés Québec</p>	 <p>Emploi et Solidarité sociale Québec</p>
 <p>Agence de la santé publique du Canada</p>	 <p>Desjardins Caisse de Montcalm</p>	 <p>Centraide Lanaudière Nous tous, ici</p>
 <p>Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec</p>	 <p>HOP montcalm pour une communauté en mouvement</p>	 <p>CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LANAUDIÈRE</p>
 <p>Le Réseau Communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes</p>	 <p>la CLEF Centre Lanaudière d'emploi pour femmes</p>	 <p>DUNTON RAINVILLE AVOCATS LA FORCE D'UNE PASSION</p>
 <p>L'effet CARREFOUR jeunesse - emploi de Montcalm</p>	 <p>Commission Scolaire des Semtardes</p>	 <p>CRÉVALE Comité régional pour la valorisation de l'éducation</p>

## Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook



www. [www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)



info@ [acfm-qc.org](mailto:info@acfm-qc.org)



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450 439-2669  
1 877 439-2669



450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

