

**LE Marché des Familles**

**Page 5**

21 avril 2018 de 10h à 14h

Lien : Hôtel de Ville de Saint-Lin Laurentides, 900 12ième avenue Coût d'entrée : GRATUIT

Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans\*

\* Tous les articles sont en excellent état (vêtements, jouets, meubles, articles de sports, etc.) et les vêtements de maternité sont acceptés.

**10<sup>e</sup> Tournoi de GOLF**

Dr André Renaud  
président d'honneur

Jocelyn Deschenes  
vice-président

Donner plus pour recevoir plus !!

- 185\$ Brunch, golf et souper
- 75\$ Souper

**10<sup>e</sup> Tournoi**

**Page 3**

**Fête FAMILIALE**

26 mai 2018

11h à 16h

**Page 5**

**Avez-vous votre billet?**

**15\$** 12 ans et plus

**3\$** 6 à 11 ans

Gratuit 0 à 5 ans

**6 avril 2018**

**Souper**

souper bénéfice **18h00**

**spaghetti & karaoké**

L'adresse du souper:  
Association Handami  
460 Rue du Parc  
Saint-Lin Laurentides

**La famille un trésor à préserver.**

**ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM**

**Avez-vous vu cette LANIÈRE PORTE-CLÉS?**

**Page 4**

**Montcalm, soyons fiers!**

# SOMMAIRE avril 2018

## INTRO

Evènements et activités à venir dans les prochains mois	3-5
Calendrier du mois d'avril 2018 et congé du mois	6
Le mot d'Henri	7

## ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	10
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	11

## SERVICES AUX FAMILLES

Vérification et location de sièges d'auto	8
SDA : Visites Supervisées	12

## ANNIVERSAIRES

Bonne fête aux employés et aux membres du CA **avril**	13
--	----

## AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité et autre	9
--	---

## EN VRAC

COMMANDITAIRES	14-17
Pensée positives	18
Des nouvelles	19
Coin des petits	20
IDÉES RECETTE	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

## Fidèles partenaires de l'ACFM

### Les caisses de la MRC Montcalm



# Desjardins

#### Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau

915, 12<sup>e</sup> Avenue Saint-Lin-Laurentides  
 7120, route 125, Chertsey  
 2682, boul. Entrelacs, Entrelacs  
 3690, rue Queen, Rawdon  
 256, rue Principale, Saint-Alexis  
 6100, route 335, Saint-Calixte  
 784, rue Principale, Saint-Donat  
 81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit  
 2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne  
 1 833 815-0008

#### Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques  
 450 839-7211

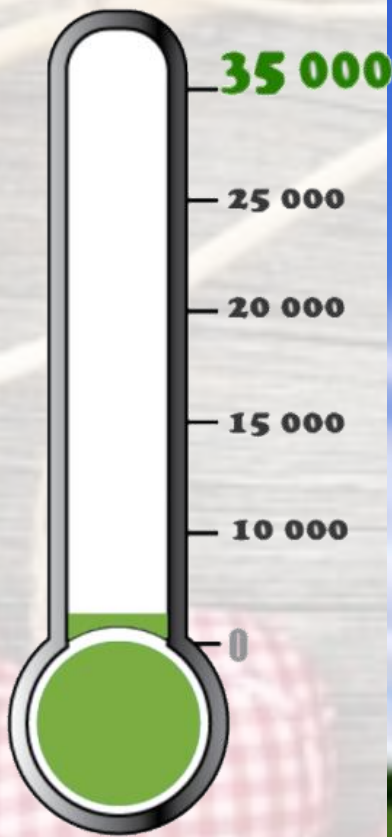
#### Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
 450 839-7211

#### Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan  
 450 588-2513

# Objectif Golf 2018 :



# 10<sup>e</sup> Jeudi 31 mai 2018

## Tournoi de GOLF



“ Plus que jamais nous avons besoin de vous ”

- Dr André Renaud *président d'honneur*
- Jocelyn Deschenes *vice-président*



Voici les différentes manières de nous aider à atteindre et même dépasser notre objectif!

- ✓ Billet golf et souper : 185\$
- ✓ Souper : 75\$
- ✓ Billet tirage de 2000\$ : 10\$
- ✓ Faire un don
- ✓ Affiches à mettre sur le parcours de golf : 1 pour 100\$, 2 pour 175\$ et 3 pour 250\$

**m**  
Club de golf  
MONTCALM  
1800, chemin Nadeau  
Saint-Liguori



**185\$**  
Brunch, golf  
et souper

**75\$**  
Souper

*Réservez nos billets*

1 877 439-2669  
Valérie Thibodeau 450 439-2669  
20 chemin Payette, Saint-Lin Laurentides,  
J5M 0L4



## À l'ACFM, nous sommes fiers!

La Maison de la famille est heureuse de vous présenter Mme Virginie Côté, présidente des Maisons Usinées Côté, comme notre ambassadrice de la fierté.

Nous avons choisi Virginie d'abord pour sa grande implication à tout niveau : auprès de son entreprise, sa famille, ses clients, ses employés, la communauté et aussi des familles de la MRC par différentes façons.

Malgré ses grandes réalisations, Virginie reste toujours très humble. Elle est en première place bien souvent, mais c'est les autres qu'elle met en avant plan.

Virginie est une femme de cœur. Au fil des années, nous avons pu constater à maintes reprises sa persévérance, sa ténacité, sa générosité et son humanisme.

Pour toutes ces raisons, et bien plus encore, nous pouvons être fiers d'avoir une femme comme elle dans Montcalm.



**Montcalm,  
soyons fiers!**

Tirage de 2000\$  
dans le cadre de notre 10<sup>e</sup>  
tournoi de golf.

Tirage le 31 mai.

Avez-vous VOTRE billet?

**10\$**

(1 chance sur 800 de gagner)

Le 9 avril, ensemble, parlons positivement de la MRC Montcalm et soyons fiers d'y vivre.

Comme ambassadrice nous avons choisi Mme Virginie Côté. Une femme d'affaire généreuse qui fait rayonner Montcalm!

Faisons rayonner les gens qui mettent de l'avant la réussite dans Montcalm...

## Avez-vous vu cette LANIÈRE PORTE-CLÉS?

Repérez-la pour y découvrir des gens qui font la fierté de notre MRC, par leur :

- action
- courage
- générosité
- engagement
- persévérance
- etc.

Pour souligner ces personnes et toutes celles qui font notre richesse, la journée reconnaissance **Montcalm, soyons fiers!** sera célébrée le 9 avril.

Pour plus d'information, visiter le site Internet de **Plume Libre Montcalm** ou communiquer avec nous par courriel au [montcalmsoyonsfiers@gmail.com](mailto:montcalmsoyonsfiers@gmail.com)



**À gagner**

**2000\$** *en argent ou crédit voyage*

Gracieuseté des caisses  
de la MRC Montcalm



**Desjardins**



Procurez-vous  
le vôtre!



# Fête 26 mai 2018

## FAMILIALE

11h à 16h

- Ateliers de cirque
- Course à obstacles
- Jeux gonflables
- Maquillage
- Jeux méga réflexe
- Spectacle de clôture par Cirrus Cirkus
- Camion de pompier et voiture de police
- Tours de poney et carriole \$
- Wrap, hot-dogs et crèmerie \$

**NOUVEAUTÉS**

- Jeux d'eau
- Soccer bulle
- Tour de train

**Journée gratuite et ouverte à tous**

**Parc du Pavillon Desjardins**  
960 9e ave St-Lin Laurentides  
SAINT-LIN-LAURENTIDES  
Une villa... à la campagne

Nous sommes à notre 2<sup>e</sup> édition. LE Marché des familles est une belle activité d'autofinancement.

21 avril de 10h à 14h

Pour des informations plus détaillées ou pour acheter un contrat, communiquez avec nous.  
Association Carrefour Famille Montcalm  
OU  
CPE au Royaume des bouts de choux  
OU  
Information détaillée sur [www.acbmqc.org](http://www.acbmqc.org)



20 chemin Payette  
Saint-Lin Laurentides, Qc  
J5M 0L4  
450-439-2669



606 Rue Saint-Isidore,  
Saint-Lin Laurentides, Qc  
J5M 2V1  
450-439-3900

LE Marché des Familles

21 avril 2018 de 10h à 14h  
Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans\*

\* Tous les articles sont de qualité, sont écologiques, sûrs, sains, utiles et de prix, au 1/2 du commerce de détail habituel.

Cette activité permet à la maison de la famille de faire des profits et aux vendeurs également. 25% des profits de la journée sont remis à l'ACFM.

Informez-vous!

## Atelier pirouette et cabriole

15 mars au 17 mai

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant, dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu, et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



Atelier moi à mon meilleur (anciennement ami-amitié) AVRIL  
Moi à mon meilleur a pour objectif principal d'offrir aux parents les outils pour apprendre à se créer un réseau de soutien.





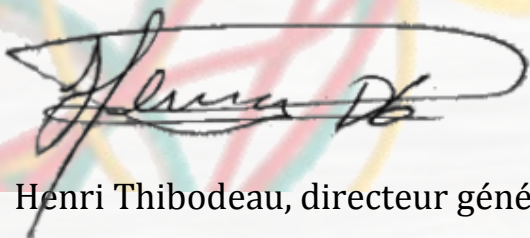
dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	Sam.
1	2  Joyeuses Pâques	3 Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Bricotout/9h-11h Atelier Césame (4-5 ans) 13h-15h	4 Discipline / 2-5 ans 9h-11h30	5 Pirouette et Cabriole Groupe 1 / 9h-10h Groupe 2 / 10h30-11h30 Groupe 3 / 12h30-13h30 Groupe 4 / 14h-15h	6 Langage 18m-2 1/2 ans 9h-10h15 2 1/2-5ans 13h-14h30	7
8	9	10 Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Passion-Fils/9h-11h Atelier Césame (4-5 ans) 13h-15h	11 Discipline / 2-5 ans 9h-11h30	12 Pirouette et Cabriole Groupe 1 / 9h-10h Groupe 2 / 10h30-11h30 Groupe 3 / 12h30-13h30 Groupe 4 / 14h-15h	13 Langage 18m-2 1/2 ans 9h-10h15 2 1/2-5ans 13h-14h30	14
15	16	17 Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Bricotout/9h-11h Atelier Césame (4-5 ans) 13h-15h	18	19 Pirouette et Cabriole Groupe 1 / 9h-10h Groupe 2 / 10h30-11h30 Groupe 3 / 12h30-13h30 Groupe 4 / 14h-15h	20 Langage 18m-2 1/2 ans 9h-10h15 2 1/2-5ans 13h-14h30	21
22	23	24 Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Passion-Fils/9h-11h Atelier Césame (4-5 ans) 13h-15h	25 Moi à mon meilleur 9h-11h Atelier 7-12 mois 13h-14h30	26 Pirouette et Cabriole Groupe 1 / 9h-10h Groupe 2 / 10h30-11h30 Groupe 3 / 12h30-13h30 Groupe 4 / 14h-15h	27 Langage 18m-2 1/2 ans 9h-10h15 2 1/2-5ans 13h-14h30	28
29	30					

## Le Mot d'Henri

**En avril, ne te découvre pas d'un fil et surtout il ne faut pas perdre le fil du temps.**

Les beaux mois sont à nos portes, il faut en profiter pleinement, surtout en famille. Si l'on parle d'été, on parle de vacances. Prendre le temps de jouer dehors, contempler les étoiles. Pour certain c'est de faire du camping et pour d'autre c'est de voyager dans notre beau Québec. Par-dessus tout profitez de la belle température. Se faire un petit feu le soir en faisant griller des guimauves et peut-être des saucisses, en même temps prendre le temps de se parler. Ce sont des bons moments, c'est calme, on entend le crépitement du feu et c'est tellement beau les flammes qui changent de couleurs. Après une bonne journée à l'extérieur on entre pour se préparer à se coucher, profiter d'une bonne nuit de repos réparatrice. La vie d'été et les vacances c'est ça. À toutes les familles de la MRC Montcalm, je vous souhaite de prendre du bon temps et d'être fiers.

Familialement vôtre,



Henri Thibodeau, directeur général



# Vérification de sièges d'auto

## Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Veillez noter que la « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font sur

**RENDEZ-VOUS SEULEMENT**, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location, communiquez avec : Lyne Plamondon



## Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de **VÉRIFICATION** et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Pour une vérification, communiquez avec : Isabelle Poitras



Pour informations

Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

**450-439-2669 / 1-877-439-2669**



# \$\$ Autofinancement \$\$

## Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON. Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est environ 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. Nous avons besoin de votre aide...

\*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficultés.

### Autofinancement 2018

10<sup>e</sup> Tournoi de golf 31 Mai

LE Marché des familles 21 avril

Vente de billets : tirage de 2000\$

Don en argent \$\$\$ \*reçu charité

Spaghetti karaoké 6 avril

Informez-vous  
450-439-2669/1877-439-2669

## Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

### Voici quelques-uns des produits en vente:

- ‡ matériel pour moulage de bedaine
  - ‡ produit de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
  - ‡ colliers de dentition : Pur Noisetier
  - ‡ Béké Bobo
  - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 10 allergies les plus courantes :

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| ‡ Arachides   | ‡ Noix             |
| ‡ Lait        | ‡ Soya             |
| ‡ Œufs        | ‡ Fruits de mer    |
| ‡ Gluten      | ‡ Poisson          |
| ‡ Pénicilline | ‡ Piqure d'abeille |



Sans métaux et fait de PVC résistant.

**Se vendent 8.00\$ chacun.**

Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

# Ateliers

## ***Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!***

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets sur les bébés

**GRATUIT**

## ***Bébé s'éveille...***

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois

Stimulation langagière et cognitive... et bien plus

**GRATUIT**

## ***L'aventure se continue***

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

**GRATUIT**

## ***L'univers des petits explorateurs...***

- Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

**GRATUIT**

## ***Atelier-Jeux (3-4 ans)***

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

**GRATUIT**

## ***Césame (4-5 ans)***

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

**GRATUIT**

# Ateliers

## ***Bien vivre en famille***

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

**GRATUIT**

## ***Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie***

Groupe d'apprentissage parental

**GRATUIT**

## ***Atelier Amis-mots***

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

**GRATUIT**

## ***Au-delà de la discipline***

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

**GRATUIT**

## ***Parents d'ado : Une traversée***

Venez échanger avec d'autres parents, venez trouver soutien et prendre soin de vous

**GRATUIT**

**Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement**  
Lieu : ACFM 20, Chemin Payette,  
Saint-Lin Laurentides

Tous les détails dans la programmation 2017-2018.  
Demandez la vôtre!

**Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669**

**Programmation 2017-2018**

La famille un trésor à préserver

**ACFM**  
ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM

**Maison de la Famille**

20, chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 0L4  
Tél.: 450 439-2669 / 1 877 439-2669, Fax : 450 439-8763  
info@acfm-qc.org www.acfmqc.org

Visites Supervisées  
Tél. : 450 439-2454 / 1 844 439-2454

St-Lin-Laurentides, St-Alexis, St-Jacques, St-Calixte, St-Esprit, St-Liguori, St-Roch-de-l'Achigan, Ste-Julienne, St-Roch-Ouest, Ste-Marie-Salomé

# SDA

## Supervision des Droits d'Accès



### ♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

#### 1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

#### 2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

## Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

**450 439-2454 / 1 844-439-2454**



#### Notre partenaire

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec

*Bonne Fête*

Katy  
Lavoie  
Employée  
14 avril



## CONGÉS ou FÊTES en AVRIL

Lundi de Pâques 2 avril (congé)

Fermé vendredi saint le 30 mars



# Commanditaires



**MAISONS  
USINÉES**  
*Côté*

MAISONUSINEESCOTE.COM



**Érablière**  
**Au rythme des temps**

www.aurythmedestemps.com

- Apportez votre boisson
- Musique - Animation
- Menu traditionnel
- Balade en traineau
- Petite ferme

**Josée Daigle  
Marlo Chrétien**  
450.439.5870  
450.439.8055

280 Côte Jeanne  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 0V9



**Nicolas Marceau**  
Député de Rousseau

1200, rue Principale, local 101  
Saint-Roch-de-l'Achigan, Québec  
J0K 3H0

1-800-889-4401  
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca  
nicolasmarceau.org

 nicolasmarceaurousseau




**la C.L.E.F.**  
Centre Lanaudière  
d'emploi pour  
femmes

Services d'aide  
à la recherche d'emploi


245, rue Papineau  
Joliette (Québec) J6E 2K8  
Téléphone : 450 755-3244  
Télécopieur : 450 755-3758  
Courriel : la.clef@qc.aira.com

ici **VOTRE LOGO**

100\$/année  
9 parutions

Cet espace **RÉSERVÉ**  
**POUR VOUS!**

**Votre adresse**  
**Votre téléphone**  
**Votre courriel**  
**Votre site web**

Centre Médical  des Laurentides

**Dr André Renaud**  
MÉDECINE FAMILIALE  
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6  
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



**Groupe Vézina & Associés Ltée**  
LE GROUPE VÉZINA & ASSOCIÉS LTÉE

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise  
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4  
T 450.439.2942 - 514.944.5612  
F 450.439.7579

www.groupevezina.com  
infosl@groupevezina.com



**Josée GROLEAU**  
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803  
Sans frais : 1.866.950.8484  
Fax : 450.831.4116  
joseegroleau@royalpage.ca  
www.joseegroleau.com



Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies



paix d'esprit pour grands et petits

**SOPHIE LAHAIE**  
Fondatrice

125, rue Jocelyne  
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA  
438 923-1463  
info@secallergies.com  
secallergies.com

# Commanditaires

Tél.: (450) 439-3324  
Fax: (450) 439-1450



**ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON**  
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS  
LICENCE RBQ 1935-0092-02

**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER  
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides  
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1  
info@aluminiumandregagnon.ca



**Mylène Gilbert,  
Louise Malenfant  
& Isabelle Gagné**  
Pharmaciennes propriétaires

MaSanté  
www.brunet.ca

Affiliées à  
 

940, 12<sup>e</sup> Avenue  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1  
Tél.: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

1100, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6  
Tél.: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513


YVAN LATENDRESSE Tél.: (450) 439-3291



**TECHNI TRONIQUE**  
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE  
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1  
courriel: technitronique@qc.aira.com



**Centre Visuel**  
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333  
1.866.439.3330  
F 450.439.7272  
www.centrevisuel.ca

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



**JCPerreault**  
Depuis 1967

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN  
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT



**GJPM**

Patrice Moreau

**GESTION J.P. MOREAU INC.**  
MÉCANIQUE & DÉBOSELAGE

829, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2V4  
Tél.: 450.439.5552/2012 • Sans frais: 1.844.901.5552  
Téléc.: 450.439.9663

Garage JP Moreau Inc. gestionjpmoreau@videotron.ca

**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

31, rue Principale Est  
Ste-Agathe-des-Monts  
(Québec) J8C 1J5

3055, boul. Saint-Martin Ouest  
Bureau 610  
Laval (Québec) H7T 0J3

1075, boul. Firestone  
Bureau 3100  
Joliette (Québec) J6E 6X6

Téléphone : 450 686-8683  
Ligne Mtl. : 514 990-8884  
Télécopieur : 450 686-8693




VOS AFFAIRES, NOTRE PASSION !  
DUNTON RAINVILLE, c'est la force d'une passion !  
Une équipe d'experts dédiés offrant un service de qualité.

VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !  
L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services  
exceptionnels pour tous vos besoins.

VOS AFFAIRES, NOTRE ÉNERGIE !  
DUNTON RAINVILLE, une équipe de professionnels experts et  
engagés, pour répondre à vos besoins.

Téléphone : 819 321-2000  
Télécopieur : 819 321-2000

Téléphone : 450 759-8800  
Télécopieur : 450 759-8878

ici **VOTRE LOGO**

Cet espace **RÉSERVÉ**  
pour **VOUS!**

Votre adresse  
Votre téléphone  
Votre courriel  
Votre site web

100\$/année  
9 parutions

Informations 450-439-2669 –  
100\$/9 parutions

# Commanditaires



*Saint-Lin-Laurentides*  
*Une ville... à la campagne*



**Patrick Massé**  
Maire

450.439.3130 poste 7200  
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525  
p.masse@saint-lin-laurentides.com  
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2



806, Rang de la Rivière Sud  
Saint-Roch-Ouest QC J0K 3H0

Tél. : 450 588-6060  
Télééc. : 450 588-0975  
Courriel : [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)

municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**  
*L'agriculture, c'est dans notre nature*

[www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca)



MRC de  
**Montcalm** MRC de Montcalm  
*Entre futur et nature*

1540, rue Albert  
Sainte-Julienne  
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182  
Sans frais : 1 888 242-2412  
Télééc. : 450 831-2647

[info@mrcmontcalm.com](mailto:info@mrcmontcalm.com)  
[www.mrcmontcalm.com](http://www.mrcmontcalm.com)



**PIÈCES D'AUTO**

**PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.**

557, rue Saint-Louis  
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2  
Tél. : ( 450 ) 439-2006  
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques  
Saint-Jacques Qc J0K 2R0  
Tél. : ( 450 ) 839-3688  
Sans frais 1 866 839-3688



**LETTRAGE**  
ST-LIN...

Lettrage à la main & par ordinateur  
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches  
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335  
St-Lin / Laurentides  
Québec J5M 2C1

**LINE ROUILLARD**  
Tél./Fax: (450) 439-5339



**Animalerie**  
*Aux Deux Colombes*

Tonte & toilettage  
Centre d'alimentation  
pour chiens et chats  
Ouvert 7 jours

**450-439-1424**

[www.2colombes.com](http://www.2colombes.com) • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE  
ANDRÉ LÉGARÉ INC. *Une famille à votre écoute.*

**Sièges sociaux :**

Saint-Jacques :  
51 Marcel-Lépine, J0K 2R0  
450.839.2544

Saint-Lin :  
1008 Saint-Isidore J5M 2V5  
450.439.2427

Télécopieur : 450.839.2688  
Sans frais : 1.877.839.2544

[www.residencelegare.com](http://www.residencelegare.com)  
[info@residencelegare.com](mailto:info@residencelegare.com)



**45° NORD**  
site événementiel

**BBQ Corporatif / Team Building**  
**Activités jeunesse**  
**Événements grand public**



**45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060**

50 rue du Lieutenant Ingall  
Saint-Calixte, Qc



# Commanditaires



Municipalité de  
Saint-Roch-de-l'Achigan

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan  
[www.saint-roch-de-lachigan.ca](http://www.saint-roch-de-lachigan.ca)

7, rue du Dr-Wilfrid-Locat Nord      Tél: 450-588-2326  
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0      Téléc: 450-588-4848  
[communication@saint-roch-de-lachigan.ca](mailto:communication@saint-roch-de-lachigan.ca)



SUR RENDEZ-VOUS

BUR.: (450) 439-2901  
Sans frais: 1-877-310-2901

*J.N. Boily, d.d.*  
DENTUROLOGISTE

Fabrication & Réparation Prothèse  
Dentaire Complète & Partielle

932, 12e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1  
(en face de l'église)



**CANADIAN TIRE**

François St-Germain  
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013  
Téléc : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE  
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3

INSPECTEUR  
CANIN



Saint-Charles-Borromée  
450-756-4791

St-Lin-Laurentides  
450-439-9683

Ste-Marthe-sur-le-Lac  
450-974-0462

[www.inspecteurcanin.net](http://www.inspecteurcanin.net)



BUREAU LAURENTIDES inc.  
Courriel: [bureau.859@videotron.ca](mailto:bureau.859@videotron.ca)  
Site: [www.bureau-laurentides.com](http://www.bureau-laurentides.com)

Gilles Dufort  
Gérant

T 450-439-2111

F 450-439-7074

859, St-Isidore,  
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

CHAUSSURES  
**POP**  
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES

(450) 302-4022

OUVERT 7 JOURS



Morel et Fils  
435 rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1  
T 450-439-2000 F 450-439-2001

**Michel Proulx**

Entrepreneur  
Électricien



Résidentiel - Commercial - Industriel

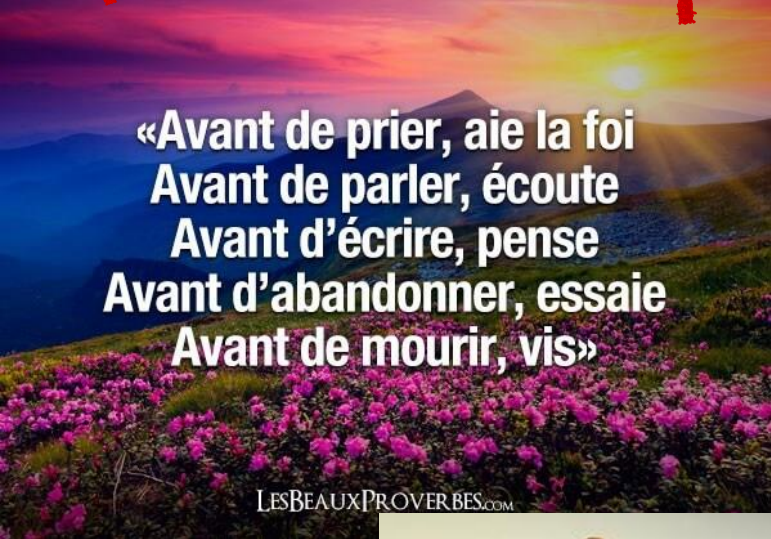
- Services électriques complets •

ESTIMATION GRATUITE

**450 222-2235**


**cell.: 514 770-2235**

# Pensées positives



«Avant de prier, aie la foi  
Avant de parler, écoute  
Avant d'écrire, pense  
Avant d'abandonner, essaie  
Avant de mourir, vis»

LESBEAUXPROVERBES.COM



“ Le bonheur n'est pas au  
sommet de la montagne  
mais dans la façon de la  
gravir. ”


Confucius



” OSEZ ! Car le  
"POSSIBLE" n'est en  
fait qu'un tout petit  
pas après  
l'impossible.

~ Jacques Salomé

julieouimet.com



Votre vie  
ne s'améliore pas par  
hasard, elle s'améliore  
par le changement.

Jim Rohn

# Des nouvelles

**Bricotout... 3 et 17 avril**



Vous voulez partager tout en créant de nouvelles choses :  
Bricotout est là pour vous!  
**Nombre de places limitées**  
Possibilité de transport et de  
halte-garderie  
un mardi sur deux,  
de 9h00 à 11h00  
**GRATUIT**

# bricotout

## Atelier Passion fil

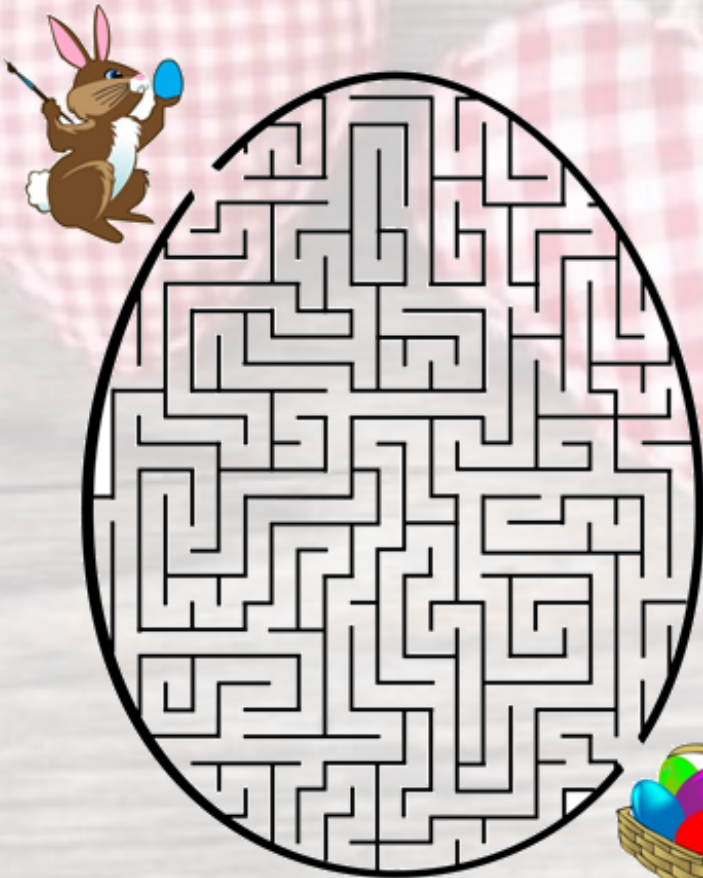
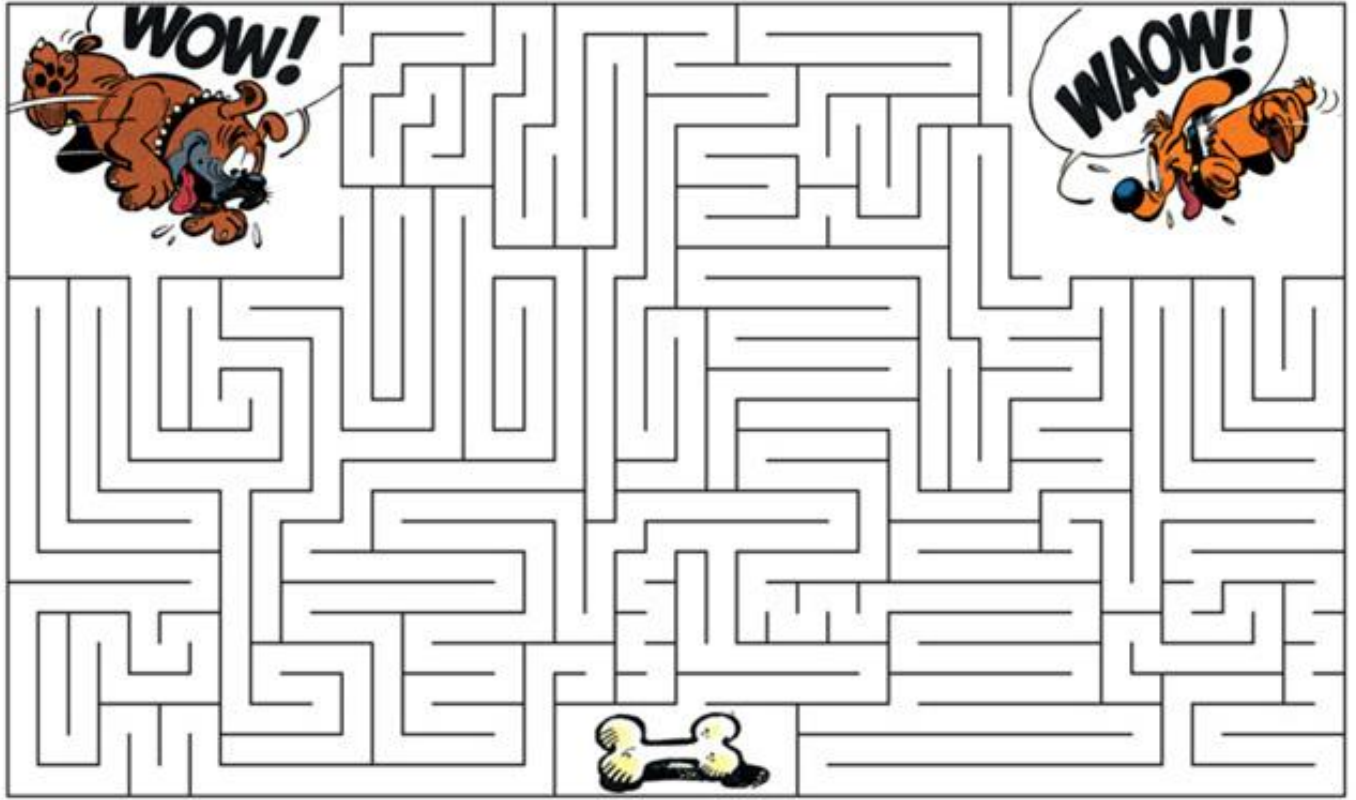
*Prochains ateliers : 10 et 24 avril*

Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM.  
En effet un nouvel atelier a vu le jour.  
Ça vous intéresse? Appelez-nous pour vous inscrire.



# coin des petits

Lequel de ces deux chiens réussira à prendre l'os ?



réponse à la page 21

# Idées recettes

**RICARDO**  
cuisine.com



## JAMBON AU MIEL ET AUX ÉPICES

### INGRÉDIENTS

- 1 jambon fumé dans l'épaule avec os d'environ 3,5 kg (7 1/2 lb)
- 2 oignons, hachés
- 4 gousses d'ail, hachées
- 4 fines tranches de gingembre frais
- 30 ml (2 c. à soupe) d'huile d'olive
- 125 ml (1/2 tasse) de miel
- 5 ml (1 c. à thé) de poudre de cari
- 1 ml (1/4 c. à thé) de flocons de piment broyés
- 4 feuilles de laurier
- 1 bâton de cannelle
- 1 litre (4 tasses) de bouillon de poulet sans sel ajouté (voir note)

### PRÉPARATION

1. Retirer le filet du jambon. À l'aide d'un couteau, retirer la couenne et le gras de façon à n'en laisser qu'une couche d'environ 1 cm (1/2 po). Déposer le jambon dans une grande casserole ou une cocotte allant au four.
2. Couvrir d'eau froide. Porter à ébullition et laisser mijoter à feu moyen 1 heure. Retirer le jambon de la casserole. Jeter l'eau de cuisson.
3. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).
4. Dans la même casserole à feu moyen-élevé, attendrir les oignons, l'ail et le gingembre dans l'huile. Ajouter le miel et les épices. Poursuivre la cuisson 1 minute. Ajouter le jambon côté gras dans le fond de la casserole. Verser le bouillon et porter à ébullition.
5. Couvrir et cuire au four 1 heure. Retourner le jambon et poursuivre la cuisson à découvert 1 heure. Retirer du four.
6. Retirer le jambon de la casserole et réserver au chaud. À feu élevé, réduire la sauce 20 minutes ou jusqu'à ce qu'elle soit sirupeuse.
7. Servir le jambon tranché avec la sauce, une purée de pommes de terre et un légume vert.

**PRÉPARATION** 30 MIN  
**CUISON** 3 H 20 MIN  
**PORTIONS** 10  
**SE CONGÈLE**



Dans cette recette, on utilise du bouillon sans sel ajouté parce que le jambon est déjà très salé. À défaut, on peut le remplacer par de l'eau.

**RICARDO**  
cuisine.com



## MACARONS COCO-CHOCO

### INGRÉDIENTS

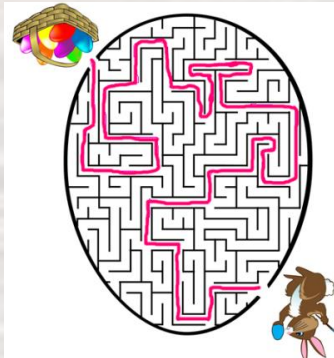
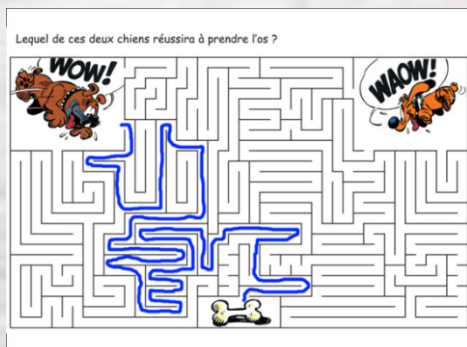
- 2 blancs d'œufs
- 55 g (1/4 tasse) de sucre
- 150 g (1 1/2 tasse) de noix de coco sucrée en filaments
- 50 g (1/2 tasse) de pacanes grillées, hachées finement
- 115 g (4 oz) de chocolat noir, fondu et tempéré

### PRÉPARATION

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Tapiser deux plaques à biscuits de papier parchemin.
2. Dans un bol, fouetter les blancs d'œufs au batteur électrique jusqu'à ce qu'ils soient mousseux. Ajouter le sucre graduellement en fouettant jusqu'à ce que la meringue forme des pics mous.
3. Ajouter les autres ingrédients et mélanger délicatement avec une spatule.
4. À l'aide d'une cuillère à crème glacée de 15 ml (1 c. à soupe), façonner des boules, sans les presser, et les déposer sur les plaques.
5. Cuire au four environ 10 minutes ou jusqu'à ce que les macarons soient cuits à l'extérieur, mais encore mous au centre. Laisser refroidir complètement.
6. Les macarons se conservent dans un contenant hermétique environ 2 semaines.

**PRÉPARATION** 20 MIN  
**CUISON** 10 MIN  
**RENDEMENT** 3 DOUZAINES  
**SE CONGÈLE**

réponse du jeu  
de la page 20



# Les visages de l'ACFM

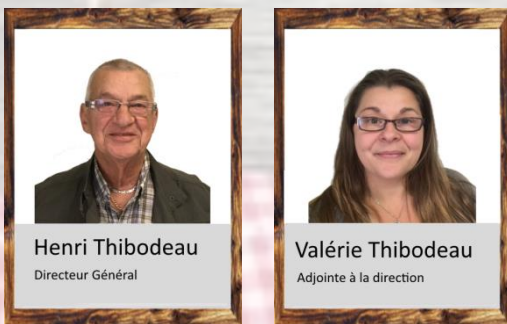
## Le conseil d'administration



## La direction



Conseil d'administration : [c.a@acfm-qc.org](mailto:c.a@acfm-qc.org)



## Les coordonnatrices



## L'accueil



Henri Thibodeau, DG :

@ [henri.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:henri.thibodeau@acfm-qc.org)

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ [valerie.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:valerie.thibodeau@acfm-qc.org)

Danielle Richer, comptabilité

@ [Danielle.richer@acfm-qc.org](mailto:Danielle.richer@acfm-qc.org)

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ [Isabelle.poitras@acfm-qc.org](mailto:Isabelle.poitras@acfm-qc.org)

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ [Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org](mailto:Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org)

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

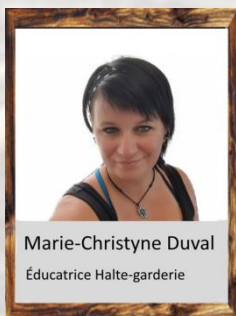
@ [Lyne.lavoie@acfm-qc.org](mailto:Lyne.lavoie@acfm-qc.org)

Lyne Plamondon accueil et déplacement

@ [Lyne.plamondon@acfm-qc.org](mailto:Lyne.plamondon@acfm-qc.org)



## La halte-garderie



Marie-Christyne Duval  
Éducatrice Halte-garderie



Christine Girard  
Éducatrice Halte-garderie

## Les animatrices d'ateliers



Anne Michaud  
Animatrice PACE

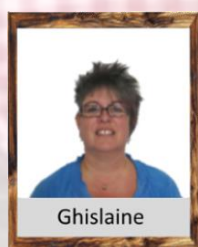


Julie Lefebvre  
Animatrice Langage



Marie-Ève Létourneau  
Animatrice

## Les superviseurs droits d'accès



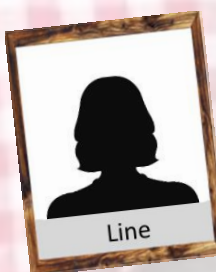
Ghislaine



Caroline



Katy

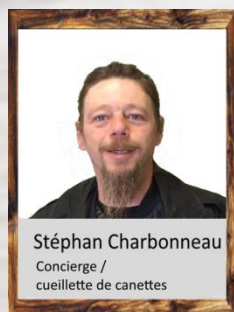


Line



Marily

## L'entretien et maintenance



Stéphan Charbonneau  
Concierge /  
cueillette de canettes

# En concertation avec :

 <p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière Québec</p>	 <p>Famille et Aînés Québec</p>	 <p>Emploi et Solidarité sociale Québec</p>
 <p>Agence de la santé publique du Canada</p>	 <p>Desjardins Caisse de Montcalm</p>	 <p>Centraide Lanaudière Nous tous, ici</p>
 <p>Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec</p>	 <p>HOP montcalm pour une communauté en mouvement</p>	 <p>CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LANAUDIÈRE</p>
 <p>Le Réseau Communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes</p>	 <p>la CLEF Centre Lanaudière d'emploi pour femmes</p>	 <p>DUNTON RAINVILLE AVOCATS LA FORCE D'UNE PASSION</p>
 <p>L'effet CARREFOUR jeunesse - emploi de Montcalm</p>	 <p>Commission Sociale des Siamois</p>	 <p>CRÉVALE Comité régional pour la valorisation de l'éducation</p>

## Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook


 [www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)


 [info@acfm-qc.org](mailto:info@acfm-qc.org)

 20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4

 450-439-2669

 1-877-439-2669  
450-439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

