

# Programmation

## 2024 - 2025



## Maison de la Famille

20, chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 0L4

Tél. : 450 439-2669 / 1 877 439-2669, Fax : 450 439-8763

info@acfm-qc.org



www.acfmqc.org

***Supervision des droits d'accès (SDA)***

*Tél. : 450 439-2454 / 1 844 439-2454*

*Nous desservons Lanaudière*



## Code d'éthique

**Destiné à tout enfant, personne, dirigeant, intervenant ou bénévole.**

Le code d'éthique est en lien avec la mission et les valeurs véhiculées par le personnel et les bénévoles de l'organisme.

- ✓ **L'accueil** : Recevoir les personnes avec disponibilité et ouverture.
- ✓ **L'entraide** : Les actions sont faites dans un esprit d'entraide.
- ✓ **Le soutien** : Soutenir et aider les familles qui fréquentent l'organisme.
- ✓ **Le non-jugement** : Chacun doit se sentir accepté à l'ACFM peu importe sa condition.
- ✓ **L'autonomie** : Favoriser la prise en main et l'autonomie des individus.
- ✓ **La justice sociale** : Prôner des valeurs de justice qui revendiquent des conditions de vie équitables pour tous.
- ✓ **Le travail d'équipe** : Chacun s'engage à contribuer à créer un climat de travail agréable en favorisant le partage des connaissances, l'entraide et la complémentarité.
- ✓ **La communication** : L'échange constructif est favorisé.
- ✓ **La sécurité** : Contribuer à faire de notre milieu un lieu sécuritaire pour les enfants et leur famille.
- ✓ **Le respect de soi et des autres** : Le respect de nos limites et le respect des familles que nous aidons. Aucun acte de violence ne sera toléré.
- ✓ **Le respect des lieux physiques** : Le respect du matériel et des lieux physiques est essentiel à bonne marche de l'organisme.
- ✓ **L'intégrité et la cohérence** : Être cohérent et constant dans nos actions. Agir avec honnêteté en toute circonstance.
- ✓ **La confidentialité** : Ne divulguer en aucun cas aucun renseignement concernant les familles qui fréquentent l'ACFM sans leur accord écrit ou verbal.
- ✓ **L'équité** : Les parents reçoivent un traitement équitable qu'ils aient ou non la garde physique de l'enfant.

La reconnaissance du potentiel des parents et des enfants est au cœur de nos actions.

L'intérêt de l'enfant prime en tout temps sur les droits des parents : nous contribuons au maintien et au développement de la relation parent-enfant, dans la mesure où elle est bénéfique à l'enfant.

Connaître, accepter et assumer les responsabilités liées à sa tâche.

Connaître, comprendre et adhérer aux objectifs et au fonctionnement de la Maison de la Famille

## Table des matières :

Buts et objectifs de votre Maison de la Famille	4
Mot de votre présidente du CA	5
Mot du directeur général	6
Être membre de la Maison de la Famille...	7
Accueil et déplacement (transporteur bénévole)	8
Info tempête	9
Horaire des ateliers (septembre à décembre)	10
Services en périnatalité (9 mois à 1 an)	11
Petite enfance (0-5 ans)	12-16
Halte-Garderie (0-5 ans)	16
Services pour enfants d'âge scolaire et leurs parents	17-18
Autres services offerts aux familles	19-21
Supervision des droits d'accès (SDA)	22
Activités d'autofinancement	23
Collaborateurs	23-24
Membres du conseil d'administration et employés de l'ACFM	25-26





# Programmation 2024-2025

## L'Association Carrefour Famille Montcalm...

La Maison de la Famille appartient à tous les résidents de la grande MRC de Montcalm. Bien qu'elle semble discrète, votre Maison de la Famille est là pour vous servir et répondre à vos besoins en tant que « famille » et ce, depuis 1986.

Chez nous, tout le monde a sa place. Peu importe votre revenu, peu importe votre rang social, peu importe les besoins que vous avez ici, on est là pour vous aider. Que vous ayez besoin de références, de conseils, d'écoute ou de soutien, c'est à l'ACFM que vous trouverez tout cela. Ici, un personnel compétent, respectueux et discret vous accueille à bras ouverts. Que ce soit parce qu'on se questionne sur notre rôle de parent ou simplement parce qu'il nous manque des outils pour avancer, on n'a qu'à se présenter à l'ACFM. Immédiatement, vous serez dirigés vers les personnes pouvant vous offrir l'aide dont vous avez besoin. *« Tout le monde peut un jour avoir besoin de conseils et, quand ce jour arrive, on est heureux de voir que La Maison de la Famille Montcalm est là pour ça : pour répondre à nos besoins ».*

Déjà plus de 35 ans que nous sommes en lien avec différentes ressources et collaborateurs dans Montcalm, parce que depuis tout ce temps, tous ces gens font confiance à l'ACFM et reconnaissent l'aide que cela apporte à la population de Montcalm.

Donc, parce que tout ça c'est pour vous, chez vous « à votre maison de la famille », ne vous gênez pas de venir faire un petit tour à la maison. Notre personne à l'accueil et aux déplacements se fera un plaisir de vous faire visiter les lieux et de vous présenter les différents services et activités étant à votre portée. La maison de la famille c'est **GRATUIT**. Nous sommes vraiment heureux de vous accorder ce « privilège ». Maintenant, il n'en tient qu'à vous d'en faire bon usage. Votre reconnaissance nous permet de mieux avancer...

À Bientôt!



## But et objectifs de votre Maison de la Famille

### Le but

Le but premier de notre association est d'améliorer la qualité de vie de toutes les familles qui résident dans le comté de Montcalm en leur apportant les ressources et outils nécessaires afin qu'elles se prennent en main.

### Les objectifs

- ✓ Offrir des services d'écoute et de support à tout type de famille ;
- ✓ Favoriser, encourager et soutenir la participation des familles à l'élaboration des activités et à la vie démocratique de l'organisme;
- ✓ Aider les familles qui vivent des situations conflictuelles, des difficultés de comportement, d'agressivité ou tout autre problème ayant des répercussions ou des impacts sur les enfants et les familles ;
- ✓ Diffuser, sensibiliser la population en général à l'importance première de la famille dans le développement de notre société;
- ✓ Favoriser l'importance du développement des habiletés parentales et de la nécessité de se ressourcer par l'entremise d'un réseau ;
- ✓ Promouvoir les intérêts de la famille en assurant un suivi sur les ressources, les références et les informations ;
- ✓ Développer des liens entre parents, briser l'isolement physique et psychologique en favorisant l'établissement de nouvelles solidarités ;
- ✓ Prélever & administrer des fonds pour la bonne marche de l'association ;
- ✓ Offrir & développer des services, des activités d'éducation & de formation pour les familles.

## Mot de votre présidente du CA

Bonjour

En tant que présidente du conseil d'administration de l'ACFM j'aimerais vous souhaiter que du bonheur.

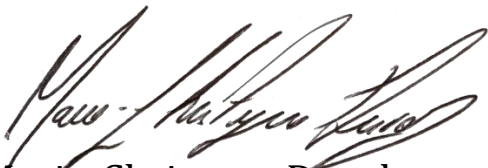
Le bonheur c'est à nous de se le créer, nous avons tous nos propres petits bonheurs. Partagez-les! Souvent on partage les mauvaises nouvelles mais pas les bonheurs.

Moi mes bonheurs de la vie c'est de voir le sourire de mes enfants le matin, malgré que des ados ce n'est pas très évident de voir leurs sourire ah ah. De regarder mes animaux grandir en santé, de prendre un café le matin avec l'homme de ma vie. De voir des mamans s'accomplir suite à leur passage à l'ACFM.

Et vous quel son vos petits bonheurs de la vie?

Prenez soin des vôtres, souriez à la vie .

Un bel automne nous attend.



Marie-Christyne Duval  
Présidente du CA

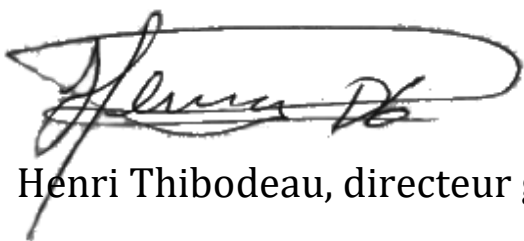
## Le Mot d'Henri, Directeur général

L'ACFM est une association de service à la famille. On a pris les moyens avec le temps pour faire de notre organisme ce qu'elle est aujourd'hui. Tous les membres du CA et les personnes qui ont été mandatés pour développer et donner à ses membres tout ce qu'ils ont besoin pour remplir leur rôle de parents et pour que les enfants puissent se développer à leur juste valeur.

En espérant que notre association va continuer de donner des bons services aux parents et si possible mettre sur pieds des loisirs. Je crois que notre association serait encore plus complète, et que s'il y avait un plus grand nombre de bénévoles qui voudraient prendre en main les services de loisirs ce serait un plus pour l'avenir.

Notre porte est toujours ouverte. Je vous souhaite une très belle année d'activités.

La famille, un trésor à préserver



Henri Thibodeau, directeur général

## Être membre de la Maison de la Famille donne droit à :

- ✓ Participer aux assemblées générales
- ✓ Droit de vote à l'assemblée générale
- ✓ Le privilège de vous présenter sur le conseil d'administration
- ✓ Recevoir le journal « Info Carrefour », gratuitement chez vous, ou par courriel
- ✓ Vous donne un endroit d'échange, de communication, de répit et tout cela avec le plus grand des sourires
- ✓ Dans certain cas, droit au déplacement-accompagnement bénévole et halte-garderie
- ✓ Et beaucoup d'autres services déjà en place...

## Qui peut être membre à l'ACFM :

Toute famille vivant de façon régulière ou sporadique avec au moins un enfant de moins de 18 ans, résidant dans les limites administratives de la MRC Montcalm. (preuve de résidence requise)

\*Vous pouvez également devenir membre ami, même si vous n'avez pas d'enfant de moins de 18 ans. Cela vous permettra de recevoir à tous les mois le journal « Info Carrefour » et les différentes communications qui vous tiendront informés de ce qui se fait à l'ACFM.

**\*\*\*Pour devenir membre,**  
**rien de plus facile, vous**  
**n'avez qu'à vous adresser**  
**à la secrétaire à l'accueil**  
**et aux déplacements, elle**  
**prendra votre inscription.**  
**L'adhésion est GRATUITE,**  
**alors n'attendez plus !**

P.S. pour ceux et celles déjà membre,  
Votre inscription est valide pour une année.  
Le renouvellement se fait à l'accueil.  
Passez-y pour vous assurer que vous êtes à  
jour lors de votre prochaine inscription



20 Chemin Payette, St-Lin-Laurentides, (Québec) J5M 0L4  
T. :450-439-2669 ou 1-877-439-2669  
SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454  
[info@acfm-qc.org](mailto:info@acfm-qc.org)  
[www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)

### FICHE DE MEMBRE

Date : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_



## Accueil & déplacements



A la Maison de la famille, tout débute à l'accueil ! C'est ici que souvent le premier contact entre l'utilisateur et l'organisme a lieu. Que ce soit par contact téléphonique ou par une visite à nos locaux, la secrétaire en poste vous reçoit toujours avec un large sourire. C'est elle qui a la tâche de vous diriger vers les personnes qui vous offriront les ressources et services appropriés à vos propres besoins.

L'association offre également un service de **déplacement-accompagnement bénévole** à ses membres.

Ce service est offert pour les familles de la MRC Montcalm et ce, selon la disponibilité de nos transporteurs bénévoles. (à l'exception des jours fériés et des jours de tempête hivernale)

Qui dit accompagnateur bénévole, dit aussi besoin de bénévoles... Est-ce vous que nous recherchons ?

Pour être en mesure de répondre adéquatement au service de transport, plus que jamais, nous avons besoin d'accompagnateurs bénévoles !



L'Association Carrefour Famille Montcalm  
RECHERCHE des Accompagnateurs bénévoles

**Les familles de Montcalm ont besoin de vous PLUS QUE JAMAIS!**



Pour des transports médicaux, légaux ou pour des ateliers ici-même!

- Nous défrayons les frais de kilométrage (0.54¢/km)
- Nous fournissons les bancs d'auto ainsi que la formation à cet effet
- Nous fournissons le matériel de désinfection et de protection.

**Nous respectons votre disponibilité et souhaitons grandement votre présence!**

Pour des informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669



# Programmation 2024-2025



## Info tempête



### Communiqué Tempête hivernale

Dans un souci d'assurer la sécurité de tous, notez que *lorsque les écoles du Centre de Service Scolaire des Samares seront fermées* pour cause de « **TEMPÊTE** », *tous les services offerts par l'ACFM seront aussi annulés* et la **Maison de la Famille** sera fermée.

Si le **Centre de Service Scolaire des Samares** n'est pas en mesure d'annoncer le congé « **TEMPÊTE** », pour grève scolaire, ou congé pédagogique, nous vous invitons à nous **téléphoner** avant de vous déplacer ou consulter notre page **Facebook**. Un message de « **TEMPÊTE** » sera mis si nous sommes fermés



450 439-2669 ou 1-877-439-2669 (**poste 101**)



Ou consultez notre page **Facebook**

En ce qui concerne **les visites supervisées** à l'horaire la fin de semaine, communiquez avec nous avant de vous déplacer au 450 439-2454 / 1 844 439-2454. Un message sera laissé sur la boîte vocale du service SDA.



## Les ateliers de l'automne 2024

### Activités parent-enfant :

0-6 mois : 13h00 à 15h00

1) Début prévu : 4 novembre      Lundi Pm

7-12 mois : 9h30 à 11h00

1) Début prévu : 23 septembre      Lundi Am

12-18 mois : 9h00 à 11h00

1) Début prévu : 18 septembre      Mercredi Am

2) Début prévu : 5 novembre      Mardi Am

19 mois-3 ans : 9h00 à 11h00

1) Début prévu : 17 septembre      Mardi Am

2) Début prévu : 6 novembre      Mercredi Am

Atelier-Jeux (3-4 ans): 9h00 à 11h00

1) Début prévu : 3 octobre      Jeudi Am

Césame (4-5 ans) :13h00 à 15h00

1) Début prévu : 19 septembre      Jeudi Pm



### Habiletés et soutien parental (parents seulement)

1) Début prévu : 8 octobre      Mardi Pm

### Langage et habiletés sociales :      En continu....

Saint-Lin : Début prévu : septembre

1) 2-3 ans : 9h00 à 10h30 (1h30)      Vendredi 13 septembre au 13 décembre

2) 4-5 ans : 11h00 à 13h00 (2h00)      Vendredi 13 septembre au 13 décembre

3) 2-3 ans : 9h00 à 10h30 (1h30)      Jeudi 12 septembre au 19 décembre

4) 4-5 ans : 13h00 à 15h00 (2h00)      Mercredi 11 septembre au 18 décembre

### Pirouette et Cabriole (psychomotricité):

Vendredi de 10h à 11h00

➤ 4 octobre au 6 décembre 2024

### Autres activités ACFM:

Bricole et compagnie & Passion Fils : Début prévu : 28 septembre Tous les lundis

Moi à mon meilleur : octobre

Cours prénataux : en soirée le mardi

Liste à jour  
en date du :  
**10 septembre 2024**  
\*Les dates et heures d'ateliers  
peuvent changer selon les  
inscriptions. Merci de votre  
compréhension.

## Périnatalité

# Rencontres prénatales

Dès la 12<sup>e</sup> semaine

Thèmes abordés:

- développement du fœtus
- changement physiologique de la femme enceinte
- malaise de la grossesse, signaux d'alarmes
- saines habitudes de vie, sommeil, gestion du stress
- alimentation de la mère et du nourrisson, allaitement
- accouchement: préparation, postures, plan de naissances, gestion de la douleur, interventions obstétricales
- adaptation à la parentalité du père et de la mère
- soins du nouveau-né
- période post-partum



Durée: 5 semaines

Quand: 1 soir/semaine (18h30 à 20h30) 1 fois par mois

Coût: 40\$ pour les 5 rencontres\*

\* Les frais ne doivent pas être un frein à votre inscription.

Réduction possible selon votre situation financière. Contactez-nous.



Les inscriptions se prennent en tout temps

Communiquez avec nous pour vous informer du début du prochain groupe

**450 439-2669**

**Nouveauté**

## Relevailles

Le service des Relevailles est offert dans le but d'accorder du soutien et du répit aux parents. Les assistantes périnatales doivent assurer un excellent service aux familles dans un climat chaleureux, de respect et tolérance aux différences. La confidentialité est de rigueur afin de respecter l'intimité des familles.

- Soutien à la famille
- Soins aux enfants
- Tâches quotidiennes





## Programme « Bonjour le monde ! » (En collaboration avec le CLSC de Saint-Esprit)

Ce programme, subventionné par l'Agence de Santé Publique du Canada, est un **programme d'action communautaire** pour les **enfants (PACE)**. Ce programme est conçu pour aider des groupes communautaires à mettre sur pied des projets susceptibles de promouvoir, de prévenir et de protéger la santé et le développement optimal des enfants vulnérables, principalement ceux de 0-5 ans et de leurs parents, au moyen d'interventions faites avant la naissance, dans les premiers mois et dans les premières années de la vie de l'enfant.

Ce programme vise prioritairement les jeunes enfants de la naissance jusqu'à la maternelle ainsi que leurs parents. Il est offert gratuitement. (Possibilité de transport et de halte-garderie)

**Voici la description des 11 services compris dans ce programme :**

### Grandir avec ma famille, quelle belle aventure ! (0-6 mois)

Cet atelier permet aux parents d'explorer :

- ★ Le développement physique du bébé +les réflexes
- ★ Exercices moteurs
- ★ Le développement des 5 sens et du langage
- ★ L'alimentation et l'allaitement
- ★ Les maladies de l'enfance
- ★ La sécurité 0-6 mois
- ★ Le massage, portage
- ★ Exercices parent/enfant J.E.E.P
- ★ Les pleurs de bébé + les tempéraments

Durée : 6 semaines

Coût : GRATUIT





## Bébé s'éveille... (7-12 mois)

- ★ Stimulation langagière et cognitive
  - ★ Motricité globale et fine
  - ★ La marche
  - ★ Les 5 sens + exploration tactile
  - ★ Massage bébé
  - ★ Petits pieds en pâte de sel
  - ★ Périodes d'échanges et d'information variées (sommeil, angoisse de séparation, sécurité, alimentation, etc.)



Durée : 6 semaines      Coût : GRATUIT

## L'aventure se continue... (12-18 mois)

- ★ Activités de développement cognitif + motricité fine
- ★ Motricité globale, équilibre et parcours moteurs
- ★ Exploration des 5 sens + murale « BB peinture »
- ★ Jeux langagiers, histoires et comptines
  - ★ Hygiène dentaire
  - ★ Bricolage
  - ★ Périodes d'échanges et d'informations variées (propreté, sécurité en voiture, etc.)
  - ★ Exercices JEEP 0- 2 ans



Durée : 6 semaines      Coût : GRATUIT

## L'Univers des p'tits explorateurs (19 mois à 3 ans)

- ★ Motricité globale et fine
  - ★ Alimentation
- ★ Activités de dégagement (parcours)
- ★ Activités sensorielles et cognitives
- ★ Activités langagières
- ★ Bricolages
- ★ Exercices JEEP 2-5 ans
- ★ Périodes d'échanges et d'informations variées



Durée : 6 semaines      Coût : GRATUIT

**Petite enfance (0-5ans)**

## Ateliers-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et à l'écriture de leurs enfants.

- ★ Apprendre à reconnaître et écrire son nom
- ★ Comptines
- ★ Histoires
- ★ Bricolages
- ★ Emprunt de livres

Durée : 10 semaines      Coût : GRATUIT



## Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi du parent et de l'enfant, dans le but d'améliorer la qualité de leur relation.

- ★ Causeries : thèmes variés
- ★ Activités, jeux et bricolages en groupe ou en dyades
- ★ Socialisation, estime de soi et habileté à s'exprimer devant un groupe

Durée : 14 semaines      Coût : GRATUIT



## Bien vivre en famille (2-5 ans)

Programme de soutien parental qui s'adresse à tout parent d'enfant de 2 à 5 ans désireux de développer une relation harmonieuse avec leur(s) enfant(s). Cet atelier soutient les parents dans leur rôle d'éducateur en tenant compte de leur réalité familiale respective.

- ★ Les styles parentaux ;
- ★ Types de conséquences ;
- ★ Résolution de conflits ;
- ★ Gérer ses émotions ;
- ★ Établir des règles ;
- ★ Système de renforcement ;
- ★ L'estime de soi.

Durée : 10 semaines  
Coût : GRATUIT



## Parents de Tout-petits : (2-6 ans) Les apprentis-sages de la vie

Ce programme, sous forme de groupe d'apprentissage parental, est conçu pour permettre aux parents d'enfants de 2 à 6 ans un apprentissage progressif, pratico-pratique et immédiatement applicable au quotidien afin de favoriser l'accumulation d'expériences parentales positives. Il vise à supporter les parents dans l'encadrement de leurs enfants et à favoriser entre eux l'entraide dans les responsabilités parentales tout en tenant compte de leur réalité familiale.

- ★ Dans ma famille, je suis d'abord une personne ;
- ★ La gestion de la colère ;
- ★ Connaître les étapes de développement de mon enfant et mon rôle parental
- ★ La discipline au cœur de la famille ;
- ★ Les responsabilités éducatives des parents ;
- ★ La communication et l'apprivoisement de la rivalité ;
- ★ Je suis un parent avec des qualités et des forces.

Durée : 7 semaines, 2h00 par rencontre  
Coût : GRATUIT



## Autres services à la petite enfance offerts à l'ACFM

### Atelier « Amis-Mots » (18 mois-5 ans)

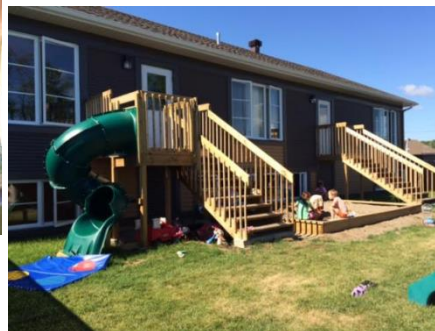
Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu.

Durée : en continu de septembre à juin  
Coût : GRATUIT



### Halte-Garderie

*(Pour les ateliers de l'ACFM)* : Nous avons 3 éducatrices à la halte-garderie qui sont toujours disponibles pour les enfants des membres qui participent aux ateliers de la Maison de la Famille de **9h00 à 15h30**, et ce, du lundi au vendredi. Nous avons également un terrain de jeu extérieur pour les jours où la température le permet.



Coût : GRATUIT  
Contactez Isabelle Poitras  
pour les disponibilités

Petite enfance (0-5ans)

## Pirouette et Cabriole



Programme de motricité parent/enfant

**10 ateliers** de psychomotricité animés pendant **50 minutes**, sur des thématiques variées, pour **4 groupes d'âge** différents:

- ✓ 12-18 mois Camomille la chenille-Persil la fourmi
- ✓ 18 mois-2 ½ ans Cannelle la coccinelle Groseille l'abeille
- ✓ 2 ½-4 ans Fenouil la Grenouille-Potiron le papillon
- ✓ 4-5 ans Grande feuille l'écureuil

**Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant, dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.**

### Avantages:

Salle réservée pour le groupe  
Nombre d'enfant limité  
Matériel et jeux variés  
Documents pour le parent et l'enfant  
(Certificats, dépliants d'informations, ...)



Durée : 10 semaines  
Coût : GRATUIT



**Petite enfance (0-5ans)**



## Au-delà de la discipline

De nos jours, la vie de famille est trépidante! Les parents sont confrontés à de nouvelles réalités familiales qui les bouleversent. (Conciliation travail-famille, stress, internet et médias sociaux, familles recomposées, problèmes de comportement...)

L'Association vous offre la possibilité d'y voir clair avec l'atelier Au-delà de la discipline où les préoccupations des parents d'aujourd'hui sont discutées et où les parents peuvent être guidés afin de créer une vie familiale harmonieuse en lien avec leurs valeurs afin de s'approprier des techniques de discipline efficaces et améliorer la communication avec leurs enfants de 6 à 12 ans.

- ★ Connaissance de soi ;
- ★ Repositionnement des valeurs ;
- ★ Gestion saine de la colère ;
- ★ Pourquoi les enfants désobéissent ?;
- ★ Développer le bon style parental ;
- ★ L'autorité ;
- ★ Les règles de discipline ;
- ★ Faire des demandes efficaces ;
- ★ L'attention positive ;
- ★ Les systèmes d'émulation et de récompenses ;
- ★ Améliorer la communication ;
- ★ Favoriser l'estime de soi.

Et bien plus encore...

Durée : 8 semaines

Coût : GRATUIT



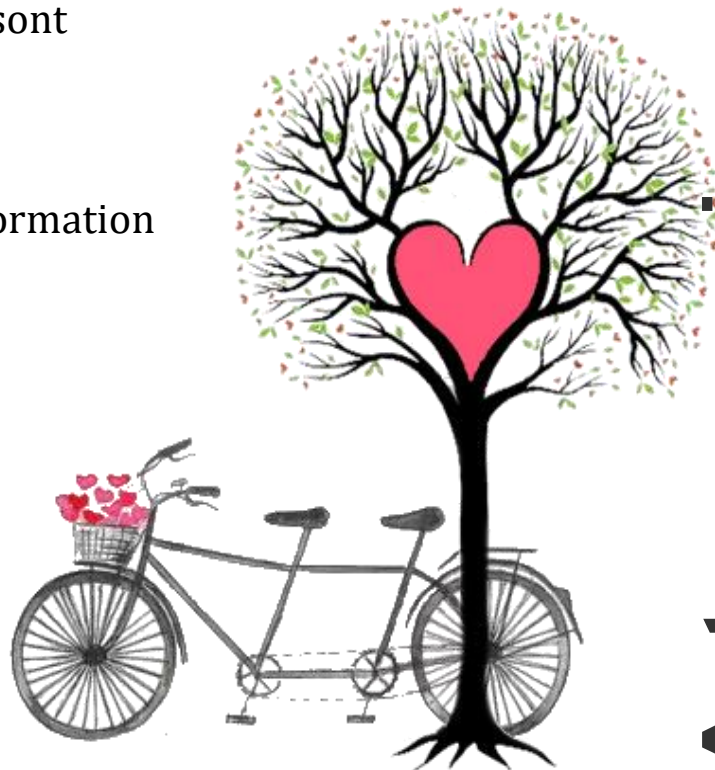
## TANDEM

Le service d'accompagnement communautaire famille « TANDEM » a pour but de prévenir la négligence envers les enfants et de soutenir les parents qui vivent des difficultés. Pour une raison ou une autre, devenir un parent peut être tout un défi surtout lorsqu'on n'a pas eu de bons modèles parentaux. La Maison de la famille offre donc aux parents, ayant besoin d'acquérir des habiletés parentales, un accompagnement personnalisé ainsi qu'un filet de sécurité autour du noyau familial.

Avec l'accompagnatrice, les parents apprendront à mieux connaître les besoins de l'enfant (Stimulation, encadrement, sécurité, santé), améliorer le lien affectif avec l'enfant (développer des aptitudes affectives) et diminuer leur isolement. Les rencontres sont créées sur mesure selon les besoins de la famille et se font à la Maison de la Famille.

L'accompagnement peut aussi être offert aux parents ayant un enfant avec des besoins spéciaux ou qui sont en attente pour une évaluation.

N'hésitez pas à communiquer avec Isabelle Poitras pour de l'information



Coût : GRATUIT

Possibilité de transport et halte-garderie

## Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

La « vérification et la location » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !  
**SUR RENDEZ-VOUS**

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec :

Lyne Plamondon 450-439-2669



### Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant.

Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

**Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.**

### Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

**Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.**

**L'installation doit être faite au préalable par le parent !**

## Bricole et cie et passion fil



**Passion Fil et Bricole & cie** est un atelier de bricolage animé par Francine Fortin.

Vous avez le goût de discuter tout en bricolant ou en faisant du tricot, de la couture, du crochet... Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien c'est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes. Halte-garderie disponible!

Durée : 9h à 11h TOUS les lundis

Coût : GRATUIT



## Journal Info Carrefour

Le mensuel de l'ACFM est publié 9 fois par an de septembre à juin de chaque année. Il renferme toutes les informations relatives aux activités offertes dans le mois courant ainsi que plusieurs chroniques intéressantes tel que le Mot d'Henri ainsi que des articles sur les différents événements ayant lieu pendant la période concernée.

À l'ACFM, ça grouille et le journal est là pour en témoigner.

Ce mensuel est offert à plus de 500 abonnés, soit par courrier ou soit par courrier électronique selon la demande des abonnés. Si vous n'êtes pas déjà sur nos listes et que vous souhaitez recevoir notre journal, faites-en la demande en communiquant avec notre secrétaire à l'accueil.

Coût : GRATUIT

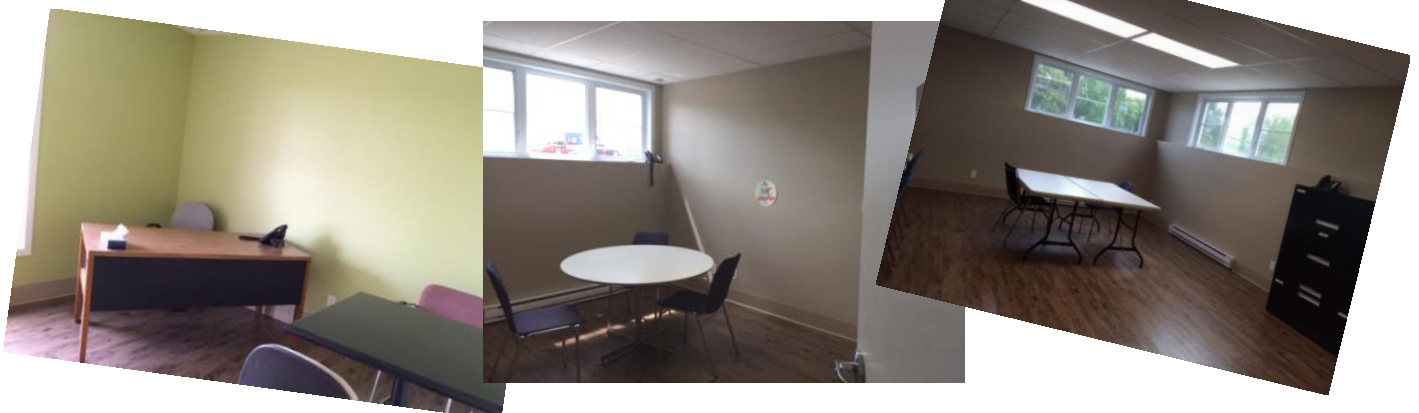
\*\*\*Il est possible d'être commanditaire dans notre journal.

Pour plus d'info, contactez-nous !



## Prêt de locaux

**Nous prêtons des locaux à toutes nos concertations pour leurs rencontres.** Le CLSC St-Esprit, le Bouclier, le Réseau, les Centres jeunesse et d'autres utilisent un ou des locaux mis à leur disposition afin de rencontrer leur clientèle.





♥ Les enfants d'abord ♥

## SUPERVISION DES DROITS D'ACCÈS (SDA)

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

### VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant sous la supervision de superviseurs qualifiés(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- ◆ Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- ◆ Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

### ÉCHANGE DE GARDE

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

#### 4 POINTS DE SERVICE.

- \*Saint-Lin Laurentides
- \*Joliette
- \*Repentigny
- \*Saint-Gabriel de Brandon

Appelez nous pour plus de détails  
450 439-2454 / 1 844 439-2454

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec l'équipe SDA au numéro suivant :

450 439-2454 ou 1 844 439-2454



## Autofinancement



**Autofinancement**

- ✓ Obligatoire pour un organisme communautaire
- ✓ Nécessaire pour combler le déficit budgétaire non financé
- ✓ Sert à l'achat de matériel, de l'équipement, payer du personnel compétant pour offrir des services de qualité et gratuit et encore plus

**Nous avons besoin de l'aide de la communauté**



**Autofinancement**

Don en argent \$\$\$ \* reçu de charité

Golf 15e tournoi: 22 mai 2025

Informez-vous  
450 439-2669 / 1 877 439-2669

Différents produits pour les soins de bébé sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir.

### Voici quelques-uns des produits en vente :

- ★ Colliers de dentition : Pur noisetier
- ★ Béké bobo
- ★ Bracelets pour différentes d'allergies, intolérances et maladies



## Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes



Nous travaillons avec un intervenant du volet réinsertion sociale afin de supporter la clientèle adulte ayant eu un problème de consommation de drogue, d'alcool ou de médicament et désirant prévenir la rechute ou désirant mieux gérer leur consommation. Le service est disponible aussi aux conjoints. Rencontre et suivi individuel ou en groupe

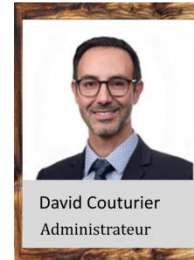
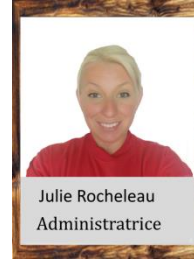
Coût : GRATUIT

# Programmation 2024-2025

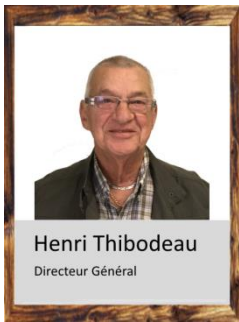
## En collaboration avec ...



## Le conseil d'administration



## La direction



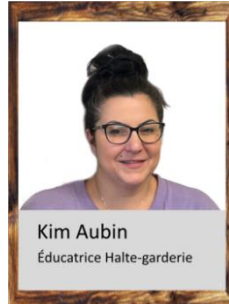
## Les coordonnatrices



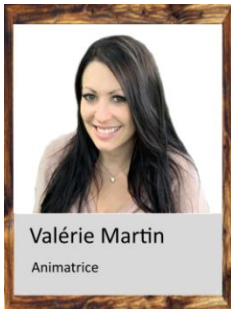
## L'accueil



## La halte-garderie



## Les animatrices d'ateliers



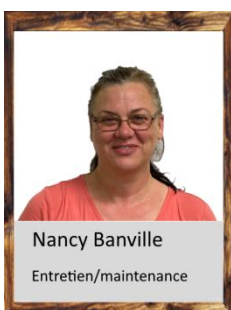
## Les superviseurs droits d'accès

★ Ghislaine  
★ Naomie

★ Maude  
★ Roxane

★ Mélodie  
★ Maude  
★ Marie-Josée

## L'entretien et maintenance





## Nous desservons:

St-Lin-Laurentides, St-Alexis, St-Jacques,  
St-Calixte, St-Esprit, St-Liguori,  
St-Roch-de l'Achigan, Ste-Julienne,  
St-Roch Ouest, Ste-Marie-Salomé



## Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



**Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau**  
915, 12<sup>e</sup> Avenue Saint-Lin-Laurentides  
7120, route 125, Chertsey  
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs  
3690, rue Queen, Rawdon  
256, rue Principale, Saint-Alexis  
6100, route 335, Saint-Calixte  
784, rue Principale, Saint-Donat  
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit  
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne  
1 833 815-0008

**Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie**  
4, rue Beaudry, St-Jacques  
450 839-7211

**Centre de service Sainte-Marie Salomé**  
650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
450 839-7211

**Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan**  
40, rue Dr Wilfrid-Lozat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan  
450 588-2513