

# Mai

## Important

3 mai : Gala d'humour

26 mai : Fête de la famille

31 mai : 10<sup>e</sup> tournoi de golf. Tirage 2000\$

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3 Gala d'humour	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13 Fête des Mères
14	15	16	17	18	19	20
21 Congé Fête de la Reine	22	23	24	25	26 Fête de la famille	27
28	29	30	31 Golf			

6 juin 13h15  
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE annuelle  
**Vote**  
Page 7 et 8

# 2018

**Vous aimeriez gagner 2000\$?**  
Voici comment avoir une chance d'y arriver!

Page 3

**10<sup>e</sup> Tournoi de GOLF**  
"Donner plus pour recevoir plus"  
Dr André Renaud  
président d'honneur  
Jocelyn Deschênes  
vice-président  
185\$ Brunch, golf et souper  
75\$ Souper

Page 3



DATE 31 mai 2018

Votre nom ici!

\$ 2000\$

PAYEZ À L'ORDRE DE

Deux milles

/100 DOLLARS

POUR Tirage 2000\$ 31 mai 2018

Page 3

# SOMMAIRE mai 2018

## INTRO

Événements et activités à venir dans les prochains mois	3-4
Calendrier du mois de mai 2018 et congé du mois	5
Le mot d'Henri	6
Assemblée Générale Annuelle	7-8

## ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	10
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	11

## SERVICES AUX FAMILLES

Vérification et location de sièges d'auto	8
SDA : Visites Supervisées	12

## AUTONINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité et autre	13
--	----

## EN VRAC

COMMANDITAIRES	14-17
Pensées positives	18
<b>ANNIVERSAIRES</b> (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **mai**)	<b>19</b>
Coin des petits	20
IDÉES RECETTES	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

## Fidèles partenaires de l'ACFM

### Les caisses de la MRC Montcalm



# Desjardins

#### Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau

915, 12<sup>e</sup> Avenue Saint-Lin-Laurentides  
 7120, route 125, Chertsey  
 2682, boul. Entrelacs, Entrelacs  
 3690, rue Queen, Rawdon  
 256, rue Principale, Saint-Alexis  
 6100, route 335, Saint-Calixte  
 784, rue Principale, Saint-Donat  
 81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit  
 2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne  
 1 833 815-0008

#### Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques  
 450 839-7211

#### Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé  
 450 839-7211

#### Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan  
 450 588-2513

# 10<sup>e</sup> Jeudi 31 mai

## Tournoi de GOLF 2018



Plus que jamais nous avons besoin de vous

-Dr André Renaud  
*président d'honneur*  
-Jocelyn Deschenes  
*vice-président*



185\$  
Brunch, golf  
et souper

75\$  
Souper

Réservez nos billets

Valérie Thibodeau 1 877 439 2669  
20 chemin Payette, Suite 414 LaSalle, J3M 0E4



# V

oici comment nous aider

à atteindre et même dépasser  
notre objectif!

- ✓ Billet golf et souper : 185\$
- ✓ Souper : 75\$
- ✓ Billet tirage de 2000\$ : 10\$
- ✓ Faire un don
- ✓ Affiches à mettre sur le parcours de golf :  
1 pour 100\$, 2 pour 175\$ et  
3 pour 250\$

# T

## irage de 2000\$

Le tirage aura lieu le 31 mai  
Avez-vous VOTRE billet? 10\$



Gracieuseté des caisses  
de la MRC Montcalm



Procurez-vous  
le vôtre!



# L

## LE Marché des Familles

Nous sommes très fier du succès que connaît LE Marché des Familles. Vous êtes plus de 150 à être venus profiter de superbes aubaines. C'est un rendez-vous le 20 octobre pour le linge automne/hiver. Contrat pour vendeurs disponibles. Informez-vous 450-439-2669, demandez Isabelle Poitras

**Gala d'humour** 2018  
 Au profit de Sac de réussite scolaire Montcalm

**3 MAI 20h00**  
 OUVERTURE DES PORTES DES 1960

Sac de réussite scolaire Montcalm

ETIENNE DANO PHILIPPE LAPRISE STÉPHANE BELANGER

A L'ANIMATION: PASCAL BABIN

Groupe Jetté Assurances Inc. SPECTACLE PRÉSENTÉ PAR RSA ASSURANCE

Flash En 2017, c'est 195 enfants qui ont reçu de l'aide grâce à VOUS!

**LEPOINTDEVENTE.COM**  
 BILLETTERIE INTÉGRÉE

BILLET **35\$** Taxes et frais de billetterie en sus  
 SALLE JULIE-POTHIER  
 Collège Esther-Blondin  
 101 Rue Ste-Anne, St-Jacques

EN VENTE PAR BILLETTERIE LE POINT DE VENTE.COM



# Sac de réussite scolaire Montcalm

Les formulaires de demande pour un sac d'école seront disponibles au début du mois de juin, et ce jusqu'au 29 juin. Ils seront disponibles à l'ACFM, sur notre site internet et dans les écoles de Montcalm.

Pour toutes informations, communiquez avec Isabelle Poitras 450-439-2669.

## Gala d'humour

Le comité sac de réussite Montcalm est fier de vous convier pour la 2<sup>e</sup> année à un gala d'humour. Grâce aux généreux donateurs, tous les profits serviront à acheter des sacs d'école ainsi que tout le matériel requis pour que les enfants puissent débiter l'année scolaire sans soucis. Il reste de belles places au balcon si ça vous dit!

**Fête de la FAMILLE**  
 26 mai 2018  
 11 h à 16 h

Ateliers de cirque  
 Course à obstacles  
 Jeux gonflables  
 Maquillage  
 Jeu méga réflexe  
 Spectacle de clôture par Cirrus Cirkus  
 Voiture de police et mascotte

**NOUVEAUTÉS**  
 Jeux d'eau  
 Soccer bulle  
 Tours de train  
 Tours de poney et carriole (\$)   
 Wrap, hot-dogs et crèmerie (\$)

**Journée gratuite et ouverte à tous**

Parc du Pavillon Desjardins  
 900, 9e Avenue, Saint-Lin-Laurentides  
 SAINT-LIN-LAURENTIDES  
 Une ville... à la campagne

# Mai 2018



dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
		1 Atelier Jeux (3-4 ans) - 9h-11h Passion-Fils 9h-11h Atelier Césame (4-5 ans) 13h-15h	Moi à mon meilleur 9h-11h Atelier 7-12 mois 13h-14h30	2 Pirouette et Cabriole 9h-10h - 10h30-11h30 12h30-13h30 - 14h-15h	3 Spectacle 20h Gala d'humour	4 5 Ateliers Langage 18m-2 1/2 ans 9h-10h15 / 10h30-11h45 Langage 2 1/2-5 ans 13h-14h30
6	7 Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Atelier Césame (4-5 ans) 13h-15h	8 Moi à mon meilleur 9h-11h Atelier 7-12 mois 13h-14h30	9	10 Pirouette et Cabriole Groupe 1 / 9h-10h Groupe 2 / 10h30-11h30 Groupe 3 / 12h30-13h30 Groupe 4 / 14h-15h	11 12 Ateliers Langage 18m-2 1/2 ans 9h-10h15 / 10h30-11h45 Langage 2 1/2-5 ans 13h-14h30	
13 Fête des Mères	14	15 Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Passion-Fils 9h-11h Atelier Césame (4-5 ans) 13h-15h	16 Moi à mon meilleur 9h-11h Atelier 7-12 mois 13h-14h30	17 Pirouette et Cabriole Groupe 1 / 9h-10h Groupe 2 / 10h30-11h30 Groupe 3 / 12h30-13h30 Groupe 4 / 14h-15h	18 19 Ateliers Langage 18m-2 1/2 ans 9h-10h15 / 10h30-11h45 Langage 2 1/2-5 ans 13h-14h30	
20 Congé férié l'ACFM est fermée	21 Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Atelier Césame (4-5 ans) 13h-15h	22 Moi à mon meilleur 9h-11h Atelier 7-12 mois 13h-14h30	23	24 Pirouette et Cabriole Groupe 1 / 9h-10h Groupe 2 / 10h30-11h30 Groupe 3 / 12h30-13h30 Groupe 4 / 14h-15h	25 26 Ateliers Langage 18m-2 1/2 ans 9h-10h15 / 10h30-11h45 Langage 2 1/2-5 ans 13h-14h30 Fête de la famille	
27	28 Atelier Jeux (3-4 ans) 9h-11h Passion-Fils 9h-11h Atelier Césame (4-5 ans) 13h-15h	29 Moi à mon meilleur 9h-11h Atelier 7-12 mois 13h-14h30	30	31 10e Toumoi de golf de l'ACFM Club de golf Montcalm		

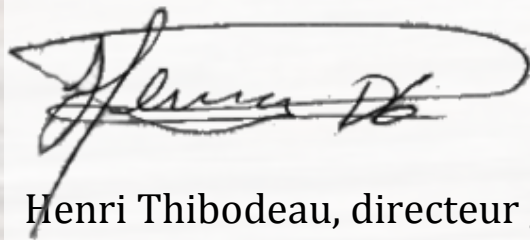
## Le Mot d'Henri

### L'ACFM a 32 ans!

Le temps passe très vite. Je me rends compte que ça fait déjà 32 ans que l'Association Carrefour Famille Montcalm existe. Dans mon livre à moi c'est comme si c'était hier, mais il y a beaucoup d'eau qui a passé sous le pont. Il y a de cela quelques années on disait qu'elle était à l'adolescence, aujourd'hui c'est une adulte capable de prendre des décisions et de prendre sa place dans la communauté. Elle a, à son bord, des personnes responsables à tous les niveaux. Considérant que la vie est un éternel recommencement, il faut penser à demain et aller toujours plus loin dans la recherche de bons projets pour continuer à donner des services de qualité et professionnels aux parents et à leurs enfants. La maison de la famille c'est les enfants d'abord et elle est là pour rester.

À l'Association Carrefour Famille Montcalm, des personnes de cœur sont passées, mais l'organisme va rester. Je tiens à remercier toutes les personnes qui de loin ou de proche ont aidé à faire de cet organisme, un organisme qui a le vent dans les voiles. L'ACFM a besoin de personnes loyales et respectueuses l'une envers l'autre. Un merci particulier au personnel sans eux ça ne serait pas possible. Je prends aussi le temps de saluer toutes les familles de la belle MRC de Montcalm. La famille, un trésor à préserver! Bon 32<sup>e</sup> anniversaire.



Familialement vôtre,



Henri Thibodeau, directeur général



Maison  
de la Famille  
Montcalm

  
*La famille, un  
trésor à préserver*  


20 Chemin Payette  
St-Lin Laurentides  
J5M 0L4

450-439-2669  
1-877-439-2669  
F 450-439-8763

SDA : 450-439-2454  
1-844-439-2454

info@acfm-qc.org  
www.acfmqc.org  
suivez-nous sur  
Facebook



Président

**Vice-présidente**  
Francine Fortin

**Secrétaire**  
Vanessa Lapensée

**Trésorière**  
Nathalie Tessier

**Administratrice**  
Virginie Barbe

**Administratrice**  
Josée Cuerrier

**Administrateur**  
Robert Jobin

**Directeur général**  
Henri Thibodeau



# ASSEMBLÉE GÉNÉRALE annuelle



St-Lin-Laurentides, le 26 avril 2018

## AVIS DE CONVOCATION

Madame, Monsieur,

Vous êtes cordialement invités à vous joindre à nous lors de la 32<sup>e</sup> assemblée générale annuelle de l'Association Carrefour Famille Montcalm qui aura lieu le:

**Mercredi 06 juin 2018 à 13h15**  
**Dans les locaux de l'ACFM au :**  
**20, chemin Payette à Saint-Lin-Laurentides**

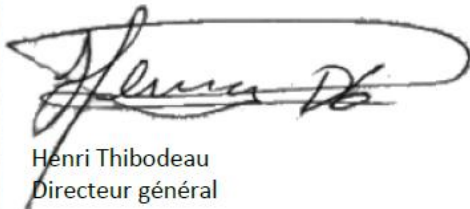
À cet effet, vous trouverez ci-joint l'ordre du jour. Comme vous pouvez le constater au point 32.10.2, cinq (5) postes au conseil d'administration sont en élection cette année, dont 4 postes de membres actifs et un poste de membre ami. Pour présenter votre candidature, vous devez être présent à l'assemblée générale et être membre actif ou membre ami, selon le poste pour lequel vous postulez. Pour être membre actif :

1. Vous devez demeurer dans la MRC Montcalm
2. Vous devez avoir au moins un enfant qui vit de façon régulière ou sporadique avec vous
3. Vous devez avoir rempli votre fiche de membre à l'accueil
4. Vous vous engagez à respecter les règlements, objectifs et politiques de l'ACFM.

Si vous ne remplissez pas les deux premières conditions énumérées ci-dessus pour être membre actif, vous pouvez être membre ami si vous respectez les conditions 3 et 4, et que vous appuyez la mission de l'ACFM. Si vous désirez en savoir plus sur les responsabilités reliées à être membre du CA, ou sur l'implication que cela représente, n'hésitez pas à nous en faire part, il nous fera plaisir d'y répondre.

Vous êtes priés de bien vouloir confirmer votre présence auprès de Mme Lyne Plamondon au 450-439-2669 au plus tard le vendredi 1<sup>er</sup> juin 2018.

En espérant avoir le plaisir de partager avec vous nos réalisations.





Henri Thibodeau  
Directeur général

Nous desservons les municipalités de :  
St-Lin-Laurentides, St-Alexis, St-Jacques, St-Calixte, St-Esprit  
St-Liguori, St-Roch de l'Achigan, Ste-Julienne, St-Roch Ouest, Ste-Marie-Salomé



Maison  
de la Famille  
Montcalm

  
*La famille, un  
trésor à préserver*  


20 Chemin Payette  
St-Lin Laurentides  
J5M 0L4

450-439-2669  
1-877-439-2669  
F 450-439-8763

SDA : 450-439-2454  
1-844-439-2454

info@acfm-qc.org  
www.acfmqc.org  
suivez-nous sur  
Facebook



Président

Vice-présidente  
Francine Fortin

Secrétaire  
Vanessa Lapensée

Trésorière  
Nathalie Tessier

Administratrice  
Virginie Barbe

Administratrice  
Josée Cuerrier

Administrateur  
Robert Jobin

Directeur général  
Henri Thibodeau



Ordre du jour  
32<sup>e</sup> assemblée générale de  
L'Association Carrefour Famille Montcalm  
Tenue le 06 juin 2018 à 13h15  
Au 20, chemin Payette à Saint-Lin-Laurentides

- 32.1 Ouverture de l'assemblée
- 32.2 Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
- 32.3 Présence et constatation du quorum
- 32.4 Lecture et adoption de l'ordre du jour du 06 juin 2018
- 32.5 Lecture et adoption du procès-verbal du 15 juin 2017
- 32.6 Présentation du rapport financier par Trottier Comptable Agrée inc.
  - a) Présentation des états financiers pour 2017-2018 préparés par M. Simon Trottier de Trottier CPA inc.
  - b) Prévisions budgétaires 2018-2019
  - c) Nomination d'un vérificateur externe pour 2018-2019
- 32.7 Présentation du rapport d'activités 2017-2018 par les coordonnatrices : Isabelle Poitras, Danielle Richer et Jessica Jean-Jacques Philogène
- 32.8 Présentation du plan d'action 2018-2019 par Henri Thibodeau
- 32.9 Pause-café
- 32.10 Période d'élection
  - 32.10.1. Nomination d'un(e) président(e), d'un(e) secrétaire, et d'un(e) scrutateur
  - 32.10.2 Élections : nominations des cinq (5) postes en élection :
    - **4 postes de membres actifs** : Nathalie Tessier, Josée Cuerrier, Francine Fortin et un poste vacant depuis décembre 2017
    - **Un poste de membre ami** occupé par Robert Jobin.
- 32.11 Commentaires et vœux de l'assemblée
- 32.12 Levée de l'assemblée

Nous desservons les municipalités de :  
St-Lin-Laurentides, St-Alexis, St-Jacques, St-Calixte, St-Esprit  
St-Liguori, St-Roch de l'Achigan, Ste-Julienne, St-Roch Ouest, Ste-Marie-Salomé



# \$\$ Autofinancement \$\$

## Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON. Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est environ 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. Nous avons besoin de votre aide...

\*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

### Autofinancement 2018

10<sup>e</sup> Tournoi de golf 31 Mai

LE Marché des familles 20 octobre

Vente de billets : tirage de 2000\$

Don en argent \$\$\$ \*reçu charité

Informez-vous

450-439-2669/1877-439-2669

## Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

### Voici quelques-uns des produits en vente:

- ‡ matériel pour moulage de bedaine
  - ‡ produit de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
  - ‡ colliers de dentition : Pur Noisetier
  - ‡ Béké Bobo
  - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 10 allergies les plus courantes :

- |               |                    |
|---------------|--------------------|
| ‡ Arachides   | ‡ Noix             |
| ‡ Lait        | ‡ Soya             |
| ‡ Œufs        | ‡ Fruits de mer    |
| ‡ Gluten      | ‡ Poisson          |
| ‡ Pénicilline | ‡ Piqure d'abeille |



Sans métaux et fait de PVC résistant.

**Se vendent 8.00\$ chacun.**

Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

# Ateliers

## ***Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!***

- ❖ Pour les parents d'enfants  
de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers  
sujets sur les bébés

**GRATUIT**

## ***Bébé s'éveille...***

- ❖ Pour les parents  
d'enfants de 7 à 12 mois

Stimulation langagière et  
cognitive... et bien plus

**GRATUIT**

## ***L'aventure se continue***

- ❖ Pour les parents d'enfants  
de 12 à 18 mois

**GRATUIT**

## ***L'univers des petits explorateurs...***

Pour les parents d'enfants  
de 19 mois à 3 ans

**GRATUIT**

## ***Atelier-Jeux (3-4 ans)***

Par le jeu, cet atelier vise à  
sensibiliser les parents sur les  
attitudes à développer à l'égard de  
l'éveil à la lecture et l'écriture de  
leur enfant

**GRATUIT**

## ***Césame (4-5 ans)***

Par le jeu, cet atelier vise à  
renforcer le lien d'attachement,  
la communication et l'estime de  
soi

**GRATUIT**

# Ateliers

## ***Bien vivre en famille***

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

**GRATUIT**

## ***Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie***

Groupe d'apprentissage parental

**GRATUIT**

## ***Atelier Amis-mots***

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

**GRATUIT**

## ***Au-delà de la discipline***

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

**GRATUIT**

## ***Parents d'ado : Une traversée***

Venez échanger avec d'autres parents, venez trouver soutien et prendre soin de vous

**GRATUIT**

**Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement**  
Lieu : ACFM 20, Chemin Payette,  
Saint-Lin Laurentides

Tous les détails dans la programmation 2017-2018.  
Demandez la vôtre!

**Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669**



**Programmation 2017-2018**

La famille un trésor à préserver

**ACFM**  
ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM

**Maison de la Famille**

20, chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 0L4  
Tél.: 450 439-2669 / 1 877 439-2669, Fax : 450 439-8763  
info@acfm-qc.org www.acfmqc.org

Visites Supervisées  
Tél. : 450 439-2454 / 1 844 439-2454

St-Lin-Laurentides, St-Alexis, St-Jacques, St-Calixte, St-Esprit, St-Liguori, St-Roch-de-l'Achigan, Ste-Julienne, St-Roch-Ouest, Ste-Marie-Salomé

# SDA

## Supervision des Droits d'Accès



### ♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

#### 1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

#### 2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

## Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

**450 439-2454 / 1 844-439-2454**



#### Notre partenaire

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Lanaudière

Québec 

# Vérification de sièges d'auto

## Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

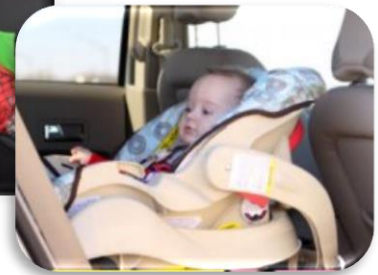
Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Veillez noter que la « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font sur

**RENDEZ-VOUS SEULEMENT**, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location, communiquez avec : Lyne Plamondon



## Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de **VÉRIFICATION** et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Pour une vérification, communiquez avec : Isabelle Poitras



Pour informations

Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

**450-439-2669 / 1-877-439-2669**

# Commanditaires



**MAISONS  
USINÉES**  
*Côté*

MAISONUSINEESCOTE.COM



**Érablière**  
**Au rythme des temps**

www.aurythmedestemps.com

- Apportez votre boisson
- Musique - Animation
- Menu traditionnel
- Balade en traîneau
- Petite ferme

**Josée Daigle**  
**Marlo Chrétien**  
450.439.5870  
450.439.8055

280 Côte Jeanne  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 0V9



**Nicolas Marceau**  
Député de Rousseau

1200, rue Principale, local 101  
Saint-Roch-de-l'Achigan, Québec  
J0K 3H0

1-800-889-4401  
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca  
nicolasmarceau.org

 nicolasmarceaurousseau




**la C.L.E.F.**  
Centre québécois  
d'emploi pour  
femmes

Services d'aide  
à la recherche d'emploi


245, rue Papineau  
Joliette (Québec) J6E 2K8  
Téléphone : 450 755-3244  
Télécopieur : 450 755-3758  
Courriel : la.clef@qc.aira.com

ici **VOTRE LOGO**

100\$/année  
9 parutions

Cet espace **RÉSERVÉ**  
**POUR VOUS!**

**Votre adresse**  
**Votre téléphone**  
**Votre courriel**  
**Votre site web**

Centre Médical  des Laurentides

**Dr André Renaud**  
MÉDECINE FAMILIALE  
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6  
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



**Groupe Vézina & Associés Ltée**

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise  
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4  
T 450.439.2942 - 514.944.5612  
F 450.439.7579

www.groupevezina.com  
infosl@groupevezina.com



**Josée GROLEAU**  
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803  
Sans frais : 1.866.950.8484  
Fax : 450.831.4116  
joseegroleau@royalpage.ca  
www.joseegroleau.com



**Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies**



paix d'esprit pour grands et petits

**SOPHIE LAHAIE**  
Fondatrice

125, rue Jocelyne  
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA  
438 923-1463  
info@secallergies.com  
secallergies.com

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

# Commanditaires

Tél.: (450) 439-3324  
Fax: (450) 439-1450



**ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON**  
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS  
LICENCE RBQ 1935-0092-02

**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER  
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides  
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1  
info@aluminiumandregagnon.ca



**Mylène Gilbert,  
Louise Malenfant  
& Isabelle Gagné**  
Pharmaciennes propriétaires

MaSanté  
www.brunet.ca

Affiliées à  
 

940, 12<sup>e</sup> Avenue  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1  
Tél.: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

1100, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6  
Tél.: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513


YVAN LATENDRESSE Tél.: (450) 439-3291



Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE  
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1  
courriel: technitronique@qc.aira.com



Centre Visuel  
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333  
1.866.439.3330  
F 450.439.7272  
www.centrevisuel.ca

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



**JCPerreault**  
Depuis 1967

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN  
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT



**GJPM**

Patrice Moreau

**GESTION J.P. MOREAU INC.**  
MÉCANIQUE & DÉBOSELAGE

829, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2V4  
Tél.: 450.439.5552/2012 • Sans frais: 1.844.901.5552  
Téléc.: 450.439.9663

Garage JP Moreau Inc. gestionjpmoreau@videotron.ca

**DUNTON RAINVILLE**  
AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

31, rue Principale Est  
Ste-Agathe-des-Monts  
(Québec) J8C 1J5

3055, boul. Saint-Martin Ouest  
Bureau 610  
Laval (Québec) H7T 0J3

1075, boul. Firestone  
Bureau 3100  
Joliette (Québec) J6E 6X6

Téléphone : 450 686-8683  
Ligne Mtl. : 514 990-8884  
Télécopieur : 450 686-8693




VOS AFFAIRES, NOTRE PASSION !  
DUNTON RAINVILLE, c'est la force d'une passion !  
Une équipe d'experts dédiés offrant un service de pointe.

VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !  
L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services  
exceptionnels pour tous vos besoins.

VOS AFFAIRES, NOTRE ÉNERGIE !  
DUNTON RAINVILLE, une équipe de professionnels experts et  
engagés, pour répondre à vos besoins.

Téléphone : 819 321-2000  
Télécopieur : 819 321-2000

Téléphone : 450 759-8800  
Télécopieur : 450 759-8878

ici **VOTRE LOGO**

Cet espace **RÉSERVÉ**  
pour **VOUS!**

Votre adresse  
Votre téléphone  
Votre courriel  
Votre site web

100\$/année  
9 parutions

Informations 450-439-2669 –  
100\$/9 parutions

# Commanditaires



*Saint-Lin-Laurentides*  
*Une ville... à la campagne*



**Patrick Massé**  
Maire

450.439.3130 poste 7200  
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525  
p.masse@saint-lin-laurentides.com  
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2



806, Rang de la Rivière Sud  
Saint-Roch-Ouest QC J0K 3H0

Tél. : 450 588-6060  
Télééc. : 450 588-0975  
Courriel : [info@saint-roch-ouest.ca](mailto:info@saint-roch-ouest.ca)

municipalité de  
**SAINT-ROCH-OUEST**  
*L'agriculture, c'est dans notre nature*

[www.saint-roch-ouest.ca](http://www.saint-roch-ouest.ca)



MRC de  
**Montcalm** MRC de Montcalm  
*Entre futur et nature*

1540, rue Albert  
Sainte-Julienne  
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182  
Sans frais : 1 888 242-2412  
Télééc. : 450 831-2647

[info@mrcmontcalm.com](mailto:info@mrcmontcalm.com)  
[www.mrcmontcalm.com](http://www.mrcmontcalm.com)



**PIÈCES D'AUTO**

**PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.**

557, rue Saint-Louis  
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2  
Tél. : ( 450 ) 439-2006  
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques  
Saint-Jacques Qc J0K 2R0  
Tél. : ( 450 ) 839-3688  
Sans frais 1 866 839-3688



**LETTRAGE**  
ST-LIN...

Lettrage à la main & par ordinateur  
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches  
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335  
St-Lin / Laurentides  
Québec J5M 2C1

**LINE ROUILLARD**  
Tél./Fax: (450) 439-5339



**Animalerie**  
*Aux Deux Colombes*

Tonte & toilettage  
Centre d'alimentation  
pour chiens et chats  
Ouvert 7 jours

**450-439-1424**

[www.2colombes.com](http://www.2colombes.com) • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE  
ANDRÉ LÉGARÉ INC. *Une famille à votre écoute.*

**Sièges sociaux :**

Saint-Jacques :  
51 Marcel-Lépine, J0K 2R0  
450.839.2544

Saint-Lin :  
1008 Saint-Isidore J5M 2V5  
450.439.2427

Télécopieur : 450.839.2688  
Sans frais : 1.877.839.2544

[www.residencelegare.com](http://www.residencelegare.com)  
[info@residencelegare.com](mailto:info@residencelegare.com)




**45° NORD**  
site événementiel

**BBQ Corporatif / Team Building**  
**Activités jeunesse**  
**Événements grand public**



**45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060**

50 rue du Lieutenant Ingall  
Saint-Calixte, Qc



# Commanditaires



Municipalité de  
Saint-Roch-de-l'Achigan

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan  
[www.saint-roch-de-lachigan.ca](http://www.saint-roch-de-lachigan.ca)

7, rue du Dr-Wilfrid-Loquat Nord      Tél: 450-588-2326  
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0      Téléc: 450-588-4848  
[communication@saint-roch-de-lachigan.ca](mailto:communication@saint-roch-de-lachigan.ca)



SUR RENDEZ-VOUS

BUR.: (450) 439-2901  
Sans frais: 1-877-310-2901

*J.N. Boily, d.d.*  
DENTUROLOGISTE

Fabrication & Réparation Prothèse  
Dentaire Complète & Partielle

932, 12e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1  
(en face de l'église)



**CANADIAN TIRE**

François St-Germain  
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013  
Téléc : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE  
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3

**INSPECTEUR  
CANIN**



Saint-Charles-Borromée  
450-756-4791

St-Lin-Laurentides  
450-439-9683

Ste-Marthe-sur-le-Lac  
450-974-0462

[www.inspecteurcanin.net](http://www.inspecteurcanin.net)



**BUREAU LAURENTIDES inc.**  
Courriel: [bureau.859@videotron.ca](mailto:bureau.859@videotron.ca)  
Site: [www.bureau-laurentides.com](http://www.bureau-laurentides.com)

**Gilles Dufort**  
Gérant

**T 450-439-2111**  
**F 450-439-7074**

859, St-Isidore,  
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

CHAUSSURES  
**POP**  
SHOES

SAINT-LIN-LAURENTIDES  
(450) 302-4022  
OUVERT 7 JOURS



**Morel et Fils**  
435 rue St-Isidore  
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1  
T 450-439-2000 F 450-439-2001

**Michel Proulx**  
Entrepreneur  
Électricien



Résidentiel - Commercial - Industriel  
• Services électriques complets •

**ESTIMATION GRATUITE**

**450 222-2235**  
**cell.: 514 770-2235**

# Pensées positives



«Choisis un travail que tu aimes  
et tu n'auras jamais à travailler  
un seul jour de ta vie»  
- Confucius

Citation

”

La vie est un défi à relever,  
un bonheur à mériter,  
une aventure à tenter.

~ Mère Teresa

“

“En te levant le matin, rappelle-toi combien  
précieux est le privilège de vivre, de respirer,

*d'être heureux”*

**Marc Aurèle**

“ Si vous  
n'essayez  
jamais,

vous ne réussirez jamais,  
mais si vous  
essayez,

vous risquez de vous  
étonner vous-même. »



## CONGÉS ou FÊTES en MAI



Fête des mères 16 mai

Fête des patriotes 21 mai (congé)

# coin des petits



réponse à la page 21

## Idées recettes

**RICARDO**  
cuisine.com



## FONDUE AU FROMAGE SUISSE (LA MEILLEURE)

### INGRÉDIENTS

- 2 petites gousses d'ail, légèrement écrasées
- 400 g (14 oz) de fromage gruyère affiné en grotte, râpé
- 100 g (3,5 oz) de fromage Emmentaler suisse, râpé
- 100 g (3,5 oz) de fromage vacherin suisse, râpé
- 20 ml (4 c. à thé) de fécule de maïs
- Poivre noir fraîchement moulu au goût
- Muscade fraîchement râpée au goût
- 310 ml (1 ¼ tasse) de riesling (ou autre vin blanc sec)
- 20 ml (4 c. à thé) de kirsch (facultatif)

### Accompagnements au choix

- Pain miché ou baguette frais ou légèrement rassis, coupé en cubes
- Morceaux de pommes vertes
- Raisins frais
- Cubes de jambon
- Tranches de saucisses cuites ou de saucisson
- Brocoli
- Tomates cerises

### PRÉPARATION

1. Frotter l'intérieur du caquelon avec une gousse d'ail. Hacher les deux gousses et les déposer dans le caquelon.
2. Ajouter le fromage, la fécule, le poivre et la muscade. Bien mélanger.
3. Ajouter le vin et chauffer à feu moyen en remuant sans arrêt à la cuillère de bois jusqu'à ce que le fromage soit fondu et que la préparation soit homogène.
4. Laisser mijoter très doucement environ 30 secondes, ajouter le kirsch. Rectifier l'assaisonnement. Déposer sur le réchaud et servir immédiatement avec les accompagnements.

**PRÉPARATION** 15 MIN  
**CUISSON** 10 MIN  
**PORTIONS** 4

**RICARDO**  
cuisine.com



## TARTE À LA GANACHE ET AUX FRAMBOISES

### INGRÉDIENTS

#### Croûte

- 375 ml (1 1/2 tasse) de chapelure de biscuits Oreo
- 90 ml (6 c. à soupe) de beurre fondu

#### Ganache

- 340 g (12 oz) de chocolat noir de 64 à 76 % de cacao, haché
- 250 ml (1 tasse) de crème 35 %
- 30 ml (2 c. à soupe) de sirop de maïs
- 60 ml (1/4 tasse) de beurre non salé ramolli
- 15 ml (1 c. à soupe) de liqueur de framboise (voir note)

#### Garniture

- 750 ml (3 tasses) de framboises fraîches

### PRÉPARATION

#### Croûte

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).
2. Dans un bol, mélanger la chapelure et le beurre fondu jusqu'à ce que le mélange soit homogène. Dans un moule à tarte de 23 cm (9 po) à fond amovible, répartir uniformément le mélange dans le fond et sur les parois. Presser fermement. Cuire au four 10 minutes. Retirer du four et laisser refroidir.

#### Ganache

3. Dans un bol, déposer le chocolat. Réserver.
4. Dans une casserole, porter à ébullition la crème avec le sirop de maïs. Verser sur le chocolat et laisser fondre 2 minutes sans remuer. À la spatule, mélanger la ganache jusqu'à ce que la texture soit homogène. Ajouter le beurre et la liqueur de framboise. Remuer jusqu'à ce que le beurre soit fondu. Verser dans la croûte refroidie et réfrigérer 1 heure ou che soit prise.

#### Garniture

5. Couvrir complètement la surface de la tarte de framboises. Servir en petites portions, car c'est un dessert riche.



réponse du jeu  
de la page 20

NOTE

La liqueur de marque française Chambord est souvent la référence quand il s'agit de boisson alcoolisée à base de framboise. Pour faire cette recette, vous pouvez certainement utiliser d'autres produits alcoolisés à base de petits fruits, comme le Valentin, une mistelle de fraises et framboises, ou encore un moût de fraises et de framboises sans alcool.

# Les visages de l'ACFM

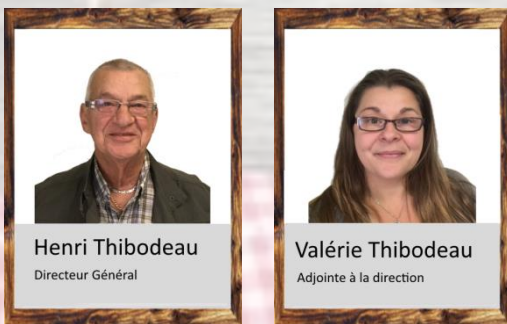
## Le conseil d'administration



## La direction



Conseil d'administration : [c.a@acfm-qc.org](mailto:c.a@acfm-qc.org)



## Les coordonnatrices



## L'accueil



Henri Thibodeau, DG :

@ [henri.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:henri.thibodeau@acfm-qc.org)

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ [valerie.thibodeau@acfm-qc.org](mailto:valerie.thibodeau@acfm-qc.org)

Danielle Richer, comptabilité

@ [Danielle.richer@acfm-qc.org](mailto:Danielle.richer@acfm-qc.org)

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ [Isabelle.poitras@acfm-qc.org](mailto:Isabelle.poitras@acfm-qc.org)

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ [Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org](mailto:Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org)

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

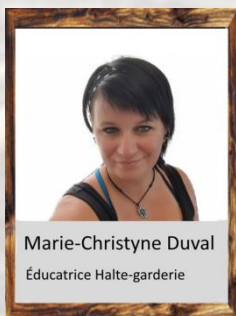
@ [Lyne.lavoie@acfm-qc.org](mailto:Lyne.lavoie@acfm-qc.org)

Lyne Plamondon accueil et déplacement

@ [Lyne.plamondon@acfm-qc.org](mailto:Lyne.plamondon@acfm-qc.org)



## La halte-garderie

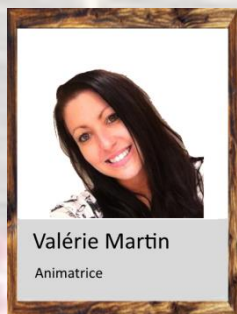


Marie-Christyne Duval  
Éducatrice Halte-garderie



Christine Girard  
Éducatrice Halte-garderie

## Les animatrices d'ateliers



Valérie Martin  
Animatrice



Julie Lefebvre  
Animatrice Langage

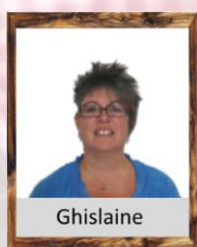


Marie-Ève Létourneau  
Animatrice



Anne Michaud  
Animatrice PACE

## Les superviseurs droits d'accès



Ghislaine



Caroline



Katy



Line



Marily

## L'entretien et maintenance



Stéphan Charbonneau  
Concierge /  
cueillette de canettes

# En concertation avec :

 <p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière Québec</p>	 <p>Famille et Aînés Québec</p>	 <p>Emploi et Solidarité sociale Québec</p>
 <p>Agence de la santé publique du Canada</p>	 <p>Desjardins Caisse de Montcalm</p>	 <p>Centraide Lanaudière Nous tous, ici</p>
 <p>Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec</p>	 <p>HOP montcalm pour une communauté en mouvement</p>	 <p>CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LANAUDIÈRE</p>
 <p>Le Réseau Communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes</p>	 <p>la CLEF Centre Lanaudière d'emploi pour femmes</p>	 <p>DUNTON RAINVILLE AVOCATS LA FORCE D'UNE PASSION</p>
 <p>L'effet CARREFOUR jeunesse - emploi de Montcalm</p>	 <p>Commission Sociale des Sarrasins</p>	 <p>CRÉVALE Comité régional pour la valorisation de l'éducation</p>

## Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook


 [www.acfmqc.org](http://www.acfmqc.org)


 [info@acfm-qc.org](mailto:info@acfm-qc.org)

 20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4

 450-439-2669

 1-877-439-2669  
450-439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

