



Célébrons l'amour...

Bonne Saint-Valentin

10^e

Tournoi de GOLF

Sous la présidence d'honneur de
Dr André Renaud
et la vice-présidence de
Jocelyn Deschenes

Page 4



La saison de la neige
et du verglas est bien
installée...
communiqué
tempête à lire!

Page 19

SOMMAIRE février 2018



INTRO

À venir dans les prochains mois	3-4
Calendrier du mois de février 2018 et congé du mois	5
Le mot d'Henri	6

ATELIERS DISPONIBLES

Petite enfance (0-5 ans)	8
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	9

SERVICES AUX FAMILLES

Vérification et location de sièges d'auto	7
SDA : Visites Supervisées	10

ANNIVERSAIRES

Bonne fête aux employés et aux membres du CA **février**	11
--	----

AUTOFINANCEMENT

Vente de produits en périnatalité et autre	12
--	----

EN VRAC

COMMANDITAIRES	13-16
Pensée positives	17
Des nouvelles	18
Communiqué tempête	19
Coin des petits	20
IDÉES RECETTE	21
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	22-23
EN CONCERTATION :	24
NOS COORDONNÉES	24

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Desjardins

Caisse Desjardins de Montcalm et de la Ouareau

915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
7120, route 125, Chertsey
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
3690, rue Queen, Rawdon
256, rue Principale, Saint-Alexis
6100, route 335, Saint-Calixte
784, rue Principale, Saint-Donat
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
1 833 815-0008

Caisse populaire de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513

Ateliers et événements

À venir...



Mes finances, mes choix 5 février

Loin d'être un cours magistral, cette série de 8 ateliers utilise une approche participative et dynamique afin de développer et maintenir l'intérêt des participants par des stratégies pédagogiques variées qui suscitent leur implication dans les activités.



Atelier pirouette et cabriole

15 mars au 17 mai Ce programme favorise le développement moteur et social de l'enfant, dans un contexte de plaisir, par la réussite dans le jeu, et dans le respect du rythme de développement de l'enfant.



Atelier REEE offert par l'ACEF le 21 mars 13h à 14h30

La formation vise à outiller les participants afin qu'ils puissent faire la différence entre les types de régimes offerts et en comprendre les avantages et les inconvénients.



 **LE Marché des Familles** **21 avril 2018** 

10h à 14h à l'hôtel de ville de St-Lin
Tous les détails sur notre site internet www.acfmqc.org

Atelier moi à mon meilleur (anciennement ami-amitié) AVRIL
Moi à mon meilleur a pour objectif principal d'offrir aux parents les outils pour apprendre à se créer un réseau de soutien.



Événement suite...



Offert en
collaboration
par :



SAINT-LIN-LAURENTIDES
Une ville... à la campagne

Fête
familiale
Détails à venir
26 mai 2018

10^e Jeudi 31 mai Tournoi de GOLF

*Sous la présidence d'honneur de Dr André Renaud
et la vice-présidence de Jocelyn Deschenes*

*** Nouveautés * Surprises * Prix de présence**

Nous sommes fiers d'être rendus à la 10^e édition de notre tournoi de golf. Plus que jamais nous avons besoin de VOUS pour faire de cette journée une réussite. Bulletin de participation disponible sous peu.



D	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	S
				1 Atelier 19m-3 ans 9h-11h	2 3 Ateliers Langage Amis-Mots 18m-2 1/2 ans / 9h-10h15 et 10h40-11h45 2 1/2-5ans / 13h-14h30	
4	5 Atelier 7-12 mois 9h30-11h MFMC 13h-15h	6 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier passion fils 9h-11h	7 Atelier Discipline 2-5 ans 9h-11h30	8 Atelier 19m-3 ans 9h-11h	9 10 Ateliers Langage Amis-Mots 18m-2 1/2 ans / 9h-10h15 et 10h40-11h45 2 1/2-5ans / 13h-14h30	
11	12 Atelier 7-12 mois 9h30-11h MFMC 13h-15h Atelier 0-6 mois 13h-15h	13 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Bricotout 9h-11h	14 Atelier Discipline 2-5 ans 9h-11h30 	15 Atelier 19m-3 ans 9h-11h	16 17 Ateliers Langage Amis-Mots 18m-2 1/2 ans / 9h-10h15 et 10h40-11h45 2 1/2-5ans / 13h-14h30	
18	19 Atelier 7-12 mois 9h30-11h MFMC 13h-15h Atelier 0-6 mois 13h-15h	20 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier passion fils 9h-11h Atelier Césame 13h-15h	21 Atelier Discipline 2-5 ans 9h-11h30	22 Atelier 19m-3 ans 9h-11h	23 24 Ateliers Langage Amis-Mots 18m-2 1/2 ans / 9h-10h15 et 10h40-11h45 2 1/2-5ans / 13h-14h30	
25	26 Atelier 7-12 mois 9h30-11h MFMC 13h-15h Atelier 0-6 mois 13h-15h	27 Atelier 12-18 mois 9h-11h Atelier Bricotout 9h-11h	28 Atelier Discipline 2-5 ans 9h-11h30			

Le Mot d'Henri



L'ACFM est formée de personnes de qualité, rien n'arrive au hasard.

Elle est toujours le fruit de grandes intentions et d'efforts soutenus, sincère, honnête et humain. Par des gestes intelligents et d'une exécution habile. Jamais la qualité n'arrive au hasard. Si un organisme veut donner de bons services, des services de qualité et professionnelles, elle doit prendre des moyens de se doter au départ de bons bénévoles qui représentent une mobilisation forte, des employés qualifiés et sérieux, un conseil d'administration éveillé et disponible. Nous ne pouvons pas arriver à ce standard de qualité sans effort et sans détermination de tous et de la collectivité. Chacune de ces personnes doit avoir à la base une sincérité et une honnêteté à toute épreuve, le respect de soi-même et des autres. Que chaque personne impliquée puisse prendre sa place et comprendre son rôle. Pour arriver à ça, notre organisme doit avoir une gestion intelligente, habile, respectueuse et humaine envers toute la communauté. À l'ACFM c'est de cette façon que nous travaillons depuis 31 ans. C'est ça une recette gagnante, c'est ce qui a permis de passer à travers le temps. Depuis le début, beaucoup de personnes ont donné de leur temps et de leur énergie pour arriver à donner des services aux parents et aux enfants.

Ça nous a pris du personnel qualifié avec une expertise qui sort de l'ordinaire. Nous sommes conscients de nos forces et on les partage avec la communauté famille de la MRC Montcalm.

À la maison de la famille Montcalm, nous avons des personnes sérieuses, dévouées et de bonne volonté. Il ne faut pas oublier que la vie d'un organisme c'est comme la vie des humains, on sait que ça vient au monde, mais on ne sait pas combien de temps ça reste en vie. Faisons en sorte que notre organisme soit éternel. Si l'on veut qu'elle reste en santé et que les parents et les enfants aient leurs places longtemps, soyons tous vigilants.

La pierre angulaire de l'ACFM c'est les humains, c'est le cœur de l'association, depuis 31 ans de passion et c'est comme si l'on avait commencé hier.

Je demande à toutes les personnes qui sont concernées par l'association de continuer de bien la servir et garder une atmosphère plus qu'intéressante en ne comptant pas le temps que vous donnez à l'ACFM. Vous en trouverez toujours pour la faire vivre et se développer.

Familialement vôtre,
Henri Thibodeau, directeur général

Vérification de sièges d'auto



Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.

Veillez noter que la « **VÉRIFICATION ET LA LOCATION** » des sièges d'auto se font sur

RENDEZ-VOUS SEULEMENT, pendant nos heures d'ouverture !

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

Pour une location, communiquez avec : Lyne Plamondon



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de **VÉRIFICATION** et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

Pour une vérification, communiquez avec : Isabelle Poitras



Pour informations

Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

450-439-2669 / 1-877-439-2669

Ateliers

Grandir avec ma famille, quelle belle aventure!

- ❖ Pour les parents d'enfants de 0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets sur les bébés

GRATUIT

Bébé s'éveille...

- ❖ Pour les parents d'enfants de 7 à 12 mois

Stimulation langagière et cognitive... et bien plus

GRATUIT

L'aventure se continue

- ❖ Pour les parents d'enfants de 12 à 18 mois

GRATUIT

L'univers des petits explorateurs...

- Pour les parents d'enfants de 19 mois à 3 ans

GRATUIT

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à sensibiliser les parents sur les attitudes à développer à l'égard de l'éveil à la lecture et l'écriture de leur enfant

GRATUIT

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à renforcer le lien d'attachement, la communication et l'estime de soi

GRATUIT

Ateliers



Bien vivre en famille

Pour les parents d'enfants de 2 à 5 ans

Permet de développer une relation harmonieuse

GRATUIT



Parents de tout-petits : Les apprentis-sages de la vie

Groupe d'apprentissage parental

GRATUIT



Atelier Amis-mots

Atelier parent/enfant, pour les 18 mois à 5 ans, axé sur la stimulation du langage et sur le développement d'habiletés sociales par le jeu

GRATUIT



Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6 à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale

GRATUIT



Parents d'ado : Une traversée

Venez échanger avec d'autres parents, venez trouver soutien et prendre soin de vous

GRATUIT

Service de transport et halte-garderie offerts gratuitement

Lieu : ACFM 20, Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides



Tous les détails dans la programmation 2017-2018. Demandez la vôtre!

Programmation 2017-2018

La famille un trésor à préserver
ACFM
ASSOCIATION CARREFOUR FAMILLE MONTCALM

Maison de la Famille

20, chemin Payette, Saint-Lin-Laurentides (Québec) J5M 0L4
Tél. : 450 439-2669 / 1 877 439-2669, Fax : 450 439-8763
info@acfm-qc.org www.acfmqc.org

Visites Supervisées
Tél. : 450 439-2454 / 1 844 439-2454

St-Lin-Laurentides, St-Alexis, St-Jacques, St-Caliste, St-Esprit, St-Liguori, St-Roch-de l'Achigan, Ste-Julienne, St-Roch-Ouest, Ste-Marie-Salomé

Pour vous inscrire : contactez-nous au 450 439-2669/ 1 877 439-2669

SDA

Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence de superviseur(es) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec les Centres Jeunesse de Lanaudière. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

450 439-2454 / 1 844-439-2454

Notre partenaire

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Lanaudière

Québec

Bonne Fête



CONGÉS ou FÊTE en FÉVRIER

Aucun congé férié en février!

Mais n'oubliez pas la fête de l'amour!

14 février : St-Valentin



\$\$ Autofinancement \$\$



Brisons le mythe de l'autofinancement!!!

Depuis avril 2016 nous sommes rendus dans une belle et grande bâtisse de 12 000 pieds carrés qui a coûté 1 300 000\$. **Est-ce que l'ACFM peut se passer d'autofinancement pour autant? La réponse est NON.** Tout organisme communautaire doit faire de l'autofinancement. Pour un organisme comme le nôtre, c'est environ 40 000\$ par année qu'il faut aller chercher. À quoi sert l'argent amassé? Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus. En gros : combler le manque à gagner qui n'est pas financé. **Nous avons besoin de votre aide...**

***Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficultés.**

10^e Tournoi de golf 31 Mai 2018

Vente de billets pour un voyage

Le Marché des familles 21 avril 2018

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Vente de produits en périnatalité

Commandite de salle

- Différents produits pour les soins bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir ou demandez notre dépliant.

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ♣ matériel pour moulage de bedaine
- ♣ produit de la Souris Verte : huile de massage, crème Herbozinc...
- ♣ colliers de dentition : Pur Noisetier
- ♣ Béké Bobo
- ♣ Bracelet d'allergie, Secal



Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Disponibles en français et en anglais
Couvre 10 allergies les plus courantes :

- | | |
|---------------|--------------------|
| ♣ Arachides | ♣ Noix |
| ♣ Lait | ♣ Soya |
| ♣ Oeufs | ♣ Fruits de mer |
| ♣ Gluten | ♣ Poisson |
| ♣ Pénicilline | ♣ Piqure d'abeille |

Sans métaux et fait de PVC résistant.
Se vendent 8.00\$ chacun.
Les bracelets sont disponibles à
L'ACFM

Commanditaires




**MAISONS
USINÉES**
Côté

MAISONUSINEESCOTE.COM



Érablière
Au rythme des temps

www.aurythmedestemps.com

- Apportez votre boisson
- Musique - Animation
- Menu traditionnel
- Balade en traîneau
- Petite ferme

Josée Daigle
Marlo Chrétien
450.439.5870
450.439.8055

280 Côte Jeanne
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 0V9



Nicolas Marceau
Député de Rousseau

1200, rue Principale, local 101
Saint-Roch-de-l'Achigan, Québec
J0K 3H0

1-800-889-4401
nicolas.marceau.rous@assnat.qc.ca
nicolasmarceau.org

 nicolasmarceaurousseau




la C.L.E.F.
Centre Lanaudière
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi


245, rue Papineau
Joliette (Québec) J6E 2K8
Téléphone : 450 755-3244
Télécopieur : 450 755-3758
Courriel : la.clef@qc.aira.com

ici **VOTRE LOGO**

100\$/année
9 parutions

Cet espace **RÉSERVÉ**
POUR VOUS!

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

Centre Médical  des Laurentides

Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4
T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infosl@groupevezina.com



Josée GROLEAU
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
Sans frais : 1.866.950.8484
Fax : 450.831.4116
joseegroleau@royalpage.ca
www.joseegroleau.com



Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies



paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Commanditaires



Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450

ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS
LICENCE RBQ 1935-0092-02

**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca

**Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

www.brunet.ca

Affiliées à
 CLINI PLUS

Affiliées à
 Brunet

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél.: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél.: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513

YVAN LATENDRESSE **Tél.: (450) 439-3291**

TECHNITRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

Centre Visuel
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM

JCPerreault
Depuis 1967

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

Patrice Moreau

GESTION J.P. MOREAU INC.
MÉCANIQUE & DÉBOSELAGE

829, rue St-Isidore, Saint-Lin-Laurentides (QC) J5M 2V4
Tél.: 450.439.5552/2012 • Sans frais: 1.844.901.5552
Téléc.: 450.439.9663

Garage JP Moreau Inc. gestionjpmoreau@videotron.ca

DUNTON RAINVILLE
AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

31, rue Principale Est
Ste-Agathe-des-Monts
(Québec) J8C 1J5

3055, boul. Saint-Martin Ouest
Bureau 610
Laval (Québec) H7T 0J3

1075, boul. Firestone
Bureau 3100
Joliette (Québec) J6E 6X6

Téléphone : 450 686-8683
Ligne Mtl. : 514 990-8884
Télécopieur : 450 686-8693

VOS AFFAIRES, NOTRE PASSION !
DUNTON RAINVILLE, c'est la force d'une passion !
Une équipe d'experts diversifiés offrant un service dédié et personnalisé.

VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !
L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services
exceptionnels pour tous vos besoins.

VOS AFFAIRES, NOTRE ÉNERGIE !
DUNTON RAINVILLE, une équipe de professionnels experts et
engagés, pour répondre à vos besoins.

Téléphone : 819 321-2000
Télécopieur : 819 321-2000

Téléphone : 450 759-8800
Télécopieur : 450 759-8878

ici **VOTRE LOGO**

Cet espace **RÉSERVÉ**
pour **VOUS!**

Votre adresse
Votre téléphone
Votre courriel
Votre site web

100\$/année
9 parutions

Informations 450-439-2669 –
100\$/9 parutions

Commanditaires




Saint-Lin-Laurentides
Une ville... à la campagne



Patrick Massé
Maire

450.439.3130 poste 7200
Mobile: 514-891-1423 Téléc.: 450.439.1525
p.masse@saint-lin-laurentides.com
900, 12e Ave, Saint-Lin-Laurentides Qc. J5M 2W2



806, Rang de la Rivière Sud
Saint-Roch-Ouest QC J0K 3H0

Tél. : 450 588-6060
Télééc. : 450 588-0975
Courriel : info@saint-roch-ouest.ca

municipalité de
SAINT-ROCH-OUEST
L'agriculture, c'est dans notre nature

www.saint-roch-ouest.ca




MRC de
Montcalm MRC de Montcalm
Entre futur et nature

1540, rue Albert
Sainte-Julienne
(Québec) J0K 2T0

Tél. : 450 831-2182
Sans frais : 1 888 242-2412
Télééc. : 450 831-2647

info@mrcmontcalm.com
www.mrcmontcalm.com



PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis
Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2X2
Tél. : (450) 439-2006
Sans frais 1 877 439-2006

88, rue Saint-Jacques
Saint-Jacques Qc J0K 2R0
Tél. : (450) 839-3688
Sans frais 1 866 839-3688



LETTRAGE
ST-LIN...

Lettrage à la main & par ordinateur
Magnétique - Plaques d'auto - Affiches
KIOSQUE D'EXPOSITION

270 Route 335 **LINE ROUILLARD**
St-Lin / Laurentides
Québec J5M 2C1 Tél./Fax: (450) 439-5339



Animalerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
Centre d'alimentation
pour chiens et chats
Ouvert 7 jours

450-439-1424

www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
ANDRÉ LÉGARÉ INC. *Une famille à votre écoute.*

Sièges sociaux :

Saint-Jacques :
51 Marcel-Lépine, J0K 2R0
450.839.2544

Saint-Lin :
1008 Saint-Isidore J5M 2V5
450.439.2427

Télécopieur : 450.839.2688
Sans frais : 1.877.839.2544

www.residencelegare.com
info@residencelegare.com




BBQ Corporatif / Team Building
Activités jeunesse
Événements grand public



45DEGRES-NORD.COM - 450 205-1060

50 rue du Lieutenant Ingall
Saint-Calixte, Qc

Commanditaires




**Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan**

Municipalité de Saint-Roch-de-l'Achigan
www.saint-roch-de-lachigan.ca

7, rue du Dr-Wilfrid-Locat Nord Tél: 450-588-2326
Saint-Roch-de-l'Achigan(Qc) J0K 3H0 Téléc: 450-588-4848
communication@saint-roch-de-lachigan.ca



SUR RENDEZ-VOUS **BUR.: (450) 439-2901**
Sans frais: 1-877-310-2901

J.N. Boily, d.d.
DENTUROLOGISTE

Fabrication & Réparation Prothèse
Dentaire Complète & Partielle

932, 12e AVENUE, ST-LIN-LAURENTIDES (QUÉBEC) J5M 2W1
(en face de l'église)



CANADIAN TIRE

François St-Germain
Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
Téléc : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
4785, BOUL. LAURIER, LA PLAINE, TERREBONNE, QC J7M 1C3



**INSPECTEUR
CANIN**

Saint-Charles-Borromée
450-756-4791

St-Lin-Laurentides
450-439-9683

Ste-Marthe-sur-le-Lac
450-974-0462

www.inspecteurcanin.net



BUREAU LAURENTIDES inc.
Courriel: bureau.859@videotron.ca
Site: www.bureaulaurentides.com

Gilles Dufort
Gérant

450-439-2111
450-439-7074

859, St-Isidore,
St-Lin-Laurentides, Qc, J5M 2V4

**CHAUSSURES
POP
SHOES**

SAINT-LIN-LAURENTIDES
(450) 302-4022
OUVERT 7 JOURS



Morel et Fils
435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx 

Entrepreneur
Électricien

Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •

ESTIMATION GRATUITE
450 222-2235
cell.: 514 770-2235

Pensées positives



Aujourd'hui,
je pense à moi...
la terre ne s'arrêtera pas
de tourner.

Nous sommes tous un rayon
de soleil pour quelqu'un ...
Mais on ne le sait pas toujours.



VIS POUR CE QUE DEMAIN A À T'OFFRIR
ET NON POUR CE QUE HIER T'A ENLEVÉ.

UN *Sourire* coûte
moins cher que l'électricité,
mais donne autant



de lumière

(ABBÉ PIERRE)

Des nouvelles

CAFÉ RENCONTRE

Venez discuter avec Henri



Après plus de 15 belles années le café rencontre, dans sa formule actuelle, vous dit au revoir... Du à la grande charge de travail administratif, Henri préfère laisser sa place à de la nouveauté. Nous vous reviendrons avec une nouvelle mouture.

Si vous avez des propositions pour des ateliers discussion ou autre, venez nous en parler ☺ Nous aimons offrir des services qui vous touche.

Bricotout... prochain 13 Février



Vous voulez partager tout en créant de nouvelles choses :
Bricotout est là pour vous!
Nombre de places limitées
Possibilité de transport et de
halte-garderie
un mardi sur deux,
de 9h00 à 11h00
GRATUIT

bricotout



Atelier Passion fil

À partir du 6 février il vous sera possible de venir tricoter à l'ACFM. En effet un nouvel atelier verra le jour.

Ça vous intéresse? Appelez-nous pour vous inscrire.

Communiqué Tempête hivernale

À tous les employés, les transporteurs, les intervenants ainsi que les usagers de l'Association Carrefour Famille Montcalm.

Toujours dans le souci d'assurer la sécurité de tous, notez que lorsque les écoles de la Commission scolaire des Samares seront fermées pour cause de « **TEMPÊTE** » *tous les services* offerts par l'ACFM seront aussi *annulés* et la maison de la famille sera fermée.

De plus, *aucun transport* ne sera effectué et *toutes les visites supervisées* à l'horaire *seront annulées* pendant ces jours de « **TEMPÊTE** ».

Pour savoir si la Commission scolaire des Samares est fermée :

- ❄ Surveillez **Salut Bonjour à TVA** ou
- ❄ Visitez le site web de la **Commission Scolaire des Samares** ou
- ❄ Syntonisez la station radiophonique du "**M103,5 FM**"

En ce qui concerne les visites supervisées à l'horaire la fin de semaine, Monsieur Thibodeau, directeur général, décidera le **vendredi avant 12h00** si la Maison de la Famille sera fermée pour cause de « **TEMPÊTE** » durant la fin de semaine. Cette décision sera prise en tenant compte de la sécurité de tous les gens concernés.

Pour connaître la décision, communiquez avec nous **avant de vous déplacer** au : **450 439-2454 / 1 844 439-2454**. Un message sera laissé sur la boîte vocale du service des SDA.

Henri Thibodeau
Directeur général
450-439-2669 ou
1-877-439-2669

coin des petits



START



FINISH

réponse à la page 21

Idées recettes



RICARDO
cuisine.com



À défaut de poivre de Sechuan, vous pouvez utiliser du poivre rose.

On aime beaucoup les cassolettes en silicone de couleur rouge pour l'occasion. Leur grand avantage, c'est qu'on les récupère d'une fois à l'autre et qu'elles vont au lave-vaisselle.



PRÉPARATION 30 MIN
CUISON 25 MIN
RÉFRIGÉRATION 1 H
RENDEMENT 12 À 14
SE CONGÈLE

PETITS GÂTEAUX ÉPICÉS AU CHOCOLAT

INGRÉDIENTS

GÂTEAU

- 375 ml (1 1/2 tasse) de farine tout usage, tamisée
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de bicarbonate de soude
- Une pincée de sel
- 125 ml (1/2 tasse) de lait
- 125 ml (1/2 tasse) d'eau
- 60 ml (1/4 tasse) de sucre
- 180 ml (3/4 tasse) de cacao, tamisé
- 1 ml (1/4 c. à thé) de cannelle moulue
- 1 ml (1/4 c. à thé) de poivre de Cayenne
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de poivre de Sechuan moulu (voir note)
- Une pincée de cardamome moulue
- 180 ml (3/4 tasse) de beurre non salé, ramolli
- 250 ml (1 tasse) de cassonade
- 2 oeufs

GANACHE

- 225 g (8 oz) de chocolat mi-sucré, haché
- 250 ml (1 tasse) de crème 35%
- 45 ml (3 c. à soupe) de sirop de maïs
- 1 ml (1/4 c. à thé) de poivre de Cayenne
- 1 ml (1/4 c. à thé) de poivre de Sechuan moulu
- Une pincée de cardamome moulue
- Une pincée de cannelle moulue
- 45 ml (3 c. à soupe) de beurre froid, coupé en cubes

PRÉPARATION

GÂTEAU

1. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F). Disposer des cassolettes de papier dans 12 moules à muffins (voir note).
2. Dans un bol, mélanger la farine, le bicarbonate de soude et le sel. Réserver.
3. Dans une casserole, porter à ébullition le lait, l'eau, le sucre, le cacao et les épices en mélangeant au fouet. Retirer du feu et laisser tiédir.
4. Dans un autre bol, crémiser le beurre et la cassonade au batteur électrique. Ajouter les oeufs, un à la fois, en fouettant jusqu'à ce que le mélange soit crémeux. À basse vitesse, incorporer le mélange de lait tiédi en alternant avec les ingrédients secs.
5. Répartir dans les cassolettes et cuire au four environ 20 minutes ou jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre des gâteaux ressorte propre. Laisser tiédir. Retirer du moule et laisser refroidir complètement.

GANACHE

6. Placer le chocolat dans un bol. Réserver.
7. Dans une casserole, porter à ébullition la crème, le sirop de maïs et les épices. Retirer du feu et verser sur le chocolat. Laisser reposer 1 minute.
8. À l'aide d'un fouet, mélanger doucement jusqu'à ce que le chocolat soit fondu. Incorporer le beurre doucement jusqu'à ce qu'il soit fondu. Réfrigérer environ 1 heure ou jusqu'à ce que la ganache soit tartinable, mais pas trop solide.
9. Glacer les gâteaux. Si désiré, décorer de quelques grains de poivre rose ou d'une pincée de poivre de Cayenne.

RICARDO
cuisine.com



PRÉPARATION 20 MIN
CUISON 25 MIN
PORTIONS 2



À défaut de griottes, ces belles petites cerises rouge intense vendues dans leur jus, en pot, dans les épicereries, optez pour des cerises bing vendues en conserve. Elles sont plus foncées et plus grosses : il faudra alors les couper en deux pour la recette. En saison, les cerises fraîches feront honneur à cette recette.

Le fond brun de veau est vendu chez les bouchers et dans les épicereries fines.

MÉDAILLONS DE PORC, SAUCE AUX CERISES ET AUX ÉPICES

INGRÉDIENTS

- 1 filet de porc d'environ 454 g (1 lb)
- Farine
- 250 ml (1 tasse) de griottes en pot
- 250 ml (1 tasse) du jus des griottes
- 60 ml (1/4 tasse) beurre
- 15 ml (1 c. à soupe) d'huile d'olive
- Sel et poivre
- 1 échalote française, hachée
- 1 gousse d'ail, hachée
- 60 ml (1/4 tasse) de carottes coupées en dés
- 125 ml (1/2 tasse) de vin rouge
- 2 anis étoilés
- 400 ml (1 2/3 tasse) de fond brun de veau
- 60 ml (1/4 c. à thé) de cinq épices moulu
- 1 feuille de laurier

PRÉPARATION

1. Trancher le filet de porc en 6 médaillons. Aplatissez légèrement chaque médaillon avec la paume de la main, puis les fariner. Égoutter les griottes et réserver le jus.
2. Dans une poêle antiadhésive, dorer les médaillons dans la moitié du beurre et dans l'huile jusqu'à ce qu'ils soient rosés, environ 3 à 4 minutes de chaque côté. Saler et poivrer. Retirer de la poêle et couvrir de papier d'aluminium. Réserver.
3. Dans la même poêle, attendrir l'échalote, l'ail et les carottes. Déglacer avec le vin et le jus des griottes. Assaisonner de l'anis étoilé. Laisser réduire presque à sec jusqu'à consistance sirupeuse.
4. Ajouter le fond de veau, le cinq-épices et la feuille de laurier. Laisser réduire doucement aux deux tiers. Passer au tamis, si désiré, puis remettre dans la poêle. Ajouter les griottes. Cuire 1 minute. Retirer du feu et incorporer le reste du beurre, en fouettant. Rectifier l'assaisonnement.
5. Napper les médaillons de la sauce. Accompagner de riz et de légumes vapeur.

réponse du jeu
de la page 20



Les visages de l'ACFM



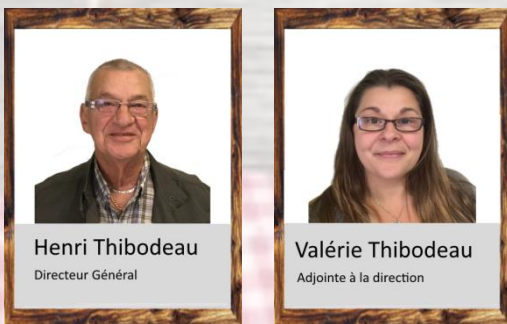
Le conseil d'administration



La direction



Conseil d'administration : c.a@acfm-qc.org



Les coordonnatrices



L'accueil



Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

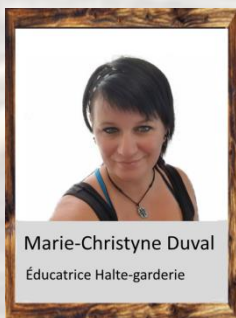
@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Jocelyne Lajoie, accueil et déplacement

@ Jocelyne.lajoie@acfm-qc.org



La halte-garderie



Marie-Christyne Duval
Éducatrice Halte-garderie

Les animatrices d'ateliers



Anne Michaud
Animatrice PACE

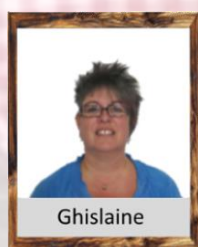


Julie Lefebvre
Animatrice Langage



Marie-Ève Létourneau
Animatrice

Les superviseurs droits d'accès



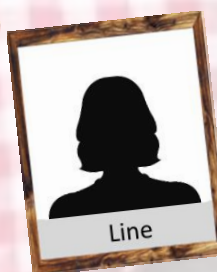
Ghislaine



Caroline



Katy

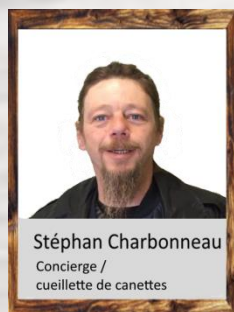


Line



Marily

L'entretien et maintenance



Stéphan Charbonneau
Concierge /
cueillette de canettes



En concertation avec :

<p>Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière Québec</p>	<p>Famille et Aînés Québec</p>	<p>Emploi et Solidarité sociale Québec</p>
<p>Agence de la santé publique du Canada</p>	<p>Desjardins Caisse de Montcalm</p>	<p>Centraide Lanaudière Nous tous, ici</p>
<p>Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec</p>	<p>HOP montcalm pour une communauté en mouvement</p>	<p>CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉPENDANCE DE LANAUDIÈRE</p>
<p>Le Réseau Communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes</p>	<p>la CLEF Centre Lanaudière d'emploi pour femmes</p>	<p>DUNTON RAINVILLE AVOCATS LA FORCE D'UNE PASSION</p>
<p>L'effet CARREFOUR jeunesse - emploi de Montcalm</p>	<p>Commission Sociale des Samedis</p>	<p>CRÉVALE Comité régional pour la valorisation de l'éducation</p>

Nos coordonnées

Nous vous rappelons que l'info Carrefour est disponible soit par courrier ou par courriel. Si vous souhaitez faire modifier la façon dont vous recevez votre journal, communiquez avec nous.

Bonne lecture!



Suivez-nous sur Facebook

www.acfmqc.org

info@acfm-qc.org

20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4

450-439-2669

1-877-439-2669

450-439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454

