

11^e ÉDITION
TOURNOI de GOLF | Association Carrefour Famille Montcalm

30 mai 2019

Sous la présidence d'honneur de M Mathieu Lacombe
 - Ministre de la Famille,
 ministre responsable de l'Outaouais
 et député de Papineau



Club de golf MONTCALM
 1800, chemin Nadeau
 Saint-Liguori



GOLF | **SOUPER**
 - 185\$ par joueur | -75\$ par personne
 - 740\$ par quatuor

Réservez vos billets dès maintenant
 Valérie Thibodeau 450 439-2669
 1 877 439-2669
 valerie.thibodeau@acfm-qc.org

NOUVEAU
 VISA
 MasterCard

30 mai 2019

C'est parti!

Les billets pour notre 11^e tournoi de golf sont en vente. Les formulaires de participations sont disponibles sur notre site internet, par courriel ou auprès d'un des membres du comité golf.

- Dr André Renaud,
- Jocelyn Deschesne
- Chantal Grenier
- Daniel Choquette
- Virginie Côté
- Robert Jobin
- Robert Lapointe
- Henri Thibodeau
- Valérie Thibodeau

Les billets de tirages pour un grand prix de 2000\$, offerts par Desjardins les caisses de la MRC Montcalm, reviennent encore cette année. Les billets seront disponibles au mois de mars. Nous vous reviendrons avec les détails dès qu'ils seront disponibles.

DU NOUVEAU cette année il y aura un 2^e et un 3^e.prix Donc pour 10\$ vous aurez 3 chances de remporter un prix!

URGENT

3 postes à combler!

Page 5

Lettre de remerciement!

Page 18

Bienvenue Audrey!

Page 3

SOMMAIRE février 2019

INTRO

Communiqué info tempête	3
Calendrier du mois de février 2019	4
Un peu de publicité sur les ateliers à venir	5
Le mot d'Henri	6
Des nouvelles de l'ACFM	7
Bricole et compagnie et Atelier passion fil	8
L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT	9

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	10
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	11

SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées	12
Vérification et location de sièges d'auto	13

EN VRAC

COMMANDITAIRES	14-17
Pensées positives	18
ANNIVERSAIRES (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **février**)	19
Coin des petits	20
IDÉES RECETTES	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau

915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
 7120, route 125, Chertsey
 2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
 3690, rue Queen, Rawdon
 256, rue Principale, Saint-Alexis
 6100, route 335, Saint-Calixte
 784, rue Principale, Saint-Donat
 81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
 2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
 1 833 815-0008

Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
 450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
 450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
 450 588-2513

Communiqué Tempête hivernale



Toujours dans un souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission Scolaire des Samares est fermée pour cause de "TEMPÊTE", **tous les services** offerts par l'ACFM, **même les transports** seront aussi **annulés** et la Maison de la Famille sera fermée.

Pour savoir si la **Commission scolaire des Samares** est fermée :

- *Regardez **Salut Bonjour** à TVA
- *Visitez le **site web de la Commission Scolaire des Samares**
- *Sintonisez la station radiophonique du "**M103,5 FM**"

OU vous pouvez consulter **notre page**  Association Carrefour Famille Montcalm

En ce qui concerne les visites supervisées à l'**horaire la fin de semaine**, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la maison de la Famille sera fermée pour cause de "TEMPÊTE" durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer** au : **450 439-2454 / 1 844-439-2454** Un message sera laissé sur la boîte vocale du service SDA.

Bienvenue à l'ACFM

Nous désirons souhaiter officiellement la bienvenue à Audrey Lacroix-Lecours au poste d'éducatrice à la halte-garderie. Audrey a un beau parcours auprès des enfants et des adolescents en tant qu'entraîneur de nage synchronisée. Durant 11 ans elle a entraîné des jeunes de niveau élite au niveau nationale et internationale. Parallèlement elle a été entraîneur durant 4 ans pour le club de nage synchronisée de Sylvie Fréchette le club Neptune. Audrey était présente au côté de Sylvie lors de la fondation du club.








Audrey Lacroix-Lecours
Éducatrice Halte-garderie

Audrey a également travaillé en CPE comme éducatrice, elle a donc complété les formations nécessaires au niveau du RCR ainsi que des formations à la petite enfance.

Nous sommes donc très heureux de pouvoir compter parmi nous, cette maman d'une petite fille, qui a un très beau parcours de vie enrichissant et qui saura apporter douceur, écoute et encadrement à vos enfants, dans un cadre sécuritaire et agréable.



D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
						1 2
		<p>Les mots sont les outils les plus puissants que l'homme ait créés. Vous pouvez transformer votre vie en changeant votre vocabulaire.</p>				
3	4 Discipline 6-12 ans 9h-11h30	5 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Bricole & cie 9h-11h	6 Atelier 19 mois-3 ans 9h-11h Moi à mon meilleur 12h30-14h30	7 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Césame 4-5 ans 13h-15h	8 9 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h Pirouette & Cabriole 2-4 9h-10h / 4-5 10h30-11h30	
10	11 Comité de parents 9h-11h  Discipline 6-12 ans 9h-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	12 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier passion fils 9h-11h	13 Atelier 19 mois-3 ans 9h-11h Action-Logement Lanaudière 9h-11h Moi à mon meilleur 12h30-14h30	14 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Césame 13h-15h 	15 16 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h Pirouette & Cabriole 2-4 9h-10h / 4-5 10h30-11h30	
17	18 Discipline 6-12 ans 9h-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	19 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Bricole & cie 9h-11h	20 Atelier 19 mois-3 ans 9h-11h Moi à mon meilleur 12h30-14h30	21 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Césame 4-5 ans 13h-15h	22 23 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h Pirouette & Cabriole 2-4 9h-10h / 4-5 10h30-11h30 	
24	25 Discipline 6-12 ans 9h-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	26 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier passion fils 9h-11h	27 Atelier 19 mois-3 ans 9h-11h Atelier Cirque 10h-11h Moi à mon meilleur 12h30-14h30	28 Atelier 7-12 mois 9h30-11h Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Césame 4-5 ans 13h-15h		

BABILLARD ACFM

Offre d'emploi

Éducatrice en garderie

Halte-garderie

Subvention salariale (doit posséder une lettre d'admissibilité du CLE)

- ✓ 30 h/semaine de jour
- ✓ 13,00\$/heure
- ✓ 7 à 9 mois

Doit aimer les enfants, avoir de la patience, de l'attention, du jugement...

Pour toutes questions ou pour postuler, communiquez avec Isabelle Poitras

- 450-439-2669 ou
- info@acfm-qc.org



Offre d'emploi

CONCIERGE

Entretien/maintenance

Subvention salariale (doit posséder une lettre d'admissibilité du CLE)

- ✓ 30 h/semaine de jour
- ✓ 13,00\$/heure
- ✓ 7 à 9 mois

Doit effectuer l'entretien intérieur/extérieur; s'assurer de la propreté des lieux; pouvoir effectuer de menus travaux/réparation et quelques commissions à l'occasion.

*responsable, courtois, autonome, débrouillard, polyvalent, bonne forme physique et posséder un permis de conduire

Pour toutes questions ou pour postuler, communiquez avec Henri Thibodeau

- 450-439-2669 ou
- info@acfm-qc.org

ATELIER D'INFORMATION



OFFERT PAR ACTION-LOGEMENT LANAUDIÈRE

LES DROITS DES LOCATAIRES

Sujets généralement abordés lors de l'atelier:

- *les droits et obligations du locataire et du propriétaire
- *le bail
- *la discrimination
- *l'avis d'augmentation de loyer
- *la cession ou la sous-location
- *les mythes et réalités
- *la résiliation du bail
- *la colocation
- *et bien plus encore...



MERCREDI 13 FÉVRIER

9h00 à 11h30

* Halte-garderie disponible *Gratuit

Pour inscription: Lyne Plamondon 450-439-2669
Nous prenons les inscriptions jusqu'au 8 février



LA RESCousse



Dans le but de Promouvoir la santé mentale

Lundi 11 mars 13h à 15h

CONFÉRENCE — TÉMOIGNAGE

POUR MIEUX COMPRENDRE LA SANTÉ MENTALE ET LA SOUFFRANCE DES GENS

COMMENT ÉVITER LES JUGEMENTS ET TROUVER DES SOLUTIONS

Pour de plus amples renseignements, ou pour vous inscrire N'hésitez pas à communiquer avec Lyne Plamondon 450-439-2669

ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM
20 Chemin Payette
Saint-Lin-Laurentides, J5M 0L4

Le mot d'Henri

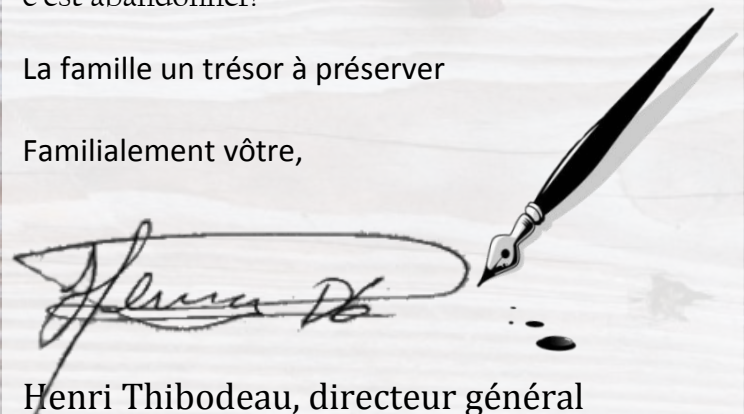
Tant de chemin de parcouru pour l'ACFM

La maison de la famille Montcalm ou l'ACFM est là depuis bientôt 33 ans. L'association a très bien suivi le développement des familles depuis le début; monoparentales, recomposées, non traditionnelles et traditionnelles. L'association s'est modelée à tous les changements comme on dit, on a suivi la mode, toujours avec une équipe de plus en plus professionnelle et avec de plus en plus de personnel pour donner de bons services. Son appellation, traduit très bien à qui elle s'adresse; association carrefour famille Montcalm. Actuellement, nous avons un très bon membership qui est au-delà de 400 membres/famille actifs. Avec les années, nous avons développé des services variés pour les parents et les enfants. Le personnel est à la fine pointe des besoins; psychoéducatrice, qui est là depuis 22 ans, éducatrice spécialisée, éducatrice en petite enfance, secrétaire polyvalente, secrétaire à l'accueil, une personne à la comptabilité qui est là depuis 23 ans, coordonnatrice famille petite-enfance, coordonnatrice accueil et transport, coordonnatrice pour les visites supervisées SDA, coordonnatrice adjointe aux visites supervisées et six superviseurs pour les rencontres de parents et leurs enfants, un point de service à Saint-Lin, à joliette et charlemagne, sans oublier l'adjointe à la direction et le directeur général, votre humble serviteur. Pour compléter l'équipe, nous avons également une dizaine de bénévoles transporteurs. Cette belle association a un conseil d'administration qui est là pour orienter les destinées de l'ACFM et prendre de bonnes décisions et surtout supporter la gestion mise en place pour le bien du personnel ainsi que pour les membres et voir à la bonne marche dudit organisme. En bon québécois, une grande et belle famille. Cet organisme a besoin de tout le monde pour pouvoir continuer de donner de bons services aux parents et aux enfants. Il ne faut surtout pas mettre de côté l'autofinancement. C'est primordial pour l'avenir de l'association.

Même pour un organisme communautaire, tout coute plus cher pour la faire fonctionner, payer le personnel noblement, payer l'hypothèque, le matériel et etc. Considérant que le salaire minimum ne cesse d'augmenter l'Association doit s'adapter et adapter les salaires pour l'avenir. On se doit de donner les salaires du marché sinon nous n'aurons plus de personnel pour venir faire le travail. Tous les organismes vont être confrontés à cette situation. C'est une réalité, il faut trouver les moyens d'améliorer les salaires pour continuer d'avoir du personnel de qualité. À ce moment-ci, tout le monde est concerné, les parents, les enfants, les dirigeants municipaux, nos élus provinciales, sans oublier le fédéral qui se doivent de prendre des décisions au plus tôt pour le bien des organismes communautaires. Tout ça pour dire que si on veut rester dans la parade il nous faut garder le pas. Je dirais que l'association se porte bien, mais pourrait aller beaucoup mieux avec des salaires convenables à notre personnel. L'Association carrefour famille Montcalm s'est dotée d'une grande maison qui aujourd'hui répond aux besoins des familles. On ne peut pas se passer d'autofinancement. Je remercie toutes les personnes et les entreprises qui ont aidé à faire en sorte que nous ayons notre nouvelle maison. Il nous reste beaucoup de travail à faire dans les mois et les années à venir pour que notre organisme garde ses lettres de noblesse, son professionnalisme ainsi que ses valeurs. Il ne faut pas lâcher car lâcher c'est abandonner!

La famille un trésor à préserver

Familialement vôtre,



Henri Thibodeau, directeur général

6 AVRIL

LE Marché des Familles

LE prochain Marché des Familles aura lieu le **6 avril prochain à l'hôtel de ville de Saint-Lin**. Les contrats pour les vendeurs seront disponibles à partir de vendredi 1^{er} février à l'ACFM et au CPE Royaume des bouts de choux.



Suivez-nous sur Facebook

D'ici là, aimez notre nouvelle page Facebook : LE Marché des Familles et partagez en grand nombre car le succès de cet évènement passe par sa popularité... Plus de gens nous connaissent et plus d'acheteur potentiels nous aurons

LE Marché des Familles

6 AVRIL 2019 DE 10H À 14H30

Lieu : Hôtel de Ville de Saint-Lin Laurentides, 900 121^{ère} avenue Coût d'entrée : GRATUIT
Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans*

Vous désirez être vendeur : toutes les informations se retrouvent sur le site internet de l'ACFM : www.acfmq.org
 Ou par téléphone : ACFM 450-439-2669 ou CPE 450-439-3986

* Tous les articles sont en excellent état (robustes, propres, évables, articles de sport, etc.) et les vêtements de couleur sont acceptés.

LE TRANSPORT DES FAMILLES VOUS INTÉRESSE?



Faites une différence dans leur quotidien!



L'Association Carrefour Famille Montcalm recherche des transporteurs bénévoles

Vous habitez dans la MRC Montcalm :

- St-Lin-Laurentides,
- St-Alexis,
- St-Jacques,
- St-Calixte,
- St-Esprit,
- St-Liguori,
- St-Roch de l'Achigan,
- Ste-Julienne,
- St-Roch Ouest,
- Ste-Marie-Salomé.

Nous avons besoin de VOUS!



Nous défrayons les frais de kilométrage (0.45¢/km)

Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet

Nous respectons votre disponibilité



Pour des informations détaillées, veuillez contacter
Lynne Plamondon
au 450-439-2669 ou
1-877-439-2669

Prochains ateliers : 5 et 19 février 2019



Bricole & cie est un atelier de bricolage qui est animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien bricole et cie est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes.

Pour vous inscrire :

450 439-2669

1 mardi sur 2

Atelier Passion fil

Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet un nouvel atelier a vu le jour. **1 mardi sur 2** Ça vous intéresse?

Appelez-nous pour vous inscrire.

450 439-2669

Prochains ateliers : 12 et 26 février



Savez-vous qu'il y a un comité de parents à l'ACFM et que c'est le comité de parents qui est responsable du Jardin collectif ainsi que de la sortie aux pommes?

Le comité de parents est là pour écouter les parents sur leurs idées d'activités ou de sorties familles ainsi que pour en organiser. Ses activités sont en lien avec la famille et parallèle aux services donnés à l'ACFM.

Êtes-vous intéressés de vous impliquer ou vous avez des idées à partager? Si oui, **appelez Lyne à l'accueil** et elle ajoutera votre nom sur le comité de parents. **450 439-2669**

Prochaines rencontres : 11 février et 11 mars

\$\$ Autofinancement \$\$

Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON. Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est environ 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. Nous avons besoin de votre aide...

*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

Autofinancement

11^e Tournoi de golf 30 Mai 2019

LE Marché des familles 6 avril 2019

Vente de billets : tirage de 2000\$

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ‡ Colliers de dentition : Pur Noisetier
 - ‡ Béké Bobo
 - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 10 allergies les plus courantes :

- | | |
|---------------|--------------------|
| ‡ Arachides | ‡ Noix |
| ‡ Lait | ‡ Soya |
| ‡ Œufs | ‡ Fruits de mer |
| ‡ Gluten | ‡ Poisson |
| ‡ Pénicilline | ‡ Piqure d'abeille |

Sans métaux et fait de PVC résistant.
Se vendent 8.00\$ chacun.
Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

Attention !

LES

Ateliers

Places encore disponibles, informez-vous

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets sur les bébés **GRATUIT**

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois

Stimulation langagière et cognitive... et bien plus

GRATUIT

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

GRATUIT

L'univers des petits explorateurs...

- Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

GRATUIT

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

GRATUIT

Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT

Atelier Amis-mots

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT

Atelier Pirouette et Cabriole

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.

GRATUIT

Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

Inscriptions en tout temps.

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

SDA

Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844 439-2454



Notre partenaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

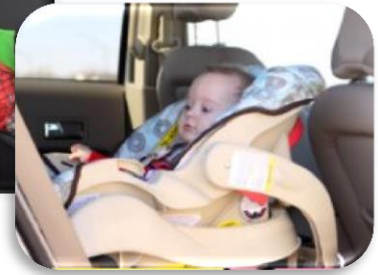
Québec



Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.



Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon
450-439-2669



Pour informations

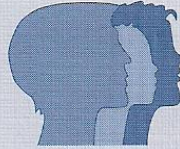
Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Commanditaires



MAISONS USINÉES
Côté

MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical  des Laurentides

Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis Saint-Lin—Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688



Services d'aide à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244
Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com
Site Web : www.laclef-perspectives.com

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Téléphone : 450 686-8683
Ligne Mtl. : 514 990-8884
Télécopieur : 450 686-8693



Me Anne-Marie Coutu
Téléphone: 819 328-2000
Télécopieur: 819 321-2000

VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !



Me David Couturier
Téléphone: 450 759-8800
Télécopieur: 450 759-8878



Josée **GROLEAU**
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
Sans frais: 1.866.950.8484
Fax: 450.831.4116
joseegroleau@royallepage.ca
www.joseegroleau.com



Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS
LICENCEE 8802 1955-0090-02

**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4
T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infos1@groupevezina.com

Informations 450-439-2669
100\$/9 parutions

Commanditaires

 **Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires


MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à  **CLINI PLUS**

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc: 450 439-5771

Affiliées à  **Brunet**

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc: 450 439-8513

 **Centre Visuel**
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

 **Club express**

BUREAU LAURENTIDES inc.
Courriel: bureau.859@videotron.ca
Site: www.bureaulaurentides.com

Gilles Dufort
Gérant

450-439-2111
450-439-7074

859, St-Isidore,
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

 **Home Hardware**

Morel et Fils
435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx 
Entrepreneur
Électricien


Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •
ESTIMATION GRATUITE
450 222-2235
cell.: 514 770-2235

YVAN LATENDRESSE **Tél.: (450) 439-3291**

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

 Clinique de massothérapie
et orthothérapie
Stéphanie Pelletier

229 Montée Allard (Rue Venne)
St-Jacques, QC J0K 2R0
massostephanie@hotmail.com
450-916-MAIN (6246)

45° NORD **BBQ Corporatif / Team Building**
site événementiel **Activités jeunesse**
Événements grand public


45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060
50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc

Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions

Commanditaires



MRC de Montcalm
Entre futur et nature

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Télééc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com



SAINT-LIN-LAURENTIDES
Une ville... à la campagne

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2
T. 450 439-3130, poste 7200 F. 450 439-1585
C. info@saint-lin-laurentides.com
www.saint-lin-laurentides.com



306, Rang de la Rivière Sud
Saint-Roch-Ouest QC J0K 3H0

Tél. : 450 588-6060
Télééc. : 450 588-0975
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca

municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST

L'agriculture, c'est dans notre nature

www.saint-roch-ouest.ca



SAINT-CALIXTE

Grandir le Coeur des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
Téléphone: 450 222-2782
Télécopieur: 450 222-2789
Site Internet: www.mscaixte.qc.ca



**Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan**

7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat
Saint-Roch-de-l'Achigan (QC) J0K 3H0

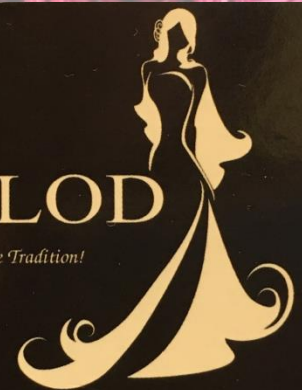
Tél.: 450 588-2326
Télééc.: 450 588-4478

reception@sra.quebec
www.sra.quebec

**BOUTIQUE
MARICLOD**

'Élégance & Service, est une Tradition!

450 439-3671



**VRAC
& cie**

MIREILLE MALO
450 302.9888

1054, rue St-Isidore, St-Lin Laurentides QC J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



Depuis 1967

JCPerreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Commanditaires

Patrice Moreau



GESTION J.P. MOREAU INC.
MÉCANIQUE & DÉBOSELAGE

829, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2V4
Tél.: 450.439.5552/2012 • Sans frais: 1.844.901.5552
Télé.: 450.439.9663

Garage JP Moreau Inc. gestionjpmoreau@videotron.ca

CHAUSSURES
POP
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES

(450) 302-4022

OUVERT 7 JOURS

**INSPECTEUR
CANIN**



Saint-Charles-Borromée
450-756-4791

St-Lin-Laurentides
450-439-9683

Ste-Marthe-sur-le-Lac
450-974-0462

www.inspecteurcanin.net



CANADIAN TIRE

François St-Germain
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Télé: (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL LAURIER, LA PLAINÉ, TERREBONNE, QC J7M 1C3



Lettrage à la main & par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD
Tél./Fax: (450) 439-5339

Animalerie
Aux Deux Colombes



Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours



450-439-1424

www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
ANDRÉ LÉGARÉ INC.

Une famille à votre écoute

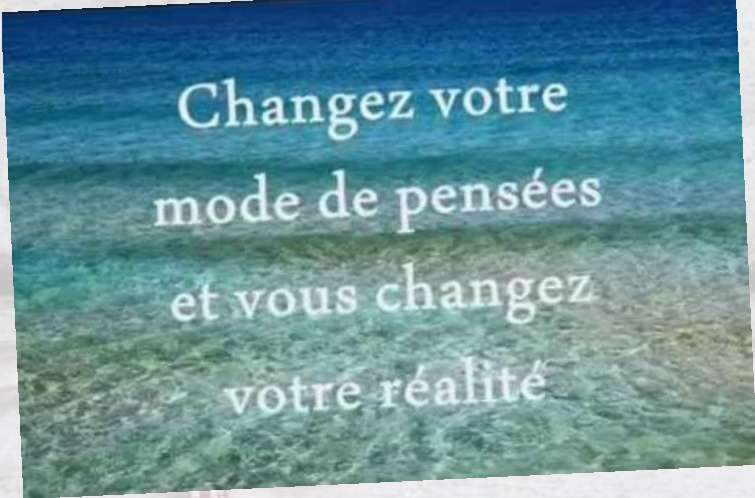
TRANSPORT D'EAU

pour remplissage: - Piscine - Bassin
- Spa - etc




450-439-6747 / 514-946-1812

Pensées positives



Changez votre
mode de pensées
et vous changez
votre réalité



Il n'y a pas d'erreurs dans la vie,
il n'y a que des leçons.
Il n'existe pas d'expériences négatives,
il n'y a que des occasions de mûrir,
d'apprendre et d'avancer le long de la voie
de la maîtrise de soi.

À toute l'équipe de l'Association Carrefour Famille Montcalm.

Je vous écris cette lettre pour vous remercier chaleureusement de l'accueil, de la gentillesse et du soutien dont vous avez fait preuve à mon égard depuis que je suis arrivée au mois de septembre. Je n'exagère pas en disant que vous êtes la plus belle équipe de travail avec laquelle j'ai été en contact depuis que j'ai commencé mes études en éducation spécialisée. Même si je ne vous connais pas tous, je sais que vous faites un travail formidable qui permet de changer la vie de nombreux enfants et parents et que vous êtes toujours fidèles au poste en mettant de l'avant leurs besoins. Lorsque j'imagine mon futur milieu de travail, j'espère qu'il ressemblera un tant soit peu au vôtre. Je ne me suis jamais sentie aussi détendue, confiante et enjouée dans un milieu de stage avant celui-ci. C'est grâce à la maison de la famille que j'ai découvert ma passion pour la clientèle de la petite enfance et les parents. Aux côtés des animatrices, j'ai réalisé que j'avais ma place auprès de cette clientèle et que je n'avais pas à douter de moi, car je faisais un bon travail. J'espère un jour pouvoir procurer des services et un soutien à mes clients aussi bien que ceux qu'ils reçoivent ici.

Merci à vous tous de m'avoir accepté comme je suis, malgré ma timidité, mon manque de confiance en moi et mes petites bizarreries. Merci d'être la merveilleuse équipe que vous êtes, car vous faites une véritable différence. J'en suis la preuve. Vous ne vous en rendez peut-être pas compte, mais je sais que je suis devenue une meilleure personne et une meilleure intervenante à votre contact. Continuez d'être ce que vous êtes à mes yeux : un havre de paix et de joie de vivre. Une main secourable, réconfortante et chaleureuse. Je souhaite à chacun de vous tout le bonheur du monde, car vous en apportez à tous ceux qui viennent ici. Quant à vous M Thibodeau, vous pouvez être fier de ce que vous avez construit avec l'aide de ces gens formidables. Je sais que votre slogan est : La famille, un trésor à préserver, mais c'est cet endroit qui est un véritable trésor pour moi et pour bien d'autres.

Merci encore chaleureusement à chacun d'entre vous,

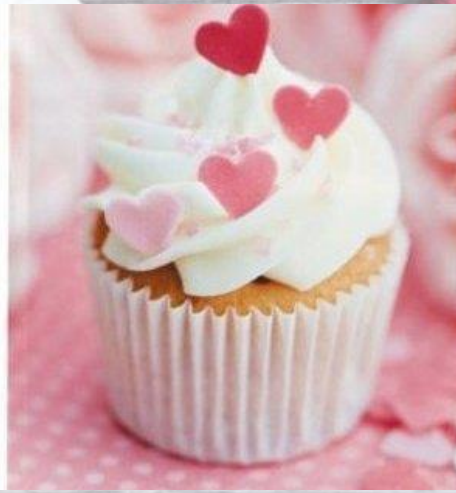
Naomie Lafleur (votre amie)

Bonne fête

Danielle Richer
Employée
9 février

Janick Madon
Employée
24 février

Isabelle Poitras
Employée
24 février



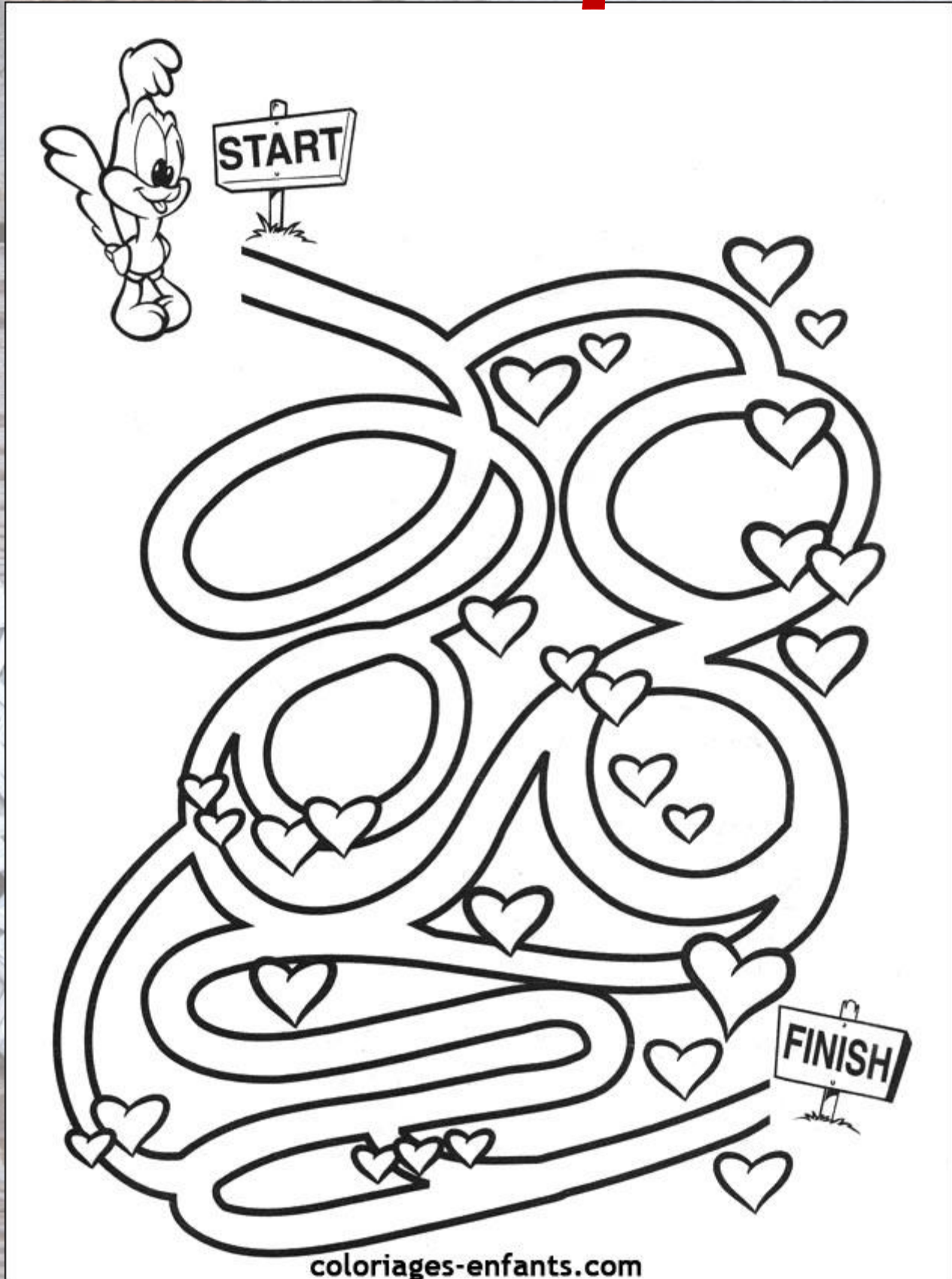
Dates à retenir en février



février, Saint-Valentin



Coin des petits



coloriages-enfants.com



GÂTEAU CHOCOLAT PASSION

INGRÉDIENTS

Gâteau

- 70 g (1/2 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 15 g (3 c. à soupe) de cacao, tamisé
- 1 ml (1/4 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 1 ml (1/4 c. à thé) de poudre à pâte
- 1 oeuf
- 105 g (1/2 tasse) de sucre
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile de canola
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) d'extrait de vanille
- 75 ml (1/3 tasse) de lait de beurre

Crème passion

- 2 fruits de la passion, coupés en deux
- 5 ml (1 c. à thé) de gélatine en poudre
- 2 jaunes d'oeufs
- 40 g (3 c. à soupe) de sucre
- 125 ml (1/2 tasse) de lait, chaud

Ganache

- 85 g (3 oz) de chocolat noir, haché
- 90 ml (6 c. à soupe) de crème 35 %
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre non salé, tempéré
- 15 ml (1 c. à soupe) de sirop de fruits de la passion (voir note)

Garniture (facultatif)

- 30 ml (2 c. à soupe) de sirop de fruits de la passion
- 30 g (1 oz) de chocolat blanc, fondu et tempéré

PRÉPARATION

Gâteau

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Beurrer et tapisser le fond d'un moule à charnière de 15 cm (6 po) de diamètre de papier parchemin.
2. Dans un bol, mélanger la farine, le cacao, le bicarbonate et la poudre à pâte. Réserver.
3. Dans un autre bol, mélanger l'oeuf, le sucre, l'huile et la vanille au fouet. Incorporer les ingrédients secs en alternant avec le lait de beurre et mélanger jusqu'à ce que la préparation soit homogène. Répartir la pâte dans le moule.
4. Cuire au four environ 35 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dents inséré au centre du gâteau en ressorte propre. Laisser refroidir sur une grille avant de démouler.

Crème passion

5. Beurrer et tapisser le fond d'un petit moule à charnière de 15 cm (6 po) de diamètre de papier parchemin.
6. À l'aide d'un tamis au-dessus d'un bol, récupérer le jus des fruits de la passion. Vous aurez besoin d'environ 20 ml (4 c. à thé) de jus.
7. Saupoudrer la gélatine sur le jus de fruits de la passion et laisser gonfler 5 minutes.
8. Pour préparer une crème anglaise, fouetter les jaunes d'oeufs et le sucre dans une casserole hors du feu, jusqu'à ce que le mélange soit homogène.
9. Ajouter le lait chaud graduellement en fouettant. Cuire à feu moyen-doux environ 5 minutes, en remuant constamment à la cuillère de bois ou jusqu'à ce que la crème anglaise épaississe et nappe le dos de la cuillère. Retirer du feu.
10. À l'aide d'un fouet, incorporer la gélatine à la crème anglaise chaude et mélanger jusqu'à ce qu'elle soit dissoute. Transvider dans le moule. Laisser tiédir. Couvrir et réfrigérer environ 1 heure ou jusqu'à ce que la crème soit figée et complètement refroidie.

PRÉPARATION 1 H
CUISON 35 MIN
RÉFRIGÉRATION 1 H
PORTIONS 4
SE CONGÈLE

Ganache

11. Placer le chocolat dans un bol. Réserver.
12. Dans une casserole ou au four à micro-ondes, porter la crème à ébullition. Retirer du feu et verser sur le chocolat. Laisser fondre 1 minute sans remuer.
13. À l'aide d'un fouet, mélanger jusqu'à ce que la ganache soit lisse. Incorporer le beurre et le sirop de fruits de la passion. Couvrir et réfrigérer 30 minutes ou jusqu'à ce que la ganache soit tartinable.

Montage

14. Couper et retirer la calotte du gâteau. Couper le gâteau en deux à l'horizontale pour obtenir deux tranches. À l'aide d'un pinceau, imbiber les tranches de gâteau du sirop de fruits de la passion.
15. Passer une lame de couteau entre le moule et la crème passion, puis ouvrir la charnière. Renverser la crème passion sur la base du gâteau. Retirer le papier et superposer l'autre tranche de gâteau.
16. Couvrir entièrement le gâteau de la ganache. Garnir le dessus de coeurs de chocolat blanc si désiré. Pour former des motifs (ici des coeurs) avec du chocolat fondu, façonner un petit cône en papier parchemin, couper le bout et y mettre le chocolat fondu (voir note). Laisser tomber le chocolat en filet sur le gâteau en formant le dessin de votre choix.

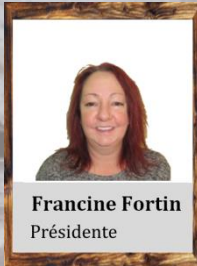
NOTE

On trouve le fruit de la passion dans certaines épicereries et dans la plupart des fruiteries toute l'année. Quant au sirop de fruits de la passion, il est vendu dans certains supermarchés ou dans les épicereries fines au rayon des vins.

Voyez comment former un cône en papier parchemin en [vidéo](#) au ricardocuisine.com

Les visages de l'ACFM

Le conseil d'administration



Francine Fortin
Présidente



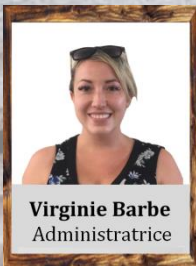
Mélanie Gauthier
Vice-présidente



Andréane Daviau
Trésorière



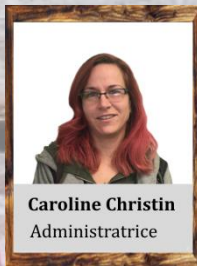
Vanessa Lapensée
Secrétaire



Virginie Barbe
Administratrice



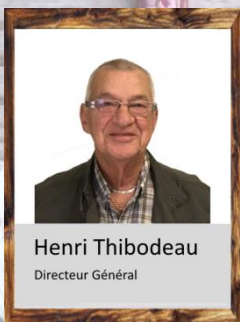
Robert Jobin
Administrateur



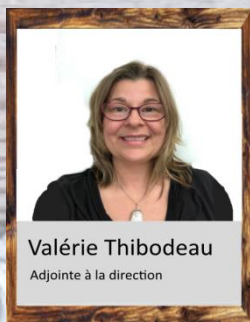
Caroline Christin
Administratrice

La direction

Conseil d'administration : c.a@acfm-qc.org



Henri Thibodeau
Directeur Général



Valérie Thibodeau
Adjointe à la direction

Les coordonnatrices



Danielle Richer
Coordonnatrice administrative/
comptabilité



Isabelle Poitras
Coordonnatrice petite enfance
et familles/Psychoéducatrice/
intervenante tandem /
responsable halte-garderie



Jessica Jean-Jacques Philogène
Coordonnatrice SDA
(visites supervisées)

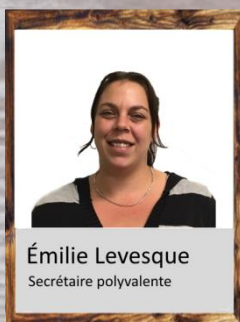


Lyne Lavoie
Coordonnatrice adjointe SDA
(visites supervisées)

L'accueil



Lyne Plamondon
Secrétaire accueil et
déplacement



Émilie Levesque
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Lyne Plamondon accueil et déplacement

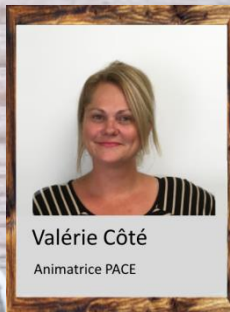
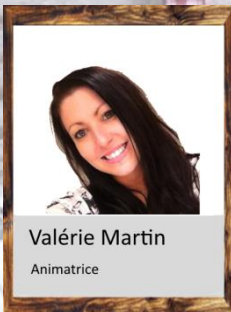
@ Lyne.plamondon@acfm-qc.org



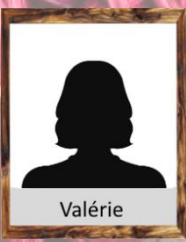
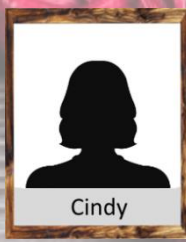
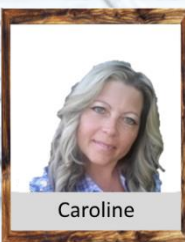
La halte-garderie



Les animatrices d'ateliers



Les superviseurs droits d'accès



L'entretien et maintenance



En concertation avec :



Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450 439-2669
1 877 439-2669



450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

