



L'INFO CARREFOUR

LE Journal des familles de Montcalm

www.acfmqc.org

Mars 2019 vol. 33 no.06

11^e ÉDITION

TOURNOI de **GOLF** Association Carrefour Famille Montcalm

30 mai 2019

Sous la présidence d'honneur de M Mathieu Lacombe

Club de golf MONTCALM
1800, chemin Nadeau Saint-Liguori

- Ministre de la Famille, ministre responsable de l'Outaouais et député de Papineau

L'Opale centre communautaire

GOLF
- 185\$ par joueur
- 740\$ par quatuor

SOUPER
- 75\$ par personne

30 mai 2019 Réservez vos billets dès maintenant **30 mai 2019**

Valérie Thibodeau 450 439-2669
1 877 439-2669
valerie.thibodeau@acfm-qc.org

11^e tournoi de golf

30 mai 2019

Achetez vos billets dès maintenant.

- Joueur 185\$
- Super 75\$

Tirage 2000\$ 10\$

en vente bientôt

Pour informations

Valérie Thibodeau
450 439-2669

valerie.thibodeau@acfm-qc.org

LE Marché des Familles.
Un événement d'autofinancement de l'ACFM

Page 7

Gala d'humour au profit du Sac de réussite scolaire Montcalm

Page 7

Semaine de relâche du 4 au 8 mars 2019

Page 3

Tirage 30 mai 2019

À gagner

1er prix: 2000\$ argent ou crédit voyage

2e prix: 500\$ crédit voyage

3e prix: 250\$ certificat cadeau

VENDEUR: _____

TEL: _____

ADRESSE: _____

Billet no.: _____

L'argent amassé servira aux activités et à l'achat de matériel pour les familles qui fréquentent l'Association Carrefour Famille Montcalm

LE TIRAGE
30 mai 2019 à 20h00 lors du 11^e tournoi de golf de l'ACFM, sous la présidence d'honneur de M Mathieu Lacombe, Ministre de la Famille

* Le gagnant doit être présent au tirage le 30 mai 2019, entre 17h00 et 19h00. Le tirage sera communiqué avant le 30 janvier 2020. Les billets espérés pour le tirage: 4000 (soit de 101 à 1000). Les règlements du concours sont disponibles à l'ACFM.

À gagner 10\$

1er prix: 2000\$ argent ou crédit voyage offert par **Desjardins**

2e prix: 500\$ crédit voyage offert par **VASCO**

3e prix: 250\$ certificat cadeau LA SOURCE

SOMMAIRE mars 2019

INTRO

Communiqué info tempête	3
Calendrier du mois de mars 2019	4
Un peu de publicité sur les ateliers à venir	5
Le mot d'Henri	6
Des nouvelles de l'ACFM	7
Bricole et compagnie et Atelier passion fil	8
L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT	9

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	10
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	11

SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées	12
Vérification et location de sièges d'auto	13

EN VRAC

COMMANDITAIRES	14-17
Pensées positives	18
ANNIVERSAIRES (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **mars**)	19
Coin des petits	20
IDÉES RECETTES	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse de Montcalm et de la Ouareau

915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
7120, route 125, Chertsey
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
3690, rue Queen, Rawdon
256, rue Principale, Saint-Alexis
6100, route 335, Saint-Calixte
784, rue Principale, Saint-Donat
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
1 833 815-0008

Caisse de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513

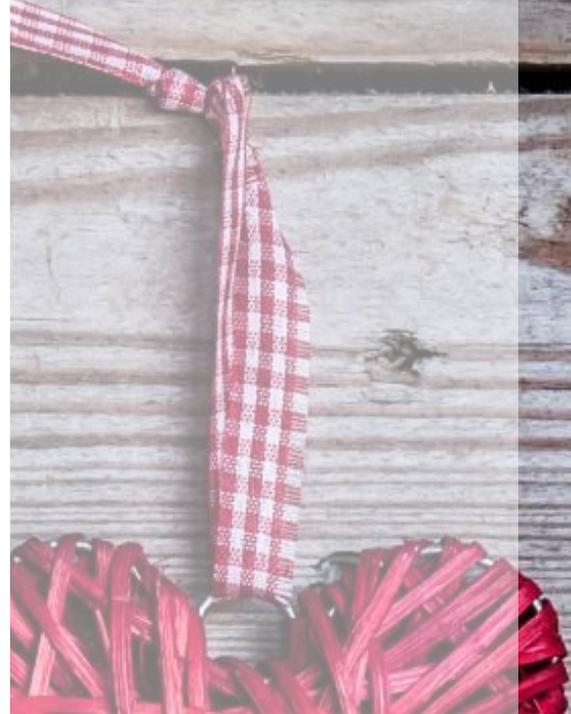
NOUVEAU

L'ACFM SERA FERMÉE DURANT



LA
**Semaine de
RELÂCHE**

DU 4 AU 8 MARS 2019



Communiqué Tempête hivernale



Toujours dans un souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission Scolaire des Samares est fermée pour cause de "TEMPÊTE", **tous les services** offerts par l'ACFM, **même les transports** seront aussi **annulés** et la Maison de la Famille sera fermée.

Pour savoir si la **Commission scolaire des Samares** est fermée :

- *Regardez **Salut Bonjour** à TVA
- *Visitez le **site web de la Commission Scolaire des Samares**
- *Sintonisez la station radiophonique du "**M103,5 FM**"

OU vous pouvez consulter **notre page**  Association Carrefour Famille Montcalm

En ce qui concerne les visites supervisées à l'**horaire la fin de semaine**, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la maison de la Famille sera fermée pour cause de "TEMPÊTE" durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer** au : **450 439-2454 / 1 844-439-2454** Un message sera laissé sur la boîte vocale du service SDA.



Mars



di	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam
		<p>Les meilleures clés au monde ne vous ouvriront aucune porte si votre état d'esprit continue encore de seulement « espérer »</p>				1 2 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans / 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h Pirouette & Cabriole 2-4 9h-10h / 4-5 10h30-11h30
3	4	5	6	7	8	9
<p>Semaine de relâche scolaire l'ACFM est fermée</p>						
10	Comité de parents 9h-11h Discipline 6-12 ans 9h-11h30 Rescousse Montcalm 13h-15h	 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Passion fils 9h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	Atelier 19 mois/3 ans 9h-11h Moi à mon meilleur 12h30-14h30	Atelier 7-12 mois 9h-11h Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Atelier Césame 4-5 ans 13h-15h	14 15 16 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans / 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h Pirouette & Cabriole 2-4 9h-10h / 4-5 10h30-11h30	
17	 Discipline 6-12 ans 9h-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	18 Atelier Jeux 9h-11h Atelier Bricole & cie 9h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	19 Atelier Cirque 10h-11h Action-Logement Lanaudière / 9h-11h30 Moi à mon meilleur 12h30-14h30	20 Atelier Jeux 9h-11h Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Atelier Césame 13h-15h	21 22 23 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans / 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h Pirouette & Cabriole 2-4 9h-10h / 4-5 10h30-11h30	
24 /31	Discipline 6-12 ans 9h-11h30 Atelier 0-6 mois 13h-15h	25 Atelier Jeux 9h-11h Atelier Passion fils 9h-11h Césame 4-5 ans 13h-15h	26 Atelier Cirque 10h-11h Moi à mon meilleur 12h30-14h30	27 Atelier Jeux 9h-11h Discipline 2-5 ans 9h-11h30 Atelier Césame 4-5 ans 13h-15h	28 29 30 Langage Amis-Mots 18m-2.5 ans / 9h-10h 2.5-3.5 ans / 10h30-11h30 3.5-5 ans / 13h30-15h Pirouette & Cabriole 2-4 9h-10h / 4-5 10h30-11h30	

BABILLARD ACFM

Offre d'emploi

Éducatrice en garderie

Halte-garderie

Subvention salariale (doit posséder une lettre d'admissibilité du CLE)

- ✓ 30 h/semaine de jour
- ✓ 13,00\$/heure
- ✓ 7 à 9 mois



Doit aimer les enfants, avoir de la patience, de l'attention, du jugement...

Pour toutes questions ou pour postuler, communiquez avec Isabelle Poitras

- 450-439-2669 ou
- info@acfm-qc.org

Offre d'emploi

CONCIERGE

Entretien/maintenance

Subvention salariale (doit posséder une lettre d'admissibilité du CLE)

- ✓ 30 h/semaine de jour
- ✓ 13,00\$/heure
- ✓ 7 à 9 mois

Doit effectuer l'entretien intérieur/extérieur; s'assurer de la propreté des lieux; pouvoir effectuer de menus travaux/réparation et quelques commissions à l'occasion.

*responsable, courtois, autonome, débrouillard, polyvalent, bonne forme physique et posséder un permis de conduire

Pour toutes questions ou pour postuler, communiquez avec Henri Thibodeau

- 450-439-2669 ou
- info@acfm-qc.org

ATELIER D'INFORMATION



OFFERT PAR ACTION-LOGEMENT LANAUDIÈRE

LES DROITS DES LOCATAIRES

Sujets généralement abordés lors de l'atelier:

- *les droits et obligations du locataire et du propriétaire
- *le bail
- *la discrimination
- *l'avis d'augmentation de loyer
- *la cession ou la sous-location
- *les mythes et réalités
- *la résiliation du bail
- *la colocation
- *et bien plus encore...

MERCREDI 20 MARS

9h00 à 11h30

* Halte-garderie disponible *Gratuit

Pour inscription: Lyne Plamondon 450-439-2669
Nous prenons les inscriptions jusqu'au 18 mars.

LE TRANSPORT DES FAMILLES VOUS INTÉRESSE?



Faites une différence dans leur quotidien!



L'Association Carrefour Famille Montcalm recherche des transporteurs bénévoles

Nous défrayons les frais de kilométrage (0.45¢/km)



Pour des informations détaillées, veuillez contacter Lyne Plamondon au 450-439-2669 ou 1-877-439-2669

Le mot d'Henri

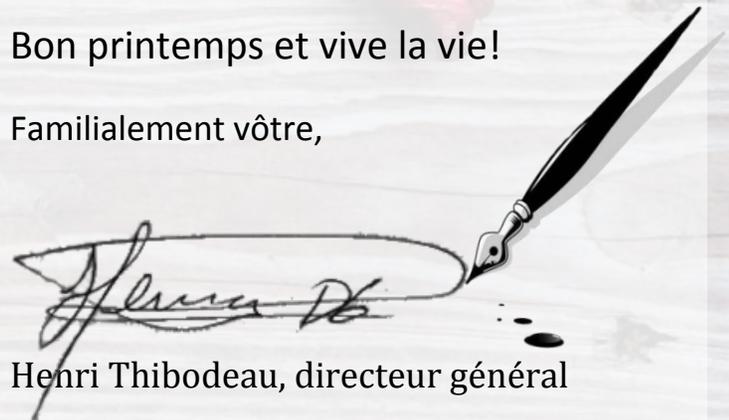
Vivre et revivre

Le printemps est à nos portes et les journées rallongent. Il y a de plus en plus de lumière, le soleil se fait insistant, il revient prendre sa place pour nous réchauffer et mettre derrière nous cet hiver qui est toujours trop long. C'est certain que nous allons avoir encore des nuits plus fraîches et plus froides et c'est tant mieux si nous voulons avoir une bonne cueillette d'eau d'érable. Il faut que ça gèle la nuit et que les journées soient ensoleillées pour profiter au maximum des érables et pouvoir avoir du délicieux sirop et autres produits de l'érable. Je vous souhaite d'aller à la cabane à sucre au moins une fois, manger un bon repas dans une atmosphère de printemps. Souvent, les cabanes à sucre ont des fermettes avec des petits animaux, les enfants apprécient toujours beaucoup. La température va être de plus en plus clémente et va nous permettre de sortir à l'extérieur, de prendre une bonne dose d'air frais, de nous laisser réchauffer par ce beau soleil et même éventuellement pouvoir s'asseoir sur la galerie avec un bon café ou un chocolat chaud.

C'est pour ça que le printemps pour moi c'est vivre, à chacun des printemps qui revient ça me fait revivre. Oui, la vie normale continue, mais c'est carrément autre chose, on peut ouvrir les fenêtres pour aérer la maison. Se permettre de faire un bon ménage de printemps, à l'intérieur de la maison, mais aussi à l'intérieur de nous, si possible. Le printemps nous amène à jouer dans nos plates-bandes et tranquillement nous allons voir apparaître les bourgeons qui vont se transformer en feuilles, ça va être de toute beauté. Le printemps c'est la vie qui revit. Soyez chacun de vous des printemps et revivez, ajoutez des couleurs à votre personnalité et toutes les personnes qui vont vous rencontrer vont se dire : cette personne revit. C'est ça la beauté de nos saisons qui représentent souvent notre personnalité

Bon printemps et vive la vie!

Familialement vôtre,



Henri Thibodeau, directeur général

6 AVRIL



6 AVRIL 2019 DE 10H À 14H30

Lieu : Hôtel de Ville de Saint-Lin Laurentides, 900 12^{ième} avenue Coût d'entrée : GRATUIT
 Vente d'articles pour les enfants de 0 à 12 ans*

Vous désirez être vendeur : toutes les informations se retrouvent sur le site internet de l'ACFM : www.acfmqc.org
 Ou par téléphone : 450-439-2669

* Tous les articles sont en excellent état (vêtements, jouets, meubles, articles de sports, etc.) et les vêtements de maternité sont acceptés.

LE Marché des Familles

Le prochain Marché des Familles aura lieu le **6 avril prochain** à l'hôtel de ville de Saint-Lin. Les contrats pour les vendeurs sont disponibles depuis le 1^{er} février à l'ACFM.



D'ici là, aimez notre nouvelle page Facebook : LE Marché des Familles et partagez en grand nombre car le succès de cet évènement passe par sa popularité... Plus de gens nous connaissent et plus d'acheteur potentiels nous aurons

2 MAI

Gala d'humour

Au profit du Sac de réussite scolaire Montcalm

2 MAI 2019



MAXIM MARTIN



A L'ANIMATION
 PASCAL DABIN



PIERRE-LUC
 POMERLEAU



SPECTACLE PRÉSENTÉ
 PAR



BILLET flash info
 En 2018, c'est 216 enfants qui ont reçu de l'aide grâce à VOUS!
 Gala d'humour
 SALLE JULIE-POTHIER
 Collège Esther-Blondin
 101 Rue Ste-Anne, St-Jacques
 EN VENTE PAR BILLETTERIE [LE POINT DE VENTE.COM](http://LEPOINTDEVENTE.COM)

2 MAI 2019
 19H30
 Ouverture des portes à 18h
37.50\$
 Taxes et frais de billetterie en sus

5 à 7 offert par economical ASSURANCE™
 Avant-gala 5 à 7 Réseautage 75\$
BILLET GALA INCLUS
 LEPOINTDEVENTE.COM BILLETTERIE INTÉGRÉE

Prochain atelier : 19 mars 2019



Bricole & cie est un atelier de bricolage qui est animé par Francine Fortin. Vous avez le goût de discuter tout en bricolant. Rire et échanger sur différents sujets tout en créant de belles œuvres... Et bien bricole et cie est l'atelier pour vous. Réservé aux adultes, cet atelier sera un moment juste pour vous avec d'autres adultes.

Pour vous inscrire :

450 439-2669

1 mardi sur 2

Atelier Passion fil



Il vous est possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet un nouvel atelier a vu le jour. **1 mardi sur 2** Ça vous intéresse?

Appelez-nous pour vous inscrire.

450 439-2669

Prochains ateliers : 12 et 26 mars

Savez-vous qu'il y a un comité de parents à l'ACFM et que c'est le comité de parents qui est responsable du Jardin collectif ainsi que de la sortie aux pommes?

Le comité de parents est là pour écouter les parents sur leurs idées d'activités ou de sorties familles ainsi que pour en organiser. Ses activités sont en lien avec la famille et parallèle aux services donnés à l'ACFM.

Êtes-vous intéressés de vous impliquer ou vous avez des idées à partager? Si oui, **appelez Lyne à l'accueil** et elle ajoutera votre nom sur le comité de parents. **450 439-2669**

Prochaines rencontres : 11 mars 8 avril



\$\$ Autofinancement \$\$

Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON. Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est au moins 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. Nous avons besoin de votre aide...

*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM, c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

Autofinancement

11^e Tournoi de golf 30 Mai 2019

LE Marché des familles 6 avril 2019

Vente de billets : tirage de 2000\$

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Informez-vous

450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ‡ Colliers de dentition : Pur Noisetier
 - ‡ Béké Bobo
 - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 10 allergies les plus courantes :

- | | |
|---------------|--------------------|
| ‡ Arachides | ‡ Noix |
| ‡ Lait | ‡ Soya |
| ‡ Œufs | ‡ Fruits de mer |
| ‡ Gluten | ‡ Poisson |
| ‡ Pénicilline | ‡ Piqure d'abeille |

Sans métaux et fait de PVC résistant.
Se vendent 8.00\$ chacun.
Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

Attention !

LES

Ateliers

Places encore disponibles, informez-vous

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets sur les bébés **GRATUIT**

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois

Stimulation langagière et cognitive... et bien plus

GRATUIT

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

GRATUIT

L'univers des petits explorateurs...

Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

GRATUIT

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

GRATUIT

Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT

Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT

Atelier Amis-mots

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT

Atelier Pirouette et Cabriole

Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.

GRATUIT

Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides

Inscriptions en tout temps.

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

SDA

Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact

NOUVEAUX

2 points de service.

- *Joliette
- *Charlemagne

Appelez nous pour plus de détails
450 439-2454 / 1 844 439-2454

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844 439-2454



Notre partenaire

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec



Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.



Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location OU une vérification, communiquez avec : Lyne Plamondon
450-439-2669



Pour informations

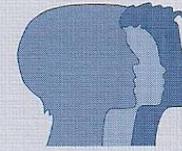
Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Commanditaires



MAISONUSINEESCOTE.COM

Centre Médical



des Laurentides

Dr André Renaud

MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688



Services d'aide
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244

Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com

Site Web : www.laclef-perspectives.com

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS et NOTAIRES
LA FORCE D'UNE PASSION

Téléphone : 450 686-8683
Ligne Mtl. : 514 990-8884
Télécopieur : 450 686-8693



Me Anne-Marie Coutu
Téléphone: 819 328-2000
Télécopieur: 819 321-2000

VOS AFFAIRES, NOTRE
EXPERTISE !



Me David Couturier
Téléphone: 450 759-8800
Télécopieur: 450 759-8878

Josée GROLEAU
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
Sans frais: 1.866.950.8484
Fax: 450.831.4116
joseegroleau@royallepage.ca
www.joseegroleau.com

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450

ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS
LICENCEE 8802 1955-0090-02

REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca

Groupe Vézina & Associés Ltée
CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4
T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infos1@groupevezina.com

Informations 450-439-2669
100\$/9 parutions

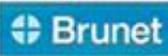
Commanditaires

 **Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à  **CLINI PLUS**

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

Affiliées à  **Brunet**

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513

 **Centre Visuel**
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

 **Club express**

BUREAU LAURENTIDES inc.
Courriel: bureau.859@videotron.ca
Site: www.bureaulaurentides.com

Gilles Dufort
Gérant

450-439-2111
450-439-7074

859, St-Isidore,
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

 **Home Hardware**

Morel et Fils
435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx 
Entrepreneur
Électricien

Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •
ESTIMATION GRATUITE
450 222-2235
cell.: 514 770-2235

YVAN LATENDRESSE **Tél.: (450) 439-3291**

TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

 Clinique de massothérapie
et orthothérapie
Stéphanie Pelletier

229 Montée Allard (Rue Venne)
St-Jacques, QC J0K 2R0
massostephanie@hotmail.com
450-916-MAIN (6246)

45° NORD **BBQ Corporatif / Team Building**
site événementiel **Activités jeunesse**
Événements grand public



45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060
50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc

Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions

Commanditaires



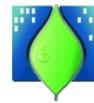
MRC de
Montcalm
Entre futur et nature

MRC de Montcalm

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Télééc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com



SAINT-LIN-LAURENTIDES

Une ville... à la campagne

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2

T. 450 439-3130, poste 7200 F. 450 439-1585

C. info@saint-lin-laurentides.com

www.saint-lin-laurentides.com



806, Rang de la Rivière Sud
Saint-Roch-Ouest QC J0K 3H0

Tél. : 450 588-6060
Télééc. : 450 588-0975
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca

municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST

L'agriculture, c'est dans notre nature

www.saint-roch-ouest.ca



SAINT-CALIXTE

Grandir le Coeur des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
Téléphone: 450 222-2782
Télécopieur: 450 222-2789
Site Internet: www.mscaixte.qc.ca



Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan

7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat
Saint-Roch-de-l'Achigan (QC) J0K 3H0

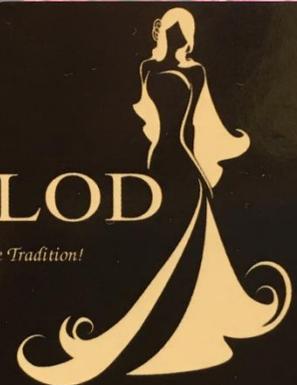
Tél.: 450 588-2326
Télééc.: 450 588-4478

reception@sra.quebec
www.sra.quebec

**BOUTIQUE
MARICLOD**

'Élégance & Service, est une Tradition!

450 439-3671



DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



Depuis 1967

JCPerreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

MIREILLE MALO
450 302.9888

**VRAC
& cie**

1054, rue St-Isidore, St-Lin Laurentides QC J5M 2V5

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Commanditaires

Patrice Moreau



GESTION J.P. MOREAU INC.
MÉCANIQUE & DÉBOSELAGE

829, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2V4
Tél.: 450.439.5552/2012 • Sans frais: 1.844.901.5552
Télex.: 450.439.9663

Garage JP Moreau Inc. gestionjpmoreau@videotron.ca

CHAUSSURES
POP
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES

(450) 302-4022

OUVERT 7 JOURS

**INSPECTEUR
CANIN**



Saint-Charles-Borromée
450-756-4791

St-Lin-Laurentides
450-439-9683

Ste-Marthe-sur-le-Lac
450-974-0462

www.inspecteurcanin.net



CANADIAN TIRE

François St-Germain
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Télex : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINÉ, TERREBONNE, QC J7M 1C3



Lettrage à la main & par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1

LINE ROUILLARD
Tél./Fax: (450) 439-5339

Animalerie
Aux Deux Colombes



Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours



450-439-1424

www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
ANDRÉ LÉGARÉ INC.

Une famille à votre écoute

TRANSPORT D'EAU

pour remplissage: - Piscine - Bassin
- Spa - etc



450-439-6747 / 514-946-1812

Pensées positives



«La vie n'a pas à être parfaite
pour être merveilleuse»

LESBEAUXPROVERBES.COM



«Accepte ce qui est,
laisse aller ce qui était,
aie confiance en ce qui sera»

Bouddha

LesBeauxProverbes.com



«Lève-toi chaque matin
avec de la détermination
pour te coucher le soir
avec de la satisfaction»

LESBEAUXPROVERBES.COM

Bonne fête

David Ouellette
Employé
3 mars

Nathalie Jean
Employée
10 mars

Robert Jobin
CA
5 mars

Lyne Lavoie
Employée
20 mars



Dates à retenir en mars

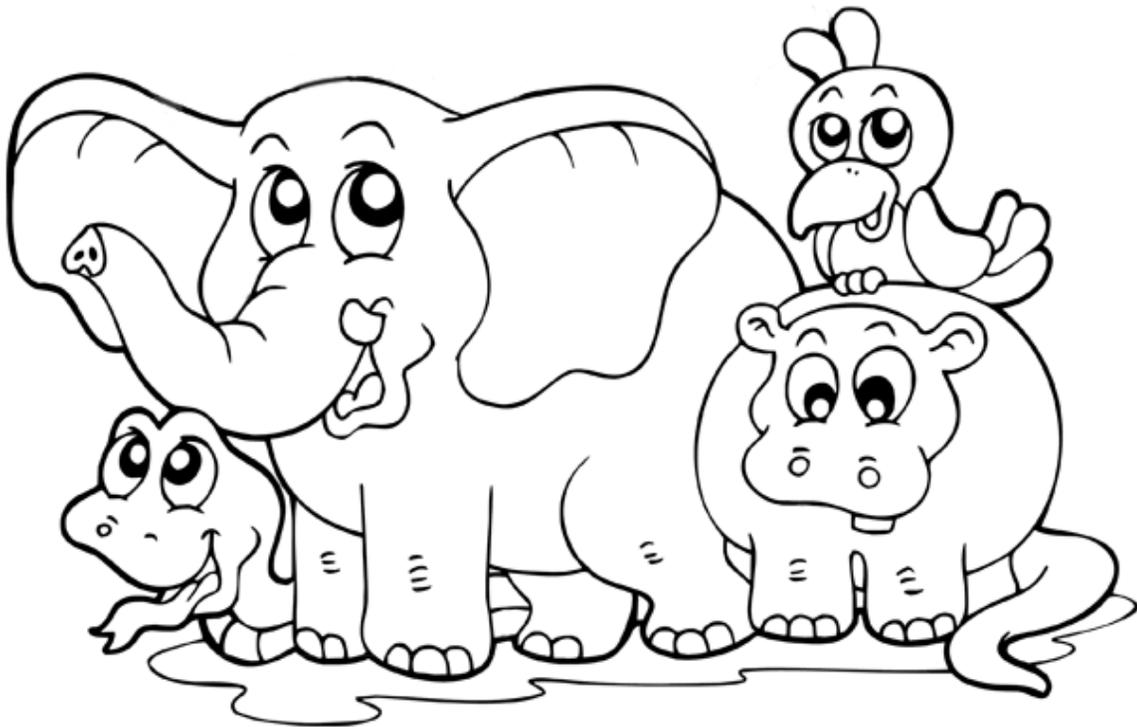
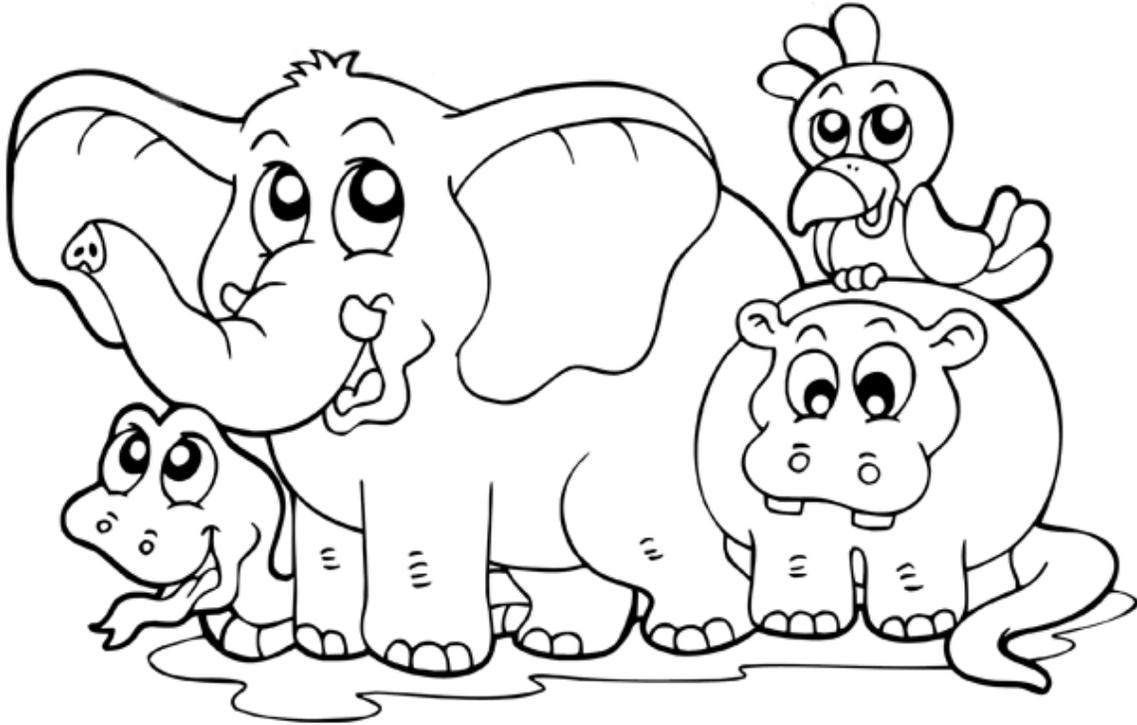
4 au 8

CONGÉ Relâche scolaire

Coin des petits

Les erreurs

Entoure les 7 différences entre ces 2 dessins.



Réponse à la page 21

RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 30 MIN
CUISSON 4 H
PORTIONS 6
SE CONGÈLE

PORC À L'ÉRABLE ET À L'AIL RÔTI

INGRÉDIENTS

Échine de porc à l'érable

- 1,4 kg (3 lb) d'échine de porc ou d'épaule de porc désossée et sans la couenne
- 24 gousses d'ail, pelées
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre
- 1 oignon, émincé
- 625 ml (2 1/2 tasses) de fond de veau
- 125 ml (1/2 tasse) de sirop d'érable
- 5 ml (1 c. à thé) de poivre noir concassé

Patates douces confites

- 1 kg (2,2 lb) de petites patates douces, lavées et coupées en deux dans le sens de la longueur (environ 6)
- 30 ml (2 c. à soupe) de beurre fondu
- 1 gousse d'ail, hachée

PRÉPARATION

Échine de porc à l'érable

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 165 °C (325 °F).
2. Dans une casserole allant au four à feu élevé, dorer le porc et l'ail dans le beurre de chaque côté. Saler. Ajouter l'oignon et poursuivre la cuisson 2 minutes ou jusqu'à ce qu'il commence à dorer. Ajouter le reste des ingrédients. Porter à ébullition et couvrir.
3. Cuire au four environ 3 h 30 ou jusqu'à ce que la viande se défasse à la fourchette en la retournant quelques fois pendant la cuisson.

Patates douces confites

4. Entre-temps, dans un plat de cuisson, mélanger les patates avec le beurre et l'ail. Saler et poivrer. Placer les patates la face coupée vers le haut. Cuire au four sur la grille du centre, en même temps que le porc, environ 1 h 30 ou jusqu'à ce qu'elles soient tendres.
5. Servir avec l'échine de porc à l'érable.



L'échine est la partie située en haut de l'épaule du porc. Cette viande est composée de plusieurs muscles et de gras ; elle est très tendre et savoureuse. On peut la remplacer par la même quantité d'épaule de porc désossée et sans la couenne.

RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 30 MIN
CUISSON 1 H 15 MIN
RENDEMENT 1 PAIN
SE CONGÈLE

PAIN AUX BANANES ET CRUMBLE À L'ÉRABLE

INGRÉDIENTS

Crumble

- 180 ml (3/4 tasse) de pacanes légèrement grillées et hachées finement
- 125 ml (1/2 tasse) de sucre d'érable
- 60 ml (1/4 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 1 ml (1/4 c. à thé) de cannelle moulue
- 60 ml (1/4 tasse) de beurre non salé, ramolli

Pain

- 310 ml (1 1/4 tasse) de bananes bien mûres écrasées à la fourchette (environ 3 bananes)
- 180 ml (3/4 tasse) de sirop d'érable
- 125 ml (1/2 tasse) de beurre non salé, fondu et tempéré
- 2 oeufs
- 500 ml (2 tasses) de farine tout usage non blanchie
- 5 ml (1 c. à thé) de bicarbonate de soude
- 1 ml (1/4 c. à thé) de sel

PRÉPARATION

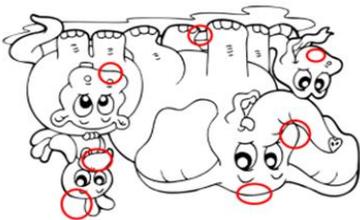
Crumble

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Beurrer un moule à pain de 25 x 10 cm (10 x 4 po) d'une contenance de 1,5 litre (6 tasses) et le tapisser d'une bande de papier parchemin en le laissant dépasser sur deux côtés.
2. Dans un bol, mélanger les pacanes, le sucre d'érable, la farine et la cannelle. Ajouter le beurre et mélanger du bout des doigts jusqu'à ce que la pâte soit tout juste humectée. Réserver.

Pain

3. Dans un autre bol, mélanger au fouet les bananes, le sirop d'érable, le beurre et les oeufs. Réserver.
4. Dans un grand bol, mélanger la farine, le bicarbonate et le sel. Incorporer le mélange de bananes à la cuillère de bois ou à la spatule jusqu'à ce que le mélange soit tout juste humecté.
5. Répartir la moitié de la préparation dans le moule. Parsemer de la moitié du crumble. Verser le reste de la pâte et parsemer le dessus du reste du crumble.
6. Cuire au four environ 1 h 15 ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre du pain en ressorte propre.
7. Laisser refroidir complètement sur une grille avant de démouler.

Réponse de la page 20



Les visages de l'ACFM

Le conseil d'administration



Francine Fortin
Présidente



Mélanie Gauthier
Vice-présidente



Andréane Daviau
Trésorière



Vanessa Lapensée
Secrétaire



Virginie Barbe
Administratrice



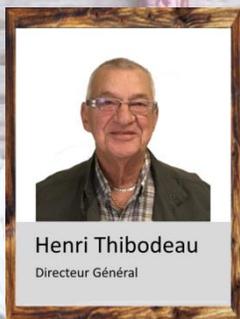
Robert Jobin
Administrateur



Caroline Christin
Administratrice

La direction

Conseil d'administration : c.a@acfm-qc.org



Henri Thibodeau
Directeur Général



Valérie Thibodeau
Adjointe à la direction

Les coordonnatrices



Danielle Richer
Coordonnatrice administrative/
comptabilité



Isabelle Poitras
Coordonnatrice petite enfance
et familles/Psychoéducatrice/
intervenante tandem /
responsable halte-garderie



Jessica Jean-Jacques Philogène
Coordonnatrice SDA
(visites supervisées)



Lyne Lavoie
Coordonnatrice adjointe SDA
(visites supervisées)

L'accueil



Lyne Plamondon
Secrétaire accueil et
déplacement



Émilie Levesque
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogene@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Lyne Plamondon accueil et déplacement

@ Lyne.plamondon@acfm-qc.org



La halte-garderie

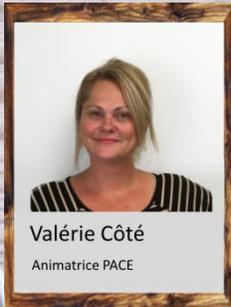


Audrey Lacroix-Lecours
Éducatrice Halte-garderie

Les animatrices d'ateliers



Valérie Martin
Animatrice



Valérie Côté
Animatrice PACE



Nathalie Jean
Animatrice Langage

Les superviseurs droits d'accès



Ghislaine



Caroline



Katy



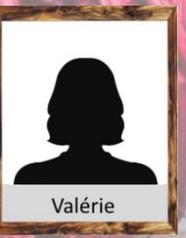
Marily



Janick



Cindy



Valérie

L'entretien et maintenance



David Ouellette
Concierge /
cueillette de canettes

En concertation avec :



Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook



www.acfmqc.org



info@acfm-qc.org



20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4



450 439-2669
1 877 439-2669



450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

