

Page 6

Yé!

C'est le retour de certains ateliers....



Étapes à votre arrivée

- ✓ Filtrage* et désinfection
*questions sur votre état de santé
- ✓ Je me prépare, j'enlève bottes et manteau(x) (j'utilise mon sac écolo)
- ✓ Je suis prêt pour mon atelier, j'attends qu'on vienne me chercher

Règles à l'intérieur de l'ACFM

- ✓ N'avoir aucun symptôme de la covid-19.
- ✓ Couvre visage obligatoire dans les déplacements.
- ✓ Interdit de circuler inutilement dans l'ACFM, sauf pour aller à la toilette
- ✓ Cuisine réservée au personnel (jusqu'à nouvel ordre)

Merci de respecter les consignes sanitaires.

COVID-19

Pour la santé de tous, le port du masque est obligatoire pour circuler à l'intérieur de l'ACFM



Merci de respecter la santé de tous en respectant ces consignes sanitaires.



À DONNER

BOTTES NEUVES

Pour enfants et bébé!

Vous êtes intéressé? Envoyez-nous un courriel : info@acfm-qc.org

Garçons (grandeur bébé) :
Grandeur 3 à 10

Filles (grandeur enfant) :
Grandeur 11,12,13,1,2,3



Tirage 16 décembre

À gagner

1er prix: 2000\$ argent
2e prix: 250\$ essence
3e prix: 250\$ essence

VENDEUR À: _____
TEL: _____
ADRESSE: _____
Billet no.: _____
RACJ# _____

L'argent amassé servira aux activités et à l'achat de matériel pour les familles qui fréquentent l'Association Carrefour Famille Montcalm

À gagner

1er prix: 2000\$ argent offert par **Desjardins**

2e et 3e prix: 250\$ essence offert par **Ultramar Station** Service Tremblay Saint-Lin

10\$ Tirage 13h00 16 décembre 2020

Billet no.: _____

* Le gagnant doit réclamer son prix au plus tard le 18 janvier 2021 avant 16h00 à l'ACFM. NON TRANSFÉRABLE

Nombre de billets imprimés pour le tirage : 800 (soit de 001 à 800)

Les règlements du concours sont disponibles à l'ACFM

RACJ# _____

Page 4

NOUVEAU

{ Il vous sera maintenant possible de vous procurer un ou des billets sans avoir à venir directement à l'ACFM. }



Paiement de billet par transfert interac maintenant disponible
Infos: Valérie Thibodeau@acfm-qc.org 450 439-2669

SOMMAIRE septembre 2020

INTRO

Calendrier	3
Le mot d'Henri	5
Des nouvelles de l'ACFM et plus	4 et 6
Bricole et compagnie, comité de parents et Atelier passion fil	6

L'ACFM ET L'AUTOFINANCEMENT

ATELIERS

Petite enfance (0-5 ans)	6
Petite enfance et enfants d'âge scolaire et leurs parents	6

SERVICES AUX FAMILLES

SDA : Visites Supervisées	12
Vérification et location de sièges d'auto	13

EN VRAC

COMMANDITAIRES	10-13
Pensées positives	14
ANNIVERSAIRES (Bonne fête aux employés et aux membres du CA **septembre**)	15
Coin des petits	16
IDÉES RECETTES	17
LE C.A. ET L'ÉQUIPE	18-19
EN CONCERTATION :	20
NOS COORDONNÉES	20

Fidèles partenaires de l'ACFM

Les caisses de la MRC Montcalm



Caisse de Montcalm et de la Ouareau

915, 12^e Avenue Saint-Lin-Laurentides
7120, route 125, Chertsey
2682, boul. Entrelacs, Entrelacs
3690, rue Queen, Rawdon
256, rue Principale, Saint-Alexis
6100, route 335, Saint-Calixte
784, rue Principale, Saint-Donat
81, rue Saint-Isidore, Saint-Esprit
2590, rue Yvan Varin, Sainte-Julienne
1 833 815-0008

Caisse de la Nouvelle-Acadie

4, rue Beaudry, St-Jacques
450 839-7211

Centre de service Sainte-Marie Salomé

650, rue Saint-Jean, Sainte-Marie-Salomé
450 839-7211

Caisse populaire de St-Roch-de-l'Achigan

40, rue Dr Wilfrid-Locat Nord, Saint-Roch-de-l'Achigan
450 588-2513



Assemblée Générale Annuelle 9 septembre 2020

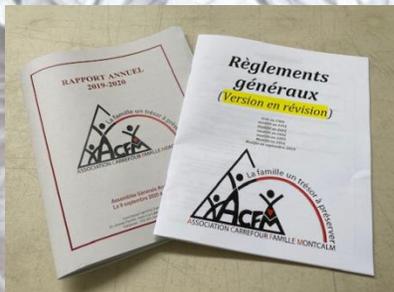
Merci de votre présence à notre AGA qui a eu lieu le 9 septembre dernier. Le taux de participation était plus bas que par le passé, mais considérant la situation avec le COVID nous sommes tout de même satisfaits. Ce qui est dommage c'est que les membres en ne venant pas assister à l'AGA ne savent pas ce qui a été fait dans la dernière année et ce qui est à venir pour l'ACFM. En venant à l'AGA, vous avez un survol complet de nos activités et services, vous êtes ainsi mieux informés des services dont vous pouvez bénéficier en étant membre. **On se reprend l'an prochain et on fait exploser le taux de participation.**

Votre conseil d'administration 2020-2021

Présidente : Marie-Christyne Duval
 Vice-Présidente : Francine Fortin
 Trésorière : Catherine Grandin
 Secrétaire : Mélanie Gauthier
 Administratrice : Francine Boyer
 Administrateur : Robert Jobin



De gauche à droite : Francine Boyer, Francine Fortin, Mélanie Gauthier, Marie-Christyne Duval et Catherine Grandin.
 Absent sur la photo : Robert Jobin.



✓ Nous sommes très heureux que les modifications aux règlements généraux proposées par les membres du conseil d'administration aient été acceptées par l'assemblée des membres. Une version numérique se retrouve sur notre site internet.



Septembre

dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam
		1		2	3	4
6	7	8		9	10	11
13	14	15		16	17	18 Langage 9h à 10h30
					Langage 13h à 14h30	19
20	21 Atelier-jeux (3-4ans) 9h à 11h	22 Bricole et cie 9h à 11h	Césame (4-5 ans) 13h à 15h	23 Atelier-jeux (3-4ans) 9h à 11h	24 Les Apprentis-sages 9h à 11h	25 Langage 9h à 10h30
					Césame (4-5 ans) 13h à 15h	Langage 13h à 14h30
27	28 Atelier-jeux (3-4ans) 9h à 11h	29 Passion fil 9h à 11h	Césame (4-5 ans) 13h à 15h	30 Atelier-jeux (3-4ans) 9h à 11h		
	0-6 mois 13h à 15h			Discipline 13h à 15h		

TIRAGE

2000\$ en argent
Une gracieuseté de
Desjardins



- 1er prix: 2000\$ offert par Desjardins
- 2e prix: 250\$ d'essence } Ultramar Station
- 3e prix: 250\$ d'essence } Service Tremblay

Billet en vente 10\$

L'argent amassé servira aux activités et à l'achat de matériel pour les familles qui fréquentent l'Association Carrefour Famille Montcalm

À gagner

1er prix: 2000\$ argent offert par **Desjardins**

2e et 3e prix: 250\$ essence offert par Ultramar Station Service Tremblay Saint-Lin

LE TIRAGE
16 décembre 2020 à 13h00
À l'ACFM au 20 Chemin Payette, Saint-Lin Laurentides, J5M 0L4

Merci à nos partenaires!
Desjardins et Ultramar Station Service Tremblay

* Le gagnant doit réclamer son prix au plus tard le 18 janvier 2021 avant 16h00 à l'ACFM. NON TRANSFÉRABLE
Nombre de billets imprimés pour le tirage: 800 (soit de 001 à 800)
Les règlements du concours sont disponibles à l'ACFM

10\$ Tirage 13h00
16 décembre 2020

Information: Valérie Thibodeau 450 439-2669 #108
ou valerie.thibodeau@acfm-qc.org

NOUVEAU

{ Il vous sera maintenant possible de vous procurer un ou des billets sans avoir à venir directement à l'ACFM. }



Paiement de billet par transfert interac maintenant disponible

Infos: Valérie Thibodeau@acfm-qc.org 450 439-2669

Merci à nos partenaires qui rendent ce tirage possible malgré la période difficile que nous traversons : Desjardins et Ultramar Station Service Tremblay de Saint-Lin.

Merci également aux gens du comité golf qui continuent de croire en nous et à nous appuyer dans nos projets et levées de fonds



Nous sommes fiers d'avoir pu offrir 187 sacs d'école cette année malgré la situation avec le COVID. Merci

Merci à tous ceux qui ont fait des dons cette année pour nous permettre de mener à bien ce projet malgré la difficile situation avec la covid-19. **MERCI MERCI MERCI**
Louis-Charles Thouin, député de Rousseau, Fondation des Samares, Table de concertation petite enfance et le projet Ricardo le lutin des Maisons Usinées Côté.

Le mot d'Henri

Septembre, nouvelle saison!

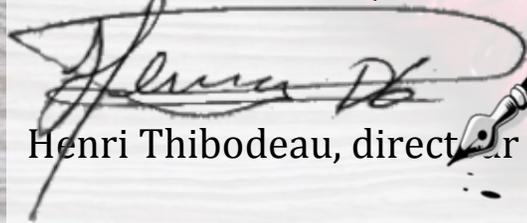
Bonjour à toutes les familles de la belle région de Montcalm. Avec septembre une nouvelle saison s'ajoute à l'ACFM. Vu la situation qui prévaut avec la covid-19, tous les services vont être perturbés et différents. Toute l'équipe et le CA tiennent à continuer de donner de bons services, mais différents. Nous allons continuer de respecter le but de l'ACFM qui est d'améliorer la qualité de vie de toutes les familles de Montcalm et leur apporter les ressources et les outils nécessaires afin qu'elles se prennent en main. Toute l'équipe travaille très fort pour s'adapter aux politiques sanitaires de la santé publique pour que toutes les personnes qui entrent à la maison de la famille soient en sécurité.

On espère que la saison que vous venez de vivre, qui est l'été, a été profitable au repos et de belles sorties familiales. Notre assemblée générale annuelle a eu lieu le 9 septembre à 13h15. Il n'y avait pas beaucoup de membres actifs et amis, c'est tout juste si nous avons eu quorum. En espérant que pour les années futures il y aura beaucoup plus de membres à l'AGA. Nous pourrons tous ensemble faire du futur des années meilleures pour l'ensemble des familles de Montcalm.

Montcalmois et montcalmoises soyons fiers.

La famille un trésor à préserver

Familialement vôtre,



Henri Thibodeau, directeur général



COVID-19

Pour la santé de tous, le port du masque est obligatoire pour circuler à l'intérieur de l'ACFM



Merci de respecter la santé de tous en respectant ces consignes sanitaires.



LES

Ateliers

Places encore disponibles? Informez-vous

***Grandir avec ma famille,
quelle belle aventure!***

❖ Pour les parents d'enfants de
0 à 6 mois

Permetts d'explorer divers sujets
sur les bébés **GRATUIT**

Césame (4-5 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
renforcer le lien d'attachement,
la communication et l'estime de
soi. **GRATUIT**

***Parents de tout-petits : Les
apprentis-sages de la vie***

Groupe d'apprentissage
Parental **GRATUIT**

Atelier-Jeux (3-4 ans)

Par le jeu, cet atelier vise à
sensibiliser les parents sur les
attitudes à développer à l'égard de
l'éveil à la lecture et l'écriture de
leur enfant **GRATUIT**

Nous sommes heureux de pouvoir dire que les activités Bricole et Cie et Passion fil vont reprendre du service. Ce sera à effectif réduit avec de nouvelles règles de santé et d'hygiène, mais ceci permettra a des mamans de venir se changer les idées et faire un peu de création entre adultes.

Au-delà de la discipline

❖ Pour les parents d'enfants de 6
à 12 ans

Pour retrouver l'harmonie familiale
GRATUIT



Atelier Passion



\$\$ Parlons autofinancement! \$\$

Est-ce qu'un organisme communautaire peut se passer d'autofinancement?
La réponse est NON!

Pour un organisme comme l'ACFM ça prend combien par année?
Ça prend au minimum : 60 000\$

À quoi sert l'argent amassé lors des levées de fonds?
Acheter du matériel pour les ateliers, de l'équipement, payer du personnel compétent pour offrir des services de qualité et bien plus

En résumé, à quoi sert l'autofinancement?
Comblé le manque à gagner qui n'est pas financé

NOUS AVONS BESOIN DE VOTRE AIDE

*Note : le comité sac de réussite n'est pas une source de financement pour l'ACFM c'est un projet indépendant pour l'achat de matériel scolaire pour les familles en difficulté.

Autofinancement

Don en argent \$\$\$ *reçu charité

Tirage 2000\$ et 500\$ d'essence

Informez-vous
450 439-2669/1 877 439-2669

Bracelets et accessoires d'identification des allergies et maladies

secallergies
paix d'esprit pour grands et petits

SOPHIE LAHAIE
Fondatrice

125, rue Jocelyne
St-Calixte (Québec) J0K 1Z0 CANADA
438 923-1463
info@secallergies.com
secallergies.com

Vente de produits en périnatalité

Différents produits pour les soins de bébés sont disponibles sur place. Venez voir notre présentoir

Voici quelques-uns des produits en vente:

- ‡ Colliers de dentition : Pur Noisetier
 - ‡ Béké Bobo
 - ‡ Bracelet d'allergie, Secal (français ou anglais)
- Bracelets d'allergies conçus pour les enfants de 6 mois à 10 ans.

Couvre 15 allergies les plus courantes :

- | | |
|--------------------|--------------------|
| ‡ Arachides | ‡ Noix |
| ‡ Produits laitier | ‡ Soya |
| ‡ Œufs | ‡ Fruits de mer |
| ‡ Gluten | ‡ Poisson |
| ‡ Pénicilline | ‡ Piqure d'abeille |
| ‡ Latex | ‡ Fraises |
| ‡ Sésame | ‡ Kiwi |
| ‡ Moutarde | |

Couvre 3 types d'intolérances et 4 maladies

Sans métaux et fait de PVC résistant.
Se vendent 8.00\$ chacun.
Les bracelets sont disponibles à L'ACFM

SDA

Supervision des Droits d'Accès



♥ Les enfants d'abord ♥

En étroite collaboration avec le Centre Intégré de Santé et de Services Sociaux de Lanaudière (CISSSL), l'Association Carrefour Famille Montcalm (ACFM) offre un service de Supervision des Droits d'Accès (SDA) qui comporte deux services :

1- VISITE SUPERVISÉE

L'ACFM offre un lieu de rencontre neutre et sécuritaire qui permet des visites entre un parent et son enfant en la présence d'un(e) intervenant(e) qualifié(es). Le service de SDA s'adresse à deux clientèles :

- Les parents qui bénéficient d'un suivi avec la protection de la jeunesse. Ce sont leurs intervenants qui pourront formuler une demande de service.
- Les familles qui reçoivent un jugement de la Cour Supérieure.

2 ÉCHANGE DE GARDE D'ENFANT

L'ACFM offre un service d'échange de garde des enfants, permettant aux parents d'effectuer l'échange sans entrer en contact.

NOUVEAUX

2 points de service.

*Joliette

*Charlemagne

Appelez-nous pour plus

de détails

450 439-2454 / 1 844 439-2454

Pour informations

Pour toute demande d'informations supplémentaires ou pour recevoir un de ces services, les familles peuvent communiquer avec Jessica Jean-Jacques Philogène, coordonnatrice au numéro suivant :

SEPTEMBRE 2020
450 439-2454 / 1 844-439-2454



Notre partenaire

Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière

Québec



Prêt (location) et vérification de sièges d'auto

Prêt (location) de sièges d'auto

L'ACFM peut vous prêter un siège d'auto sécuritaire en fonction de l'âge et du poids de votre enfant. Celui-ci sera installé de façon sécuritaire par notre personnel formé.

Un dépôt de 40.00 \$ est exigé et 10\$ vous sera remboursé au retour du siège.



Vérification de sièges d'auto

Si vous possédez déjà votre propre siège d'auto, vous pouvez également nous consulter pour faire faire la vérification de celui-ci afin de vous assurer qu'il soit installé conformément à la loi de façon à ce que votre enfant soit bien protégé en cas d'impact.

Notez que dans ce cas il s'agit d'un service de VÉRIFICATION et non d'installation.

L'installation doit être faite au préalable par le parent !

La « VÉRIFICATION ET LA LOCATION » des sièges d'auto se font durant nos heures d'ouverture !

SUR RENDEZ-VOUS

Cette mesure a pour but de vous assurer la disponibilité d'une personne qualifiée au moment de votre passage

**Pour une location OU une vérification,
communiquez avec : Lyne Plamondon
450-439-2669**



Pour informations

Pour vous inscrire : Contactez Lyne 450 439-2669/ 1 877 439-2669

Commanditaires



**MAISONS
USINÉES**
Côté

MAISONSSUSINEESCOTE.COM

Centre Médical  des Laurentides

Dr André Renaud
MÉDECINE FAMILIALE
PÉDIATRIE • CHIRURGIE MINEURE • URGENCE

1100, Saint-Isidore, suite 102, Saint-Lin — Laurentides (QC) J5M 2V6
Téléphone : (450) 439-3870 • Télécopieur : (450) 439-7849



PIÈCES D'AUTO J.P. RACETTE INC.

557, rue Saint-Louis Saint-Lin—Laurentides Qc J5M 2X2 Tél. : (450) 439-2006 Sans frais 1 877 439-2006	88, rue Saint-Jacques Saint-Jacques Qc J0K 2R0 Tél. : (450) 839-3688 Sans frais 1 866 839-3688
--	---

Tél.: (450) 439-3324
Fax: (450) 439-1450



ALUMINIUM ANDRÉ GAGNON
DE LA COULEUR DANS VOS PROJETS
LICENCE RBQ 1935-0892-02

**REVÊTEMENT ALUMINIUM - VINYLE - CANEXEL - BOIS - ACIER
TOITURE MÉTALLIQUE - GOUTTIÈRES**

1225 Rg Rivière-Nord (Rte 158), St-Lin-Laurentides
Adresse postale: C.P. 3338, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 1A1
info@aluminiumandregagnon.ca



Josée **GROLEAU**
Courtier immobilier

450.831.8484 • 514.219.2803
450.474.4005
joseegroleau@royallepage.ca
www.joseegroleau.com




Groupe Vézina & Associés Ltée

CABINET EN ASSURANCE DE DOMMAGES ET SERVICES FINANCIERS

Automobile - Résidentiel - Véhicule récréatif - Entreprise
Agricole - Cautionnement - Services financiers

862, rue St-Isidore - Saint-Lin-Laurentides Qc J5M 2V4
T 450.439.2942 - 514.944.5612
F 450.439.7579

www.groupevezina.com
infosl@groupevezina.com



**Municipalité de
Saint-Jacques**

YVAN LATENDRESSE Tél.: (450) 439-3291



TECHNI TRONIQUE
Y. L. Ltée

VENTE ET SERVICE
D'APPAREILS ÉLECTRONIQUES ET SYSTÈMES D'ALARME

561, rue St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Québec J5M 2V1
courriel: technitronique@qc.aira.com

Commanditaires

 **Mylène Gilbert,
Louise Malenfant
& Isabelle Gagné**
Pharmaciennes propriétaires

MaSanté
www.brunet.ca

Affiliées à  Affiliées à 

940, 12^e Avenue
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2W1
Tél.: 450 439-7377 Téléc.: 450 439-5771

1100, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V6
Tél.: 450 439-2022 Téléc.: 450 439-8513


Centre Visuel
St-Lin-Laurentides

1081, rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides QC J5M 2V5

T 450.439.3333
1.866.439.3330
F 450.439.7272
www.centrevisuel.ca

 **TOUS ENSEMBLE**
FACE AU CORONAVIRUS (COVID-19)
Ligne d'information : 1 877 644-4545
quebec.ca/coronavirus


LOUIS-CHARLES THOUIN
DÉPUTÉ DE ROUSSEAU

**ON CONTINUE
DE SE PROTÉGER!**

 **LAVEZ VOS
MAINS**

 **NE SORTEZ QUE
POUR L'ESSENTIEL**

 **GARDEZ LA
DISTANCE DE
2 MÈTRES**

 **PORTEZ UN
MASQUE EN
PUBLIC**

450 302-4610
LOUIS-CHARLES.THOUIN.ROUS@ASSNAT.QC.CA


**Centre de Rénovation
Home
hardware**

Morel et Fils
435 rue St-Isidore
St-Lin-Laurentides, QC J5M 2V1
T 450-439-2000 F 450-439-2001

Michel Proulx
Entrepreneur
Électricien

Résidentiel - Commercial - Industriel
• Services électriques complets •
ESTIMATION GRATUITE
450 222-2235
cell.: 514 770-2235


Camping lac MORIN
AIGLO
ST-LIN

450.439.7712
450.439.1476
450.439.5912

100, rue Moutier
Saint-Lin-Laurentides Qc, J5M 1L4


**Super
Mechoyi**


**La
CLEF**
Centre Lanaudière
d'emploi pour
femmes

Services d'aide
à la recherche d'emploi

Joliette : 450 755-3244
Saint-Roch-de-l'Achigan : 450 588-0044

Courriel : info@laclef-perspectives.com
Site Web : www.laclef-perspectives.com

Informations 450-439-2669 100\$/9 parutions

Commanditaires



MRC de
Montcalm
Entre futur et nature

MRC DE
MONTCALM
.COM



SAINT-LIN-LAURENTIDES
Une ville... à la campagne

900, 12e Avenue, Saint-Lin-Laurentides QC J5M 2W2
T 450 439-3130, poste 7200 F 450 439-1585
C info@saint-lin-laurentides.com
www.saint-lin-laurentides.com

Sainte-Julienne

2450, rue Victoria
Sainte-Julienne
(Québec)
J0K 2T0

T 450 831-2688
1 800 690-2688 F 450 831-4433
municipalite@sainte-julienne.com
sainte-julienne.com

j'habite mon bonheur

DUNTON RAINVILLE

AVOCATS et NOTAIRES

LA FORCE D'UNE PASSION

Montréal: 514 866-6743
Ligne Mtl: 514 990-8884
Laval: 450 686-8683



Municipalité de
Saint-Roch-de-l'Achigan

7, rue du Docteur-Wilfrid-Locat
Saint-Roch-de-l'Achigan (Qc) J0K 3H0

Tél.: 450 588-2326
Télé.: 450 588-4478

reception@sra.quebec
www.sra.quebec



David Couturier
Avocat

Téléphone: 450 759-8800
Télécopieur: 450 759-8878
dcouturier@duntonrainville.com



Luc Thériault

Député de Montcalm

1095, montée Masson
Mascouche, Québec, J7K 2M1 @ luc.theriault@parl.gc.ca
450-474-1044
1-800-263-5726



BLOC
Québécois

VOS AFFAIRES, NOTRE EXPERTISE !

L'équipe de DUNTON RAINVILLE offre des services exceptionnels pour tous vos besoins.



Anne-Marie Coutu
Avocate

Téléphone: 450 431-0705
Télécopieur: 450 431-1247
amcoutu@duntonrainville.com

Informations 450-439-2669 – 100\$/9 parutions

Commanditaires

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
ANDRÉ LÉGARÉ INC.
Une famille à votre écoute

CHAUSSURES
POP
 SHOES
 SAINT-LIN-LAURENTIDES
 (450) 302-4022
 OUVERT 7 JOURS



SAINT-CALIXTE

Grandir au Cœur des Collines

6230, rue de l'Hôtel-de-Ville
 Saint-Calixte (Québec) J0K 1Z0
 Téléphone: 450 222-2782
 Télécopieur: 450 222-2789
 Site Internet: www.mscalixte.qc.ca



CANADIAN TIRE

François St-Germain
 Propriétaire

Tél : (450) 477-4013
 Téléc : (450) 477-1065

MAGASIN ASSOCIÉ CANADIAN TIRE
 4785, BOUL. LAURIER, LA PLAIN, TERREBONNE, QC J7M 1C3



**Piscine et Spa
 Jack-Eau**
pour le bonheur de jouer dans l'eau!

MEMBRE
IPG

1360, Route 125, Ste-Julienne (Qc) J0K 2T0
 188, Route 335, St-Lin-Laurentides (Qc) J5M 2C9

450-302-1888
 f Piscine et Spa Jack-Eau

Animalerie
Aux Deux Colombes

Tonte & toilettage
 Centre d'alimentation
 pour chiens et chats
 Ouvert 7 jours

450-439-1424
www.2colombes.com • 1045, St-Isidore, St-Lin-Laurentides, Qc J5M 2V5

DERRIÈRE TOUS LES GRANDS NOMS... UN SEUL NOM



Depuis 1967

JCP Perreault

MEUBLES • ACCESSOIRES • MATELAS • ÉLECTROS

JOLIETTE - ST-ROCH DE L'ACHIGAN
 LAVAL - KIRKLAND - ST-HUBERT

TRANSPORT D'EAU

pour remplissage: - Piscine - Bassin
 - Spa - etc



450-439-6747 / 514-946-1812

Pensées positives

«Votre attitude envers la vie,
voilà ce qui fait toute la
différence dans une vie.»

Ron Hubbard

ON OBTIENT LE
BONHEUR DANS
LA MESURE OÙ
ON NE L'ATTEND
QUE DE SOI.

Ayez surtout de la gratitude
Chaque matin au réveil,soyez
reconnaissants pour ce que
vous avez déjà

Bonne fête

Valérie
Martin
Employé
22 septembre

Audrey L
Lacroix
Employé
19 septembre

Dates à retenir en octobre



Action de grâce

Compare ces deux dessins et trouve les 7 éléments qui manquent dans celui du bas.
Dessine-les à la bonne place.



RICARDO



Croustade aux pommes

INGRÉDIENTS

Croustillant

- 125 g (1 1/4 tasse) de flocons d'avoine à cuisson rapide
- 40 g (1/4 tasse) de farine tout usage non blanchie
- 55 g (1/4 tasse) de cassonade
- 75 g (1/3 tasse) de beurre non salé, ramolli

Garniture

- 105 g (1/2 tasse) de cassonade
- 2,5 ml (1/2 c. à thé) de cannelle moulue
- 3 pommes Cortland, pelées, épépinées et tranchées
- 3 pommes McIntosh, pelées, épépinées et tranchées
- 15 ml (1 c. à soupe) de jus de citron

PRÉPARATION

1. Placer la grille dans le bas du four. Préchauffer le four à 180 °C (350 °F).

Croustillant

2. Dans un bol, mélanger les flocons d'avoine, la farine et la cassonade. Ajouter le beurre et bien mélanger. Réserver.

Garniture

3. Dans un autre bol, mélanger la cassonade et la cannelle. Ajouter les pommes, le jus de citron et bien mélanger. Répartir dans un plat de cuisson carré de 20 cm (8 po). Couvrir de croustillant.

4. Cuire au four 50 minutes. Laisser tiédir sur une grille.

5. Servir tiède ou à la température ambiante. Délicieux avec de la crème glacée à la vanille.

PRÉPARATION 15 MIN
CUISSON 50 MIN
PORTIONS 6

RICARDO



Lasagne crémeuse aux légumes et saucisses

INGRÉDIENTS

Sauce aux légumes et saucisses

- 225 g (1/2 lb) de champignons blancs, coupés en deux
- 1 oignon, coupé en huit
- 1 branche de céleri, coupée en tronçons
- 1 carotte, coupée en tronçons
- 2 gousses d'ail, coupées en deux
- 340 g (3/4 lb) de chair de saucisses italiennes douces
- 45 ml (3 c. à soupe) d'huile d'olive
- 1 boîte de 796 ml (28 oz) de tomates italiennes en dés
- 125 ml (1/2 tasse) de bouillon de poulet ou d'eau
- 5 ml (1 c. à thé) d'origan séché
- 1 ml (1/4 c. à thé) de flocons de piment broyé

Béchamel

- 75 g (1/3 tasse) de beurre
- 60 g (6 c. à soupe) de farine tout usage non blanchie
- 750 ml (3 tasses) de lait
- 35 g (1/2 tasse) de fromage parmesan frais râpé

Garniture

- 12 pâtes à lasagne cuites al dente
- 200 g (2 tasses) de fromage mozzarella râpé

PRÉPARATION

Sauce aux légumes et saucisses

1. Au robot culinaire, hacher finement les champignons. Transvider dans un bol. Hacher finement le reste des légumes. Réserver avec les champignons.

2. Dans une casserole à feu moyen-élevé, dorer la chair de saucisses dans l'huile en l'émiettant à l'aide d'une cuillère en bois. Ajouter le mélange de légumes et poursuivre la cuisson 5 minutes en remuant fréquemment. Ajouter le reste des ingrédients. Saler et poivrer. Porter à ébullition et laisser mijoter 40 minutes.

Béchamel

3. Entre-temps, dans une autre casserole à feu moyen, fondre le beurre. Ajouter la farine et poursuivre la cuisson 1 minute en remuant au fouet. Ajouter le lait en fouettant. Porter à ébullition. Laisser mijoter doucement 2 minutes ou jusqu'à ce que le mélange épaississe. Ajouter le fromage et remuer jusqu'à ce qu'il soit fondu. Saler et poivrer. Couvrir et réserver au chaud.

Montage

4. Placer la grille au centre du four. Préchauffer le four à 190 °C (375 °F).

5. Dans un plat de cuisson de 33 x 23 cm (13 x 9 po), étaler 250 ml (1 tasse) de la sauce aux légumes. Couvrir d'un rang de pâtes. Répartir la moitié de la béchamel. Couvrir à nouveau d'un rang de pâtes, puis répartir 500 ml (2 tasses) de la sauce aux légumes. Poursuivre avec le reste de la béchamel, des pâtes, de la sauce aux légumes et terminer avec le fromage mozzarella (congeler à cette étape sans le fromage, si désiré). Déposer le plat sur une plaque de cuisson.

6. Cuire au four 40 minutes. Dorer sous le gril (*broil*), si désiré. Laisser reposer 15 minutes avant de servir la lasagne.

PRÉPARATION 30 MIN
CUISSON 1 H 40 MIN
PORTIONS 8
SE CONGÈLE

Réponse de la page 16



Les visages de l'ACFM

Le conseil d'administration



Marie-Christyne Duval
Présidente



Francine Fortin
Vice-présidente



Catherine Grandin
Trésorière



Mélanie Gauthier
Secrétaire



Robert Jobin
Administrateur

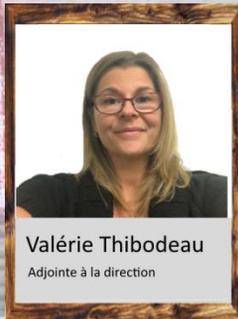


Francine Boyer
Administratrice

La direction



Henri Thibodeau
Directeur Général



Valérie Thibodeau
Adjointe à la direction

Les coordonnatrices



Danielle Richer
Coordonnatrice administrative/
comptabilité



Isabelle Poitras
Coordonnatrice petite enfance
et familles/Psychoéducatrice/
intervenante tandem /
responsable halte-garderie



Jessica Jean-Jacques Philogène
Coordonnatrice SDA
(visites supervisées)



Lyne Lavoie
Coordonnatrice adjointe SDA
(visites supervisées)

L'accueil



Lyne Plamondon
Secrétaire accueil et
déplacement



Émilie Levesque
Secrétaire polyvalente

Henri Thibodeau, DG :

@ henri.thibodeau@acfm-qc.org

Valérie Thibodeau, adjointe à la direction :

@ valerie.thibodeau@acfm-qc.org

Danielle Richer, comptabilité

@ Danielle.richer@acfm-qc.org

Isabelle Poitras, psychoéducatrice

@ Isabelle.poitras@acfm-qc.org

Jessica Jean-Jacques Philogène, coordo SDA

@ Jessica.jean.jacques.philogène@acfm-qc.org

Lyne Lavoie, coordo adjointe SDA

@ Lyne.lavoie@acfm-qc.org

Lyne Plamondon accueil et déplacement

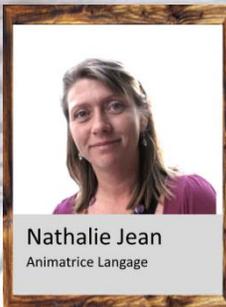
@ Lyne.plamondon@acfm-qc.org



La halte-garderie



Les animatrices d'ateliers



Les superviseurs droits d'accès

- ★ Ghislaine
- ★ Naomie
- ★ Antoine

- ★ Maude
- ★ Antoine
- ★ Shanel

- ★ Émilie
- ★ Stéphanie

L'entretien et maintenance



En concertation avec :

Nos coordonnées



Bonne lecture!

- www.acfmqc.org
- info@acfm-qc.org
- 20 Chemin Payette

Saint-Lin Laurentides, Qc

J5M 0L4

- 450 439-2669
- 1 877 439-2669
- 450 439-8763

SDA : 450-439-2454 ou 1-844-439-2454



Suivez-nous sur Facebook